

引用格式:《中国科学院院刊》编辑部. 达布希拉图 洪美静: 赛罕乌拉世界生物圈保护区内蒙古生态与文化共舞. 中国科学院院刊, 2025, 40(9): 1635-1639, doi: 10.3724/j.issn.1000-3045.20250905007.

Editorial office of *Bulletin of Chinese Academy of Sciences*. Dabuxilatu, HONG Meijing: Ecological and cultural symphony in Saihanwula World Biosphere Reserve, Inner Mongolia. *Bulletin of Chinese Academy of Sciences*, 2025, 40(9): 1635-1639, doi: 10.3724/j.issn.1000-3045.20250905007. (in Chinese)

达布希拉图 洪美静: 赛罕乌拉世界生物圈保护区 内蒙古生态与文化共舞*

《中国科学院院刊》编辑部

中国科学院 北京 100864

编者按 内蒙古赛罕乌拉国家级自然保护区(以下简称“赛罕乌拉保护区”)在2001年加入联合国教科文组织世界生物圈保护区网络。在赛罕乌拉保护区的发展进程中,生态-文化多样性保护与可持续利用是一个重要主题。对此,在第五届世界生物圈保护区大会召开之际,《中国科学院院刊》专访了赛罕乌拉保护区管理局局长达布希拉图与科研监测科科长洪美静。

关键词 千年的自然保护区, 人文资源, 科研合作, 暗夜星空保护地

DOI 10.3724/j.issn.1000-3045.20250905007

CSTR 32128.14.CASbulletin.20250905007

1 赛罕乌拉保护区——“千年的自然保护区”

《中国科学院院刊》: 请您介绍一下, 赛罕乌拉保护区主要蕴含的生态资源、文化资源, 以及在保护和利用过程中面临的矛盾?

达布希拉图: 赛罕乌拉保护区于2001年加入世界生物圈保护区, 是一个以森林草原、湿地、沙地

等多样性生态系统、珍稀濒危野生动植物和西辽河上游重要水源涵养地为主要保护对象的综合性自然保护区。赛罕乌拉保护区位于中国大兴安岭南麓山地, 可以说赛罕乌拉就是大兴安岭南麓山地景观的一个缩影。赛罕乌拉保护区的生态区位很有独特性, 所在地不仅是东亚阔叶林向大兴安岭寒温带针叶林的过渡带、草原向森林的过渡带、华北植物区系向

*访谈人: 杨柳春、武一男、王振红、王虔; 采访日期: 2025年8月20日

修改稿收到日期: 2025年9月7日

兴安植物区系的过渡带，还是东北区、华北区、蒙新区动物区系的交汇点。因此，赛罕乌拉保护区是中国北方野生动植物资源最丰富的区域之一。

赛罕乌拉保护区位于400 mm等降水量线上，是游牧文明和农耕文明的交汇点。这里自古以来就是多民族先后活动、交汇融合的地区，蒙古语中“赛罕乌拉”的全称是“赛罕汗乌拉”，翻译过来就是美丽而神圣的圣山，也叫“罕山”。辽代时期，赛罕乌拉被称为“黑山”，每年冬至，辽国皇帝会率领文武百官来祭祀，因此这里素有“塞外岱宗”的美誉。辽代的9位皇帝中有5位都长眠在赛罕乌拉保护区。另外，保护区内还有辽释迦佛舍利塔、辽庆州、辽庆陵、辽怀州、辽怀陵及金边堡等文化古迹，是我国的重要文化遗产。后来，赛罕乌拉又成为了蒙古族的圣山福地，现在每年的农历五月十三日依然要在赛罕汗乌拉山顶举行盛大的敖包祭祀活动。从辽代开始，古老的祭祀传统传承了千年，因此也把赛罕乌拉保护区称为“千年的自然保护区”。

现在赛罕乌拉保护区内的大部分社区居民依然保持着半农半牧的生活习惯。传统的农牧业对生态环境非常依赖，社区群众为了生活，就有可能扩大耕种面积、增加牲畜数量，这就容易超过科学合理的范围，造成过度开垦或者超载放牧等问题，从而影响到生态环境的水源涵养功能和生物栖息地质量，会对保护生态造成冲突。

为了缓解保护与利用的矛盾，推动社区产业转型，我们和一些科研团队合作，根据不同区域生态承载能力，合理规划居民的农牧业活动范围，引导居民发展舍饲圈养、林下经济，以及旅游相关的一些业态。在保障居民生计的同时，尽可能减少对生态的破坏。

与此同时，在相关部门的支持下，我们打造了赛罕乌拉综合性旅游景区，并在2024年被中国生物多样性保护与绿色发展基金会（以下简称“中国绿发

会”）认定成为内蒙古首家暗夜星空保护地。为了发展“暗夜经济”，保护区在生态旅游度假区内设置了星空营地。2024年，赛罕乌拉保护区被认定为国家4A级旅游景区，生态旅游业得到初步发展，推动保护区内生态产业发展和农牧民产业转型也初见成效。守护好绿水青山是我们的职责，所做的这些努力和尝试最终的目的就是把生态优势变成经济优势，这也是赛罕乌拉保护区践行“绿水青山就是金山银山”理念的具体实践。

2 加入世界生物圈保护区带来的改变

《中国科学院院刊》：赛罕乌拉保护区在2001年加入世界生物圈保护区，在过去20多年间，保护区从这种身份中获得了哪些改变？

洪美静：这20多年来，保护区的变化十分显著。最重要的就是思路打开了，在保护管理的工作过程中有了更多科学的思路与方法。随着保护区知名度的提升，专家学者来得多了，也带来了非常先进的理念。与此同时，现在与保护区合作的科研院校越来越多，保护区的科研水平也在逐步提升。

例如，保护区与北京林业大学、赤峰市林业和草原局合作开展的“赛罕乌拉国家级自然保护区野生动物多样性监测与保护技术研究”项目；经专家组鉴定认为“该项目构建了自然保护区野生动物动态监测与保护管理体系，为我国自然保护区野生动物多样性监测与保护提供了示范”“研究水平达到了国际同类研究的先进水平”。该项目获得2018年度内蒙古自治区科学技术进步奖一等奖。目前，赛罕乌拉保护区团队出版了7部专著，获得各类专利12项，其中有7项是赛罕乌拉保护区完全自主创新的。

在此过程中，赛罕乌拉保护区的工作重心从之前的仅局限在生态保护，开始更多地关注人与自然的和谐相处，同时也更关心人文资源的挖掘与保护，并把它们融入保护区的实践工作中。例如，对于古

老的赛罕乌拉的黑山祭祀传统、敖包祭祀、那达慕大会等活动，我们认为这些不仅是本地的一种民俗活动，更是全人类的文化瑰宝。希望通过保护区自身的努力挖掘，让更多的学者和游客来关注和了解这里独特的生态与人文内涵。

在成为世界生物圈保护区以后，赛罕乌拉保护区每10年要进行1次评估，一方面是通过评估督促自身不断进步，同时也争取到了更多的项目资金和技术支持。特别是在2021年，赛罕乌拉保护区通过第2次10年评估后，通过天然林停采、禁牧封育、高标准农田建设等一系列保护措施的实施，赛罕乌拉保护区内的人地矛盾大幅降低，生态环境得到了显著改善。

与此同时，巴林右旗人大常委会在赛罕乌拉保护区设立人大代表联络站；巴林右旗人民法院、人民检察院和公安局分别设立了生态环境司法保护基地与巡回审判法庭、文物和生态环境保护工作站、派驻警务工作室。2024年出台的《巴林右旗人大常委会关于进一步加强赛罕乌拉国家级自然保护区生态环境保护工作的决定》，为赛罕乌拉保护区的生态保护与资源管理构筑了坚实的司法保障防线，这在国内外也是罕见的举措。

近年来，越来越多的专家学者开始走进和关注赛罕乌拉保护区，共同为赛罕乌拉保护区制定了一系列长远发展的规划，为助力保护区实现生态、经济、文化的协调可持续发展，提供了重要的帮助和支持。

3 民族文化+暗夜星空：人与自然对话共生

《中国科学院院刊》：请您分享一些赛罕乌拉保护区通过文化传承和产业创新，探索民族地区可持续发展路径的实践案例。

洪美静：有人说“保护区的工作人员是自然界的守护者”，其实我觉得是自然界给予我们的更多。赛罕乌拉地区是一个多民族融合的地区，生态资源非常

丰富。我们结合深厚的历史文化底蕴，努力推动产业融合，想把赛罕乌拉保护区丰厚的自然资源和悠久的人文资源整合在一起。

很多民族依托自然环境生存，有着深厚的保护、崇拜自然环境的习俗。他们对自然环境的保护和崇拜都是融入在骨血里、融合在习俗里。例如，初春的时候有杜鹃花节，依托赛罕乌拉山阳坡每年早春盛开的杜鹃花来做一场文旅秀；每年的五月初五，保护区与索博日嘎镇联合举办迎水节，把少数民族文化和我们的矿泉水资源融合在一起；2024年举办了康养季，2025年举办了赛罕乌拉民族音乐会，这些都是将各民族文化和生态文化融合在一起，全面推动社区进行产业转型的实践。这样一来，在实现增加社区居民收入的同时，让他们发自内心地来保护自然、爱护自然，把对自然的影响降到最低，从而实现产业发展和生态保护共赢的局面。

《中国科学院院刊》：从暗夜星空保护地建设来看，如何思考其中体现的人与自然的关系，以及生物圈保护区赋予人类的心灵价值？

洪美静：赛罕乌拉保护区在2024年被中国绿发会评为内蒙古自治区首家暗夜星空保护地。现在城市里的孩子和年轻人，可能很多并没有见过真正的银河和星星是什么样的。他们对星空的认知可能更多是来源于视频、图片。所以作为保护区来说，也意识到应该给现代人保留一块与自然对话的“自留地”。

赛罕乌拉保护区的星空保护建设，一方面是开展生态旅游途径的尝试，另一方面也是推进生态保护、生态价值评估工作的具体实践。如果长期生活在光污染比较严重的环境中，不仅影响野生动物的生活节律，也会影响人体的整个节律。对于生活在城市里的人来说，如果有这样一个地方，可以眺望广袤无垠的星空，可以与自然界对话，能够与自然界重新融合在一起，体验自然的宁静，是非常具有价

值的。由此可见，生物圈保护区的价值，不只是在生态保护方面，同时体现在这种保留以及唤醒人与自然对话的能力上。

4 科技与文化共同支撑的未来

《中国科学院院刊》：展望未来，赛罕乌拉保护区将如何进一步发挥科技、文化等方面的优势，向着建设全国乃至世界优秀的世界生物圈保护区努力迈进？

达布希拉图：赛罕乌拉保护区传承千年自然保护区的理念无疑是独特的，如果说努力将赛罕乌拉保护区建设成为全国乃至世界优秀的世界生物圈保护区，核心思路是立足生态与民族文化融合的优势，通过科技战略的支撑，来逐步实现这一目标。

在科研方面，赛罕乌拉保护区在内蒙古自治区的国家级保护区里名列前茅。目前，我们科研方面合作的团队也比较多。例如，我们与北京林业大学鲍伟东教授团队合作，在野生动物监测方面获得了2018年内蒙古自治区科技进步奖一等奖；此外，每年还会有约400—500名高校学生到保护区进行科研实践，例如，内蒙古农业大学、内蒙古医科大学等高校的本科生、研究生等。

赛罕乌拉保护区的根本在于生态建设。虽然现在的红外相机和地面观测点能够提供基础数据，但在系统性上还有很大的提升空间。未来，一方面计划构建“空天地一体化”监测网络，同时在监测的核心区域布置物联网传感矩阵，从而更系统、更全面地记录森林草原等生态系统的演替和野生动植物的种群变化。再通过人工智能（AI）算法建立动态模型，为制定保护管理措施提供科学依据。另一方面，要利用AI、虚拟现实（VR）技术让契丹祭祀场景、庆州城的繁华景象“活”起来，让更多的游客能够沉浸式感受“塞外岱宗”的历史厚重，更直观地理解各民族人与自然的和谐相处的文化内涵。

此外，我们也希望能够与中国人与生物圈国家

委员会的顶尖智库共同建立研究平台。一方面为赛罕乌拉保护区制定中长期科研战略，另一方面将科研成果转化为适用于森林草原社区的应用技术，让高科技真正服务于社区居民的生产生活。同时，在赛罕乌拉保护区的管理方面，期待通过世界生物圈保护区这个大的平台，能够加强与更多保护区的交流，让我们有更多机会学习先进的管理办法，积极借鉴国际先进经验，探索生态产品价值实现的路径。

《中国科学院院刊》：作为一名蒙古族干部，您对赛罕乌拉保护区有着怎样的感情？如何将这种特殊的身份与保护区工作融合起来？

达布希拉图：作为一名蒙古族干部，我能够在赛罕乌拉保护区工作是感到非常自豪的。我是在保护区的山脚下成长的，参加工作以后，能够在自己的家乡进行生态保护工作非常有幸。我的祖父母、父母从小教育我们要尊重自然、保护自然，与大自然和谐共处。我到保护区工作以后，首先就在思考，如何把民族的文化与生态相结合。于是，我们就把民族非遗的一些项目和生态保护有机结合起来。例如，举办一些传统的祭祀敖包活动，在赛罕乌拉保护区内把民族的音乐、乐器，还有土特产等进行销售，从而带动附近的农牧民受益，这也是我们工作的职责所在。作为赛罕乌拉保护区内的一名蒙古族工作者，我也有这种责任，把这片“圣山”保护好，并且帮助社区的居民提高收入。

《中国科学院院刊》：您认为赛罕乌拉保护区的未来愿景是什么？

达布希拉图：赛罕乌拉保护区的目标不是“独善其身”，而是要形成可复制、可推广的模式，为全世界范围内同类保护区提供有价值的参考。我们的核心目标就是，让这片美丽而神圣的山，既要能够保护好生物多样性，也能成为人与自然、传统与现代对话的永恒舞台，让它真正成为世界的“生态瑰宝”和“文化地标”。

受访专家简介

达布希拉图 内蒙古赛罕乌拉国家级自然保护区管理局局长。E-mail:nmsaihanwula@sina.cn

洪美静 内蒙古赛罕乌拉国家级自然保护区管理局科研监测科科长。E-mail:hong_626@foxmail.com

■ 责任编辑：张帆