

活血化淤药物对外伤患者血清FDP值的影响

附属第二医院中医科 陈 健 鲍 军

活血化淤法是祖国医学治疗血瘀症的一个独特的法则，特别是治疗外伤疾病方面，伤科医生常常依据这个方法，结合个人临床经验，选用一些药物治疗伤后血液壅滞，瘀阻不通的“血瘀症”。但所用药物的作用机制迄今还不十分了解，笔者就我们近年来有关活血化淤药物对血清FDP值影响的实验研究和临床观察提出讨论。

一、外伤与血清FDP值的关系

通过20例外伤患者手术前血清FDP值的测定(其平均值为 $1.05\mu\text{g/ml}$)和外伤后5~7天局部血肿较为明显的20例外伤患者血清FDP值测定(其平均值为 $3.2\mu\text{g/ml}$)，与本院实验室60名正常人测定值的 $0.57\pm 0.19\mu\text{g/ml}$ 比较，说明机体内因外伤后组织修复过程中纤维蛋白溶解反应所致，亦可以标志着外伤后局部血肿，即祖国医学所谓壅滞、瘀阻，机体内部纤溶系统为了平衡凝血系统，发挥纤溶酶的作用，使纤维蛋白裂解的结果。

二、活血化淤药物对血清FDP值的影响

根据历代中医文献记载，具有活血化淤作用的药物达100余味，它们在治疗各种疾病中所发生的作用机制是复杂的。通过实验表明，常用的活血化淤药物赤芍、落得打和以赤芍、落得打、留行子三味组成的赤通I号方煎液，以及 0.25mg/ml 浓度的丹参、鸡血藤提取物进行了试管内葡萄球菌菌集法测定FDP和醋酸纤维薄膜电泳试验，其结果均说明了上药有不同程度的促进纤溶作用，使血清FDP值升高。口服赤通I号方进行活血化淤作用的探讨，其结果与实验室结果一致，说明赤通I号方有使纤维蛋白裂解而血清FDP值升高的作用。

三、活血化淤药物对伤科疾病的作用

活血化淤药物的作用是多方面的，根据目前实验研究和临床观察，许多活血化淤药物有改善微循环、抑制血小板聚集、促进纤维蛋白(原)溶解、改善血液流变等作用。因此，它们能治疗许多疾病，但“瘀血”是许多疾病的共性，而外伤引起的局部“瘀肿”则是外伤疾病的特性，从血清FDP值测定来认识活血化淤药物应用于外伤疾病的作用机制，我们认为使用活血化淤药物能提高纤溶活性、加速纤维蛋白(原)溶解、改善和纠正循环障碍、使局部瘀肿消退和损伤组织修复等作用，这就是我们从外伤角度来认识活血化淤药物作用的一个方面。

〔体育研究(运动医学专辑) (2): 57, 1980〕