

物 $\geq 4\text{ mg\%}$)。提示半数以上高血脂患者有血液凝固性增高,对高脂血症患者同时采用抗凝、纤溶的药物治疗,可能有加强预防动脉粥样硬化的作用。

〔浙江医科大学学报 10(5):231,1981〕

去脂舒治疗高脂血症84例疗效分析

附属第一医院内科 黄庄严 黄元伟 叶耀征

1978~1980年我们应用去脂舒治疗84例高脂血症,其中男51例,女33例,年龄31~71岁。

病例选择及观察项目:凡甘油三酯或/及胆固醇增高且在短期内持续下降者为对象。根据血脂增高程度分为轻、中、重三型。治疗前及治疗后半个月、1个月、2个月、3个月分别作血胆固醇、甘油三酯、血糖、肝功能、 γ -GT、血及尿常规、肾功能等检查。部分病例作 β 脂蛋白及 β 脂蛋白电泳。

治疗方法:去脂舒每日2~3次,每次1mg,见效后改为0.5mg。不用其他降脂药,不限制饮食。

治疗结果:高甘油三酯者72例,服完3个月后显著者57例,占79.16%;有效10例,占13.88%,无效5例,占6.95%。总有效率93.05%。治疗前血甘油三酯平均值为312.31mg%,治疗后平均值为134.52mg%,平均下降177.79mg%。平均下降率为56.93%($P<0.001$)。高胆固醇者52例,显效24例,占46.16%;有效8例,占15.38%;无效12例,占23.08%;加重8例,占15.38%。总有效率69.23%。治疗前血胆固醇平均286.33mg%,治疗后平均值为232.48mg%,平均下降53.85mg%,平均下降率18.81%($P<0.01$)。

去脂舒为一促蛋白同化激素,其作用原理是抑制胆固醇的生物合成和促进其代谢及排泄。也有认为通过中枢神经系统抑制游离脂肪酸释放并能抑制肝脏合成中性脂肪。去脂舒除降血脂外还能促进蛋白质的代谢,增强体力,提高纤溶能力。动物实验还能消除已形成的动脉粥样硬化,故对高脂血症及高脂血症合并冠心病或动脉硬化者是一种较好的药物。根据我们观察,降甘油三酯优于降胆固醇,且奏效快,半个月就能取得良好的效果,重型者更好。3例甘油三酯持续在1,000mg%以上者用多种降脂药物治疗无效,用本药后均降至150~200mg%,其中一例皮肤有多处黄色瘤,用药后大部消退。

鱼油降脂丸Ⅱ号对高脂血症202例临床疗效观察

附属第一医院内科 李尚贤

杭州市一院内科 王蔚萍

本文报道202例高脂血症患者用鱼油降脂丸Ⅱ号治疗,结果如下:其中高胆固醇血症95例,显效29例,占30.53%;有效22例,占23.16%;无效26例,占27.37%;加

重18例,占18.94%。总有效数51例,有效率53.68%。降胆固醇效果与原有血清胆固醇水平有关,中度、重度病例降胆固醇效果明显。高甘油三脂血症107例,显效47例,占43.93%;有效24例,占22.43%;无效21例,占19.63%;加重15例,占14.02%;总有效数71例,有效率66.36%。降甘油三脂疗效随治疗前血清甘油三脂增高程度而增加。降血脂效果一般服药一个月后最明显。服药期间自觉症状有明显改善,无不良反应。

心得安治疗高血压病60例临床观察

吴祥 金宏义 陈端 夏舜英 俞峰

附属第二医院 钱仪贞 黄汝英 洪允祥 鲍军

指导 楼福庆

近年来许多国家日益普遍地应用 β -受体阻滞剂治疗高血压,在欧洲一些国家中甚至作为治疗高血压病的首选药物。我院自1978年9月起在专科门诊采用心得安治疗高血压病,现将资料完整的60例,临床观察报道于下:

一般资料:男35例,女25例;年龄自32岁至76岁;病程为6个月至26年。60例眼底检查结果:正常4例,动脉硬化Ⅰ级11例、Ⅱ级44例、Ⅲ级1例。高血压分期:Ⅰ期1例,Ⅱ期49例,Ⅲ期10例。合并高血脂43例,合并冠心病7例,并发脑血管病变2例。主要症状有头昏(54例)、头痛(44例)、心悸(49例)、失眠(46例)、胸闷(50例)、肢麻(46例)、耳鸣(32例)和乏力(51例)。

观察方法:治疗前均详细询问病史、体检、X线、心电图、血脂、FOP、Fbg、肝功能、血尿常规、血小板计数和眼底等检查。血压采取坐位右臂用固定血压计测量。服药后每周或隔周在高血压专科门诊随访。口服心得安起始量为10mg·3次/日,以后逐渐增大,直至达到预期疗效,最大量为120mg/日。疗程为2个月至1年,未满2个月者不列为统计对象。

观察结果:显效29例,有效17例,总有效率为76.7%。基本无效14例,占23.3%。血压下降最大幅度收缩压为56mmHg,舒张压为30mmHg。60例治疗前的收缩压平均值为171.4mmHg,治疗后为149.6mmHg,平均下降21.8mmHg。60例治疗前的舒张压平均值为103.1mmHg,治疗后为89.7mmHg,平均下降13.4mmHg。心得安对Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ期高血压疗效满意,Ⅲ期高血压降压效率为82%,对Ⅲ期高血压仅50%有效。心得安治疗后症状均有不同程度的改善,绝大部分症状改善超过半数以上。心得安可使心率减慢,本组60例中51例心率有不同程度的减慢,占85%,平均减慢率为7.2次/例,最多为48次/分,6例心率减至60次/分,但未继续减慢,仅1例心率从原来60次/分,逐渐减慢至48次/分,而中途停药。

本组60例中7例(11.7%)因严重副作用而中断治疗,其中5例为支气管哮喘发作,1例出现窦性心动过缓,心率减慢至48次/分。另1例前间壁陈旧性心肌梗塞,患者于服药2个月后出现心衰。其它副作用有恶心(11例)、胃部不适(7例)、腹泻(7例)、呕吐(3例)、纳差(1例)和腹痛(1例)。这些副作用均较轻微,未经特殊处理可自行缓解。(60例)治疗