

衷中参西,健康睡眠

——记老年脑健康中医药防护技术与新产品研发教育部工程研究中心岐黄学者王平教授团队

维持健康睡眠、维护脑健康是应对当今老龄化社会、促进老年脑病关口前移的重要途径。中医药在失眠等慢性疾病、老年疾病防治和养生延寿保健领域积累了丰富的丰富宝贵的理论与临床经验。二十大报告中提出“推进健康中国建设”的重大决策部署,国家卫健委发布的《健康中国行动(2019-2030年)》将睡眠健康、老年健康均纳入主要行动指标,新形势下中医药的发展面临良好的机遇。

2022年11月12日,世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会暨湖北省中医药学会老年医学专业委员会2022年学术大会在武汉召开。大会以“衷中参西,健康睡眠”为主题,旨在传播睡眠医学、老年医学的最新理念和成果,推动中医睡眠医学与中医老年医学相关知识的普及和应用。来自省内外40余家中西医教学、科研、临床相关单位的300余名代表参加会议。大会主要由湖北中医药大学老年脑健康中医药防护技术与新产品研发教育部工程研究中心王平教授团队负责组织、筹备。

一、汇聚睡眠领域新进展,融合老年医学新研究

世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会暨湖北省中医药学会老年医学专业委员会2022年学术大会,汇聚了国内中医药睡眠与老年领域的著名专家,分3场专题(表1),共28个精彩汇报,以线上线下相结合方式举行。

大会特别邀请了复旦大学特聘教授、中国睡眠研究会理事长、国家杰出青年基金获得者黄志力教授,香港大学中医药学院副院长张樟进教授,世中联睡眠医学专业委员会会长孙书臣,名誉主任委员汪卫东,副会长李应东、刘艳骄、杨文明、徐建、杨志敏、张永华、刘玲、王东岩、刘蓬等30余名专家领导在线出席会议。围绕睡眠医学、老年医学的发展前沿和研究热点,从理论研究、发病机制、临床经验等多角度作了精彩演讲。大会还设立了青年论坛,多名青年学者结合各自在科研、临床工作中的成果和思考,展开了深入的交流和讨论。共谋新形势下睡眠及老年医学理论与实践的创新之路,探索推进睡眠医学及老年医学的发展融合,积极传递健康睡眠、科学养老的价值,为广大家庭的健康保驾护航。

大会主席王平教授、湖北省中医药学会会长王华教授、世中联睡眠医学专业委员会会长孙书臣教授、世中联秘书长助理潘平教授、湖北中医药大学校长刘松林教授先后在开幕式致辞。大会还进行了世中联中医睡眠医学发展贡献奖颁奖仪式和《成人慢性失眠中医诊疗共识》启动仪式。汪卫东教授、李应东教授、王平教授、张永华教授获世界中医睡眠医学专业委员会卓越贡献奖。本次会议的顺利召开有助于传播中医睡眠医学的特色优势,推动中西医结合睡眠医学、老年医学发展与融合,对“健康中国”建设具有积极促进作用。

此次大会依托王平教授团队负责的“老年脑健康中医药防护技术与新产品研发教育部工程研究中心”设立线下会场。中心依托国家中医药管理局重点学科内经学、中药矿物学、中药炮制学、临床中药学重点学科和国家中医药管理局中医脑病重点专科等,多位一体,协同建设,充分体现出“传承与创新并重,理论与临床结合,教学与科研相长”学科发展思路。中心建设中心负责人王平教授享受国务院政府特殊津贴专家,是首批国家“岐黄学者”、第三届“岐黄中医药传承发展奖”传承人奖获得者。中心根据国家中医药发展的战略目标,聚焦老年脑健康,继承、发挥与创新中医药在防治老年脑病与延缓衰老方面的特色优势,研发中医药防护技术与产品,搭建老年脑健康防护平台,推进行业协同创新发展,探索产学研合作新机制。在经典传承、科学研究、临床服务、人才培养、疫情防控、社会服务等方面取得丰硕的教研成果。

表1 世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会暨湖北省中医药学会老年医学专业委员会2022年学术大会报告内容

报告专家	研究方向、报告题目及主要内容
黄志力 复旦大学特聘教授,中国睡眠研究会理事长, 国家杰出青年基金获得者	研究方向:睡眠与失眠机制、神经精神药理学 报告题目:失眠机制和失眠症中医药防治 黄志力教授聚焦前沿,从神经电生理学角度探索睡眠障碍所涉及神经环路机制,为中西医防治失眠提供了新的角度。系统介绍了睡眠的功能、失眠的机制、睡眠研究前沿研究技术,详细阐释了睡眠觉醒调控的神经环路机制,并从心理、药物、物理、中医药、综合治疗几个方面阐述了失眠的中医药防治方法。
汪卫东 中国中医科学院原副院长、首席研究员, 世中联睡眠专委会名誉主任委员	研究方向:中医心理学及中医睡眠医学基础与临床研究 报告题目:失眠障碍的中西医结合治疗之路 汪卫东研究员从睡眠呼吸暂停综合征引出其失眠障碍的中西医结合诊疗之路,从睡眠专科与心理专科建设现状分析、睡眠障碍的中西医结合治疗技术的优劣分析、全国睡眠专科与心理专科建设现状与效益分析等提出临床上出现睡眠障碍诊断不仔细的情况,提倡中西医结合技术结合,专科联动建设的睡眠诊疗理念。
李应东 甘肃中医药大学原党委书记,教授、主任医师, 全国名中医、岐黄学者	研究方向:中西医结合诊治心脑血管病、糖尿病、老年病研究 报告题目:心血管疾病合并睡眠障碍的中医药 李应东教授给大家讲授了心血管疾病合并失眠的中医药防治,从失眠是心血管疾病潜在的危险因素、心血管疾病常见的共病两个方面阐明失眠和心血管疾病的关系,讲解了心血管与失眠的密切关系,通过心血管疾病合并失眠的临床筛查及治疗,指出改善失眠对心血管疾病患者有益,并从中医入手讨论中医药治疗失眠的潜在作用。
孙书臣 中国中医科学院广安门医院教授、主任医师, 世中联睡眠医学专业委员会会长	研究方向:中西医结合诊疗睡眠、耳鼻喉研究 报告题目:睡眠监测评价与睡眠质量 孙书臣教授着眼于睡眠医学的发展,介绍了多种睡眠监测工具,包括多导睡眠图(Polysomnogram, PSG)及其便携式、身体活动记录仪、心肺耦合分析方法、BBS等,讲解了睡眠监测对睡眠医学的重要作用,对睡眠医学发展的推动作用。
王平 湖北中医药大学原副校长,教授、主任医师,岐黄学者, 第三届“岐黄中医药传承发展奖”传承人获得者	研究方向:中医经典理论及脑病、老年病防治研究 报告题目:知常达变 审证求因 培元安神 杂合以治 王平教授结合经典《黄帝内经》健康标准“平人者不病”论述健康人应“九候若一、阴平阳秘、婉然从物”,提倡“人类寿限,天赋天年”、“动静结合,可登寿域”。从“百病生于气”理论提出战疫中医讲“四气”——避毒气、养正气、宁神气、复元气,并详细介绍培元固本安神,杂合以治为主治疗失眠、健忘和中医虚证,强调“医者贵在格物也”。
刘艳骄 中国中医科学院广安门医院南区睡眠中心主任医师, 中国科协中医睡眠医学首席科学传播专家	研究方向:中医睡眠医学研究 报告题目:中医睡眠理疗医学概论 刘艳骄教授从中医睡眠医学理论研究、中医睡眠生理学研究、中医睡眠的病因病机学研究、中医睡眠诊断学研究、中医睡眠障碍的治疗学研究等几个方面介绍了中医睡眠医学研究的内容;阐明中医治疗睡眠障碍的理论是建立在顺应自然的基础上,体现“天人合一”,重视因人制宜、因地制宜、因时制宜。
张樟进 香港大学中医药学院教授, 香港大学深圳医院中医部主管	研究方向:应激障碍及失眠的发病机制及防治研究 报告题目:针刺治疗疾病相关失眠障碍 张樟进教授分享了传统针刺、经颅耳穴位电刺激、非侵入性颅-耳穴位电刺激等穴位刺激治疗失眠的疗效。通过临床试验和病例证实穴位刺激疗法可有效改善各种失眠症;各种非侵入性穴位疗法,包括经皮穴位电刺激和穴位按摩对改善轻中度精神症状具有良好效果。

下转续表

续表

徐建 上海市中医医院原院长、党委书记,教授、主任医师, 上海市中医医院中医睡眠疾病研究所所长	研究方向:中医睡眠疾病、神志病学科研究 报告题目:失眠障碍的病机特点与辨证要点 徐建教授认为失眠病机初期多属肝气偏亢、心火偏旺,日久则肝肾阴虚,阴不制阳,导致阴阳失衡、偏盛偏衰;结合其辨证要点从体质阴阳、脏腑定位、虚实治则、标本缓急入手;回答了临床诊治失眠时常见的各种疑问,强调了中医药治疗失眠症的优势。
杨志敏 广东省中医院副院长, 教授、主任医师	研究方向:中医药治疗失眠、抑郁症、焦虑症的临床研究 报告题目:审证察机辨治失眠 杨志敏教授从经方入手,通过理论渊源探究,经方辨证论治,依据患者情况选用黄芩类方、柴胡类方、黄芪类方等治疗失眠症,并通过黄芩加生姜半夏汤治失眠伴焦虑症状、产后失眠共病抑郁案等医案论述中医药防治失眠的优势。
黄俊山 福建省中医药科学院原院长, 教授、主任医师	研究方向:中西医结合治疗神经内科及老年病研究 报告题目:老年人睡眠障碍的特点与防治 黄俊山教授着眼于老年人的睡眠质量,论述老年人睡眠特点、老年人常见的睡眠障碍,结合中医学对睡眠医学的认识,从睡眠障碍的防治及睡眠的常见误区及建议,提出了对老年人失眠治疗的认识,并对今后发展趋势做简单阐述。
熊念 华中科技大学附属协和医院主任医师, 武汉红十字会医院院长、党委副书记	研究方向:帕金森和运动障碍病、睡眠障碍 报告题目:阿尔兹海默症睡眠障碍 熊念院长聚焦阿尔茨海默病(AD)患者的睡眠障碍,认为睡眠障碍是AD患者常见且具有高度破坏性的神经行为症状。并对AD相关睡眠障碍的可能发病机制进行阐述,论述了阿尔茨海默病患者存在昼夜节律变化和异常等睡眠障碍,并提出了一些新的治疗研究。
张永华 杭州市中医院睡眠医学中心主任, 教授、主任医师	研究方向:睡眠障碍、情志疾病、脾胃肝病方向 报告题目:朱丹溪治疗失眠症学术思想探讨 张永华教授聚焦朱丹溪对失眠症的学术思想,认为其在不寐病的诊治上已经形成了独特的理论体系和临床经验,对后人诊治不寐病具有很好的指导作用。总结了相火妄动、怫郁致病等失眠的致病因素,盘点了不寐的治疗方法宜和、清、消,不宜一味补益。
刘玲 湖北省中医院脑病一科主任, 教授、主任医师	研究方向:中西医结合诊治神经内科疾病 报告题目:基于“三因制宜”中医药防治失眠 刘玲教授结合国家重点研发计划项目课题研究结果,报告了不同地区不同人群失眠的特点以及危险因素,总结了三因制宜对失眠论治的重要性,并介绍了如何对大学生、老年人进行中医睡眠健康管理。
王东岩 黑龙江中医药大学附属第二医院副院长, 教授、主任医师	研究方向:中药结合针灸、康复方法综合治疗脑病方向 报告题目:头部电针对卒中相关失眠患者睡眠及认知影响的研究 王东岩教授汇报了头部电针对卒中相关失眠患者睡眠及认知影响的研究,通过分享“基于EEG-fMRI的电针四神聪调节睡眠结构、改善认知功能的中枢机制研究”,为中医药对失眠的研究提供了科学依据。
刘蓬 广州中医药大学第一附属医院耳鼻喉科主任, 教授、主任医师	研究方向:中西医结合方法诊治耳鼻咽喉科常见病及疑难病 报告题目:浅谈睡眠不足的原因与对策 刘蓬教授从睡眠不足的概念、分类、昼夜节律与睡眠效率等方面总结了中西医结合对睡眠不足的认识和对策。其认为昼夜节律决定了夜晚睡眠效率高于白天,单纯的睡眠时长不能完全代表睡眠质量,熬夜可导致睡眠效率降低,是睡眠不足的重要原因之一。

下转续表

续表

谭子虎 湖北省中医院老年病科主任, 教授、主任医师	研究方向:中医脑病、中西医结合治疗神经系统疾病 报告题目:阿尔兹海默症(AD)中医药临床应用 谭子虎教授着眼于老年病的研究,报告了阿尔兹海默病的病因、发病机制和药物治疗现状,认为AD的治疗目前以缓解症状为主,均为治标不治本,尚缺乏有效延缓进展的药物,认为中药治疗AD的研究主要表现在经方、经验复方及中药单体。
孙勤国 武汉市第三医院中医科主任, 教授、主任医师	研究方向:内分泌疾病的中西医结合治疗及预防 报告题目:糖尿病患者睡眠障碍对血糖变化的影响 孙勤国教授聚焦于糖尿病患者的睡眠质量,认为糖尿病患者多半存在不同程度的睡眠障碍,而睡眠障碍给血糖达标带来一定问题。我们应该关注糖尿病患者的血糖达标与睡眠质量问题,并阐述中西医对其的治疗方案。
邵玉萍 湖北中医药大学体育健康学院院长,教授	研究方向:中医健康管理、传统保健体育研究 报告题目:导引养生功十二法干预慢性失眠的队列研究 邵玉萍教授聚焦于非药物疗法,提出导引养生功法对失眠的有效性,认为常规药物治疗基础上叠加功法有助于加快慢性失眠痊愈,且有运动习惯的人群更能从练习功法中获益,推进了中医药防治失眠的发展。
叶永铭 中国中医科学院广安门医院,主任医师	研究方向:针灸治疗睡眠、神经病变方向 报告题目:针灸经典文献治疗失眠的学习心得 叶永铭教授从针灸经典文献入手,总结了从古书中探求针灸失眠的心得。从“营卫理论与睡眠”、“经脉受邪与失眠”探求睡眠的机理,学习分享针灸经典条文中治疗“不得眠”方法。
肖钢 北京道贞健康科技有限公司董事长,高级工程师	研究方向:睡眠测评系统相关研究 报告题目:BBS睡眠测评系统睡眠测评新方法和新技术 肖钢董事长详细介绍了BBS睡眠测评系统,解释了何为睡眠风险测评、睡眠状态测评、睡眠质量测评。强调了BBS监测睡眠的权威性和便利性,为中医和西医的衔接贡献力量。
段莹 空军特色医学中心,副主任医师	研究方向:睡眠医学 报告题目:睡眠监测技术概述 段莹秘书长着眼于睡眠检测技术总结了睡眠医学和睡眠监测技术的发展历程,并提出了多种睡眠监测的仪器。将PSG、家庭睡眠呼吸暂停监测、体动仪特点及临床应用作简单比较及总结。
徐福平 广东省中医院,副主任医师	研究方向:延缓衰老、亚健康综合征、中医体质调养 报告题目:膏方治疗慢性失眠的疗效评价及转化研究 徐福平副主任医师汇报了膏方治疗慢性失眠的疗效评价和转化研究,推出了舒心安神的治法。简单展示了药食同源养生膏方:黄杞人参草本膏、玉麦百合草本膏;冬虫夏草养生膏方:培元宁神膏、固本益元膏。
卢玉俊 甘肃中医药大学附属医院,副主任医师	研究方向:中西医结合防治各种心血管疾病 报告题目:睡眠呼吸暂停与心力衰竭 卢玉俊副主任医师从需氧和缺氧入手,讲授了睡眠呼吸暂停与心力衰竭的相关性,认为睡眠呼吸暂停普遍存在心力衰竭,二者互为因果,无创正压通气可改善这类患者的心血管预后,并介绍和强调一些用药的重要性。

下转续表

续表

李莉 湖北省中医院神志病科主任,副主任医师	研究方向:中西医结合治疗精神心理科疾患 报告题目:失眠的非药物治疗 李莉副主任医师重点分享了失眠的非药物治疗,包括失眠认知行为疗法、中医心疗、食疗、体疗、芳疗等,总结了药物治疗的副作用,以及非药物治疗的中医特色和优点。
姜霞 湖北中医药大学基础医学院,教授	研究方向:中西医结合临床基础、中药神经精神药理学 报告题目:肾虚则智不足的生物学基础探索 姜霞教授通过实验研究证明“肾虚髓空”致认知损伤的物质基础”,“肾阳虚可加速、加重AD的进展”,为中医药防治老年疾病提供了一定的实验依据。
黄攀攀 湖北中医药大学老年医学研究所,教授	研究方向:中医药防治失眠 报告题目:滋阴清热安神方调控SD代谢性炎症的机制研究 黄攀攀教授从内经学“阴虚内热”病机着手,结合现代数据挖掘计数和分子对接技术探究失眠药物可能作用的靶点。揭示‘阴虚内热’是临床上睡眠剥夺常见证型之一,阐明了天王补心丹发挥滋阴清热安神作用的物质基础。
游秋云 湖北中医药大学药学院副院长,教授	研究方向:天然药物药效学与毒理学研究 报告题目:老年失眠的中医药治疗及研究思路与实践 游秋云教授从药理理论入手,汇报了中药提取物治疗失眠的的研究思路,通过“中药复方酸枣仁汤对老年失眠模型大鼠干预的作用研究”,证实酸枣仁汤通过影响雌激素信号通路发挥作用,从新的角度探求老年失眠的治疗。
张书 武汉市第一医院,副主任医师	研究方向:老年病、消化系统疾病等疾病防治 报告题目:老年慢性萎缩性胃炎的诊治思考 张书副主任医师着眼于老年疾病慢性萎缩性胃炎(chronic atrophic gastritis, CAG),分享了萎缩性胃炎和胃癌之间的鉴别,同时强调了中医药的可行性,肯定中医辨证整体治疗或联合西药可提高CAG的临床有效率及胃镜病理改善率。

二、珍视源头活水,弘扬医药经典

中心负责人王平教授先后师从陈如泉、张六通、邱幸凡等全国名老中医,十分重视中医经典理论对临床的指导作用,引领团队成员围绕《黄帝内经》《本草纲目》等经典探讨中医衰老理论及老年病治则治法等相关理论。王平教授带领团队开展《黄帝内经》和《本草纲目》等经典的教学研究,主编国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材、全国高等中医药院校研究生教材《<黄帝内经>理论与实践》和普通高等教育中医药类“十三五”规划教材、全国普通高等教育中医药类精编教材《内经选读》,出版《中医元气论》《老年痴呆调养与护理》《李时珍医药选读》《本草纲目新编》《Yellow Emperor’s Canon of Medicine》等教材及专著 15 部。主讲《黄帝内经养生概论》入选教育部首批精品视频公开课,在网易公开课、喜马拉雅播放 25 万余次;主讲全国课程资源中心研究生课程《中医经典里的健康智慧》获批湖北省首批本科精品在线开放课程。主持国家中医药管理局面向临床的 25 个中医优势病种古籍文献挖掘与出版——“虚劳古籍文献挖掘与出版”项目。带领学科为经典类学科唯一优秀验收,“中医基础理论与内经学教学团队”荣获湖北省高等学校教学团队。担任中华中医药学会内经、中基、老年病专委会副主委,全国中医药院校《黄帝内经》课程联盟副理事长,多次担任全国高等学校中医经典师资研修班《黄帝内经》课程的授课专家,与上海中医药大学共建教育部首批内经虚拟教研室。主持教学研究项目“格物明理 求实创新 多元化培养中医药大健康产业人才的研究与实践”2017 年获湖北省人民政府高等学校教学成果一等奖,参与的教学研究项目“以标准化引领全球中医药教育——中医药教育标准的创建与实践”2018 年获国家级教学成果奖一等奖;主持的研学研究项目“传承精华,融会新知——《黄帝内经》等中医经典传承创新路径与实践”获 2022 年湖

北省人民政府高等学校教学成果三等奖。

围绕《本草纲目》开展相关研究工作,发起成立世界中联李时珍医药研究与应用专委会并当选为首任会长;组织编写《本草纲目新编》,陈可冀院士和肖培根院士题词;受邀担任 CCTV-1 大型系列舞台剧《典籍里的中国》之《本草纲目》学术顾问;首次在中医院校开设《李时珍医药选读》课程,并翻译成英文《Selected Reading of Li Shizhen's Medical Works》。2022年,中心承办世界中医药学会联合会李时珍医药研究与应用专业委员会换届大会暨国际李时珍医药与大健康论坛和第21届华侨华人创业发展洽谈会李时珍中医药国际健康论坛,论坛围绕“发展中医药事业 助力健康老龄化”进行主题研讨和学术交流,力求深入挖掘湖北省中医药资源优势,打造湖北中医药品牌形象,促进湖北中医药产业高质量发展。

还多次应邀在长江讲坛、北京卫视、问津国学等做专题讲座,受邀湖北省卫生健康委员会“首批湖北省中医药融媒发展联盟专家顾问”。积极探索通过培训、影视制作等形式,促进中医经典与临床、中医养生与大众健康等有机结合的中医药知识传播新途径、新方法。

三、潜心科学研究,打造一流平台

中心长期致力于中医药防治老年脑病的基础及应用研究,在中医药防治老年痴呆方面,主持并完成国家自然科学基金重点项目“补肾化痰益智法对 Alzheimer 病 A β 级联损伤的作用及机制研究”(以优秀结题)、国家重大新药创制项目“抗老年性痴呆创新药物温胆汤改良方临床前研究”、国家自然科学基金面上项目“基于海马神经发生微环境养血滋阴安神治法对 AD 模型动物睡眠障碍的作用机制”等多项国家级科研课题,采用斑马鱼、线虫、转基因动物等模式生物,建立健忘等脑病、老年病防治研究平台及中药复方筛选评价体系,开展温胆汤、生慧汤等经典名方的临床应用及作用机理研究。2021年再次获批国家自然科学基金重点项目“从调控 EC-CA1 神经环路探讨培元健脑安神益智法防治老年痴呆作用及机理研究”。

在中医药防治失眠方面,主持并完成国家科技部2018年重点研发计划“中医药现代化研究”重点专项一“慢性失眠中医诊疗新方案及机制研究”,该项目以“三因制宜”理论为指导,通过多中心的横断面研究和随机对照试验等研究方法,开展不同地域、人群、时间的失眠防治方案构建及优化研究,以期形成系统干预中医药防治失眠的新理论、新技术、新方案;建立睡眠健康标准,形成中医药防治失眠诊断标准、防治方案,编制了临床评价指南及失眠临床常见共病关联治疗方案,形成了安寐颗粒的制备工艺并完成其院内制剂申报;构建了经过第三方评价的中医药防治失眠服务平台和移动终端应用软件;建立了基于 LC/MS 技术的中医防治失眠方药质量标准及神经递质检测新方法,运用大鼠、小鼠、斑马鱼、线虫、四膜虫等多种模式生物构建防治失眠动物实验技术体系,探索中医药防治失眠方药作用的新机制。2015年作为全国六家单位之一参与中国中医科学院刘保延教授承担的国家自然科学基金重点项目“阶梯递进的辨证论治疗效评价方法研究”中的“中医辨证论治失眠的队列研究”。2016年与劲牌生物医药有限公司合作承担湖北省技术创新专项重大项目“湖北省优势中药材颗粒制剂关键技术开发及应用研究”,负责“加味人参养荣颗粒与加味人参养荣饮片治疗气虚证的临床对比研究”、“天王补心颗粒与天王补心饮片治疗失眠的临床对比研究”。2021年主持横向课题“六味安神胶囊作用机理及临床疗效评价研究”,该课题来源于上市公司重庆华森制药有限公司,旨在阐明中药安神方剂的作用机制。此外,还开发了三草安神方、夏苓安神贴等院内制剂,研究酸枣仁汤、天王补心丹等经典方药治疗失眠的作用机制,已建成动物行为学等中医药防治失眠机理与新产品研究平台。世界科学技术中医药现代化杂志2022年第24卷第1期刊出肖培根院士团队发表的文章,文中对2001-2020年失眠相关的全球中英文文献的年发表量、国家、机构、作者、期刊、学科、关键词等内容进行统计分析,王平教授团队排名第2,并发表封面文章介绍项目团队。

四、坚持临床实践,服务大众健康

中心成员坚持读经典、做临床,用经典指导临床、服务大众健康,建立了记忆与睡眠中医药研究中心、国家中医药管理局健忘痴呆临床服务能力推广示范中心,投入了专业对口、业务精良的医护人员,形成了以睡眠记忆为

特色的研究型门诊,与湖北省中医院共建国家中医药管理局脑病、老年病重点专科,在武汉市中西医结合医院、武汉市中医医院、武汉硚口区汉口中街社区卫生服务中心等多家三甲医院和社区成立“岐黄学者王平教授专家团队工作站”。组织编写《老年人新型冠状病毒肺炎防治专家共识》《成人慢性失眠中医诊疗专家共识》《三因制宜慢性失眠中医药防治管理方案》《老年人中医睡眠健康管理方案》《大学生中医睡眠健康管理方案》《中药联合音乐、芳香、认知行为、运动等综合疗法防治失眠方案》等临床诊疗规范、操作指南6部。

此外,还积极组织开展以“健康睡眠,益智护脑”为主题的学术交流、睡眠功法教学、专家义诊等“世界睡眠日”系列活动,湖北电视台进行《中医专家支招:怎样睡个安稳觉?》专题报道。

五、积极投身抗疫,彰显责任担当

疫情期间,中心成员积极投身疫情防控工作,发挥中医药抗疫的独特优势,彰显中医药抗疫担当。撰写《从四气入手谈新冠肺炎防治——避毒气、养正气、宁神气、复元气》,从中医角度提出新冠防治应遵循避邪气、养正气、宁神气、复元气四法,在中国中医药报3版“抗击疫情·学术科普”栏目头条刊出,人民网、今日头条等媒体转载,点击率破万。主编《中医抗疫100问》,从中医药角度回答新型冠状病毒肺炎的相关诊疗和防护问题,并先后赠予美国、英国、韩国、伊朗、意大利、德国、西班牙等十余个国家,获业内学者好评。聚焦老年人新冠肺炎,主持新冠肺炎老年人群保护和康复相关研究并牵头制定湖北省中医药学会老年医学专业委员会《老年人新型冠状病毒肺炎防治专家共识》,为抗疫“中国方案”贡献中医药力量。

六、汇聚各科英才,引领学科建设

经过多年的团队建设和人才培养,中心汇聚了哈佛大学、耶鲁大学,英国纽卡斯尔大学、德国洪堡大学、北京大学、北京中医药大学、中国中医科学院、中国药科大学,武汉大学、华中科技大学、湖北中医药大学等国内外高校的博士、博士后和访问学者,形成了一支以中医经典、中医老年病、中医脑病、神经病理生理、中药药理、中药化学、分析化学、药代动力学、分子生物学、计算机科学等多学科协同创新、朝气蓬勃的研究团队,其中国医大师1人、岐黄学者1人、青年岐黄学者1人、中国科学院“百人计划”1人、教育部霍英东教育基金会高等院校优秀青年教师奖1人、“楚天学者”特聘教授1人、楚天学子2人、全国中医临床优秀人才4人、中国科协创新智库百人计划1人、中华中医药学会青年人才托举工程1人、奥运会国际裁判员1人。

先后聘请北京中医药大学田金洲教授(长江学者)为湖北省楚天学者特聘教授,聘请华中科技大学同济医学院王建枝教授(长江学者)、中国中医科学院中医基础理论研究所所长胡镜清教授、中华中医药学会中医基础理论分会主任委员王昌恩教授、中华中医药学会内经学分会主任委员翟双庆教授、北京中医药大学陈家旭教授(长江学者)、国家重点实验室主任王一涛教授、中医科学院中药所所长陈士林教授、国家中药固体制剂工程中心主任杨明教授为讲座教授,引进高层次人才北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室常务副主任、老年脑健康研究中心主任张占军教授(国家杰青)为湖北中医药大学“濒湖学者计划”特聘教授。目前团队成员中已有10名老师通过“国家留学基金委项目”和“国家留学基金委湖北地方合作项目”等国外访问进修项目出国进修。

中心成员共主持国家级项目41项,其中国家重点研发计划项目1项、课题2项,国家自然科学基金重点项目2项,国际合作1项,面上16项、青年9项,项目经费合计约3000万元。团队成员共发表中文学术论文684篇,SCI收录69篇,团队共申请专利23项,已授权14项。近3年,共培养博士后12人、博士生83人、硕士生127人、教改实验班本科生23人。指导学生获得国家教育部研究生奖学金8人,教育部“全国百名研究生党员标兵”1人,中华中医药学会优秀论文一等奖、“岐黄杯全国中医药博士生优秀论文评选活动”优秀论文一等奖1人、二等奖优秀奖2人、三等奖1人,湖北省优秀硕士论文奖2人、湖北省优秀学士论文奖3人。

七、推进协同创新,助力行业发展

湖北省是神农故里,李时珍的故乡,中药资源丰富。中心负责人王平教授担任老年病中药新产品湖北省协

同创新中心主任和首席PI,与中国中医科学院中药研究所、澳门大学中药质量研究国家重点实验室等国家级平台,与劲牌公司、九州通集团、重庆华森制药股份有限公司等大型企业进行了深度合作,探索建立老年病中药新产品从种植到研发、生产、销售等关键环节的产学研互动的良性机制,主持研制固本健脑液、益智温胆颗粒、六味安神颗粒等中药新产品,参与项目“中草药DNA条形码物种鉴定体系”项目获得国家科学技术进步二等奖,“保健酒现代制造关键技术及产业化科研”获湖北省科技进步一等奖。还积极开展湖北道地药材及老年病中药新产品开发研究,主持并完成了茯苓等6种湖北道地药材的规范化种植及产业化研究并荣获湖北省科技进步二等奖。

牵头成立湖北省中药产业技术创新战略联盟,获批为国家科技部中药产业技术创新战略联盟(重点培育),全国政协副主席、科技部部长万钢,国家科技部原部长朱丽兰为联盟亲自授牌。成立了艾叶、玄参、龙葵果三个子联盟,其中艾叶产业联盟大力促进李时珍故乡蕲春艾产业发展和大别山区农民脱贫致富;玄参产业联盟将湖北巴东县打造为“中国玄参第一县”。组织承担湖北省重大科技专项“茯苓等6种优势中药材GAP技术升级及产业链构建”,取得重大突破。玄参、黄连、菊花、苍术、茯苓、柴胡等六个品种分别通过国家GAP认证,使湖北省中药材规范化生产技术水平大大提升。作为“南漳致远农业科技有限公司院士专家工作站”首席科学家,带领科研团队开展“神南一号”乌红杂交天麻示范种植与新产品开发,协助公司引导高寒山区农户脱贫致富;被襄阳市科学技术协会授予“扶贫院士专家工作站”称号。

此外,中心负责人王平教授还担任湖北第四次全国中药资源普查技术指导专家组组长,建立中药材资源数据库、动态监测网络和预警体系,牵头开展并完成全国第四次中药资源普查湖北省试点区及湖北省中医药传统知识调查工作。主编《湖北中药资源概览》已经完稿并交湖北科技出版社在排,副主编《神农架中药资源图志》(入选国家基金项目、黄璐琦院士主编)。研究成果“湖北省中医药条例立法调研报告”获湖北省优秀调研成果奖三等奖,“全国中医基本现状调查研究”获中华中医药学会政策研究奖,“中医医疗服务资源和医药特色优势现状研究”获湖北发展研究奖三等奖。

八、总结与展望

人口老龄化已经成为21世纪人类面临的巨大挑战,脑健康是健康老龄化的关键所在。“老年脑健康中医药防护技术与新产品研发教育部工程研究中心”将积极应对人口老龄化的国家重大需求,充分发挥中医药在延缓衰老、维护老年脑健康方面的优势,围绕中医经典老年脑健康理论体系及应用、老年脑健康中医药防护技术及新产品的临床研究、老年脑健康中医药新产品研发及筛选评价体系构建等方面组织建设,通过搭建多学科协同创新的老年脑健康中医药防护技术与新产品研发平台,开展系统理论研究和应用技术应用开发,积极促进相关成果转化,培养中医药创新人才,推动行业发展,为延缓衰老、维护脑健康提供重要技术支撑。

(□老年脑健康中医药防护技术与新产品研发教育部工程研究中心岐黄学者王平教授团队 供稿)