



DOI:10.14188/j.ajsh.2023.03.014

世界屋脊绽放的奇葩——川贝母

齐耀东,赵鑫磊

(中国医学科学院 北京协和医学院 药用植物研究所 中草药物质基础与资源利用教育部重点实验室,北京 100193)

川贝母(*Fritillaria cirrhosa* D. Don),也称卷叶贝母,为百合科贝母属多年生植物。通常植株高20~65 cm。地下鳞茎药用,直径8~15 mm,由2枚鳞片组成;茎生叶对生为主,兼有互生或轮生,多呈条状披针形或条形,上部叶长于下部叶,先端卷曲或成弯钩状。苞片呈叶状,通常3枚,较少1~2枚,长于下部叶,比相邻的叶更狭细,先端向下强烈卷曲或近成环状弧曲。花通常单生,下垂呈钟状,也可见少量2~3朵花簇生于顶部,花色呈紫色时,通常具黄绿色斑纹及方格斑,花色为黄绿色时,具紫色斑纹及方格斑;花被片两轮,每轮3枚,在花被片近基部具向外凸起的蜜腺,凸起弧度约140°。进入果期后,花被片枯萎并宿存一段时间,果实近成熟时凋落,果实为蒴果,具狭翅^[1,2]。

川贝母主要分布于四川、云南、西藏相邻的青藏高原上,向北可到川西高原的道孚和新龙县,向南经四川康定可达滇西北,向西沿喜马拉雅山脉延伸至克什米尔地区。通常生长于海拔3 400~4 500 m阳光充足的宽阔谷地中,土壤多为肥沃且疏松的黑色腐殖土^[3]。由于种子和幼苗的生长发育需在荫蔽的环境中完成,因此植株个体通常隐蔽于灌丛中,只有在花果期才容易被观察到。与贝母属其他植物一样,川贝母为短命植物,在高原上地上部分通常生长期较短,6~7月开花,7~8月结果完成种子传播后,地上部分即枯萎死亡,下一年在老鳞茎基部萌发出新的植株,老鳞茎逐渐枯萎后新鳞茎形成。通常由种子萌发的植株需要4~5年方可开花结果。在产区,种子萌发以后,每年的地上植株常有形象的描述,第一年因只有一片很细的子叶萌发被称为“一根针”,第二年长出一到两片宽阔的真叶被称为“一匹叶”或“双飘带”,第3~4年植株相对高大,茎生叶开始出现,但常不开花,植株称为“树儿子”,第4~5年开花结果,开花时称“灯笼花”,果期因其果实具棱翅而形象地称之为“八卦锤”。

《中华人民共和国药典》记载贝母属5种1变种作为药材“川贝母”的基原植物,鳞茎具有清热润肺,化痰止咳,散结消痈的作用^[4]。药材“川贝母”被中医所认识始于明代中后期,现在由于“川贝母”药材主要来源于野生资源,市场需求不断扩大,多年无序采挖,加之野生动物的啃食、自身种子产量小生长周期长等多因素协同作用的结果,导致以川贝母作为主要代表物种的“川贝母”类药材的野生居群更新受到影响,资源量急剧下降^[3,5]。《中国药用植物红皮书》基于世界自然保护联盟(IUCN)的评估标准,将川贝母评估为濒危等级^[5]。目前其受威胁境况越来越受到社会关注,被《国家重点保护野生植物名录》收录为Ⅱ级保护植物^[6]。令人欣慰的是,目前川贝母驯化与栽培正如火如荼开展,在青海、四川、西藏、云南等地种植规模不断扩大。相信未来市场不再过度依赖野生资源的供给,让这朵世界屋脊上的奇葩得到休养生息,焕发新的活力,继续绽放异彩。

参考文献

- [1] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志(14卷)[M]. 北京: 科学出版社, 1980: 104-105.
- [2] 四川植物志编辑委员会. 四川植物志(7卷)[M]. 成都: 四川民族出版社, 1981: 65-66.
- [3] 宋奕辰, 车朋, 赵鑫磊, 等. 青藏高原及其毗邻地区川贝母类药材的资源调查[J]. 中国现代中药, 2021, 23(4): 611-618.
- [4] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(2020版 一部)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 38-39.
- [5] 黄璐琦, 张本刚, 覃海宁. 中国药用植物红皮书[M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2022: 455-457.
- [6] 国家林业和草原局 农业农村部. 国家重点保护野生植物名录[EB/OL]. [2021-09-07]. http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2021-09/09/content_5636409.htm

(编辑: 杨晓翠)