

祖国医学与中国泰和乌骨鸡

江西泰和县卫生防疫站 周佐铮

摘要: 本文论述了泰和乌骨鸡的原始产地、简史、形态十大特征以及泰和鸡特征与祖国医学基本学说的关系。

一、泰和鸡溯源

泰和鸡, 明朝李时珍《本草纲目》载: “乌骨鸡有白毛乌骨者, 黑毛乌骨者, 斑毛乌骨者”^[1]。形体外貌不一, 血缘混乱, 遗传性不稳定, 后代分离现象严重。泰和前辈人经历数百年的辛苦培育, 至18世纪中期已具有固定的特征。清朝姚颐所赋鸡诗中备述尽详^[2]。1874年, 国际上承认为标准品种。^[3]泰和鸡饲养已有1300余年。据泰和县涂氏族谱方輿载: “汪溪属邑之千秋乡五十八都, 距县治二十里, 武山西岩麓下, 松竹杂柱, 森罗左右, 溪水汪汪, 长流不竭, 因名汪溪。地产红冠、绿耳、白毛、乌骨之鸡, 乡人称羊毛鸡, 性最补益, 通志载泰和鸡即吾涂氏盛唐时辟基居之地产”。万安县和泰和县志、庐陵志均有记载, 豫章书及通志则云红毛, 语稍异^[6 7 8]。此即泰和鸡原始产地及年代。

泰和鸡凤冠、缨头、绿耳、胡须、五爪, 毛腿、白丝毛、乌皮、乌骨、乌肉十大特征迥具一格。

打扫, 不消毒, 就直接装运生猪, 常常闻到农药味、油类味。但胴体经冲洗、吹凉, 气味自然消失。

七、产生原因及处理意见

1. 性激素味主要是生理变化, 表现为生殖器官的睾丸酮和卵巢发育的激素促进性发育而引起的生理现象, 因此产生不同味觉。产品应高温和化制处理。

2. 尿腥味, 主要是病理变化引起的疾

二、泰和鸡特征与祖国医学阴阳五行学说的关系

我国古代朴素的唯物辩证观对医药学的形成和发展有深远影响, 其阴阳五行学说成为我国古代自然科学的唯物主义世界观和方法论的基础。认为宇宙一切事物都由木、火、土、金、水五种物质运动与变化构成^[9 10]。祖国医学将人体的脏腑组织结构分别归属五行, 又将自然界的五方、五时、五味、五色等与人体五脏六腑、五体、五官等联系, 借以阐述人体脏腑组织之间与外界环境的相互关系, 并把这种抽象概括在防病治病中, 而五色的概念又为药理学说奠定了基础。

祖国医学在生理方面应用五脏配五行, 五脏又联系所属的五体、五官、五志等, 从而把机体各部联系在一起, 形成了中医学以五脏为中心的生理病理体系, 阐述人体生理活动和病理变化。同时重视人体正气的作用, 认为机体脏腑功能正常, 正气充盈强盛, 邪气就无从侵入, 疾病也就不易发生, 所谓“正气内存, 邪不可干”。正气作用不仅决定疾病的发生, 且关系到疾病的发展, 预后和转归。扶助正气, 正是使机体内在因素发挥预防治疗作用。

病, 肾盂肾炎是可以治疗和预防的。如有尿味不宜出厂。

3. 黄膘是先天性的黄脂, 应对当地的种公猪、种母猪进行普查, 发现后进行淘汰, 以使“母猪好一窝, 公猪好一坡”。黄膘猪应高温处理出厂。

4. 食物腥味和污染问题, 应抓好饲料的搭配。在装运过程中应尽量减少环节对猪体的污染。其产品不限出厂。

五行中各有五,先立五形:金、木、水、火、土;别五色:青、赤、黄、白、黑;配五脏:肝、心、脾、肺、肾;五体:筋、血、肌肉、皮毛、骨髓,还有五官、五脉、五味等。具有十大特征的泰和鸡正体现与这种学说的联系。

(一) 缨头、胡须、毛腿、白丝毛

古人事事喜选吉祥,据辞源条辨“羊与祥同,吉祥字作羊,吉祥也叫吉祥”^[11]。泰和鸡头额有细毛形成的绒球毛冠如缨;下颌两侧生有较长细毛似胡须;双脚裹有小绒毛;全身披白毛细绒毛,洁白如羊状,乡人称羊毛鸡。外貌形态首先示出吉祥之兆。

肺主皮毛^[12],肺合皮,其荣毛,肺属金,西方也,色白。金为五行之首,皮得金之坚,毛得皮之养,故合皮毛。又曰:“物得金气而后坚,坚而能固,金之用也”。肺主气,肺气衰旺,关乎寿命之短长,全持肾水充足,不使虚火烁金,以长保清宁之体而寿臻永固^[13]。《类经》“百病之始必先于皮毛”,“邪客于皮则腠理开,开则客于络脉”。古人深知防百病之生须固肌肤。泰和鸡全身毛色皆白,秉西方坚之金,防邪侵腠理。

(二) 凤冠

泰和鸡为红缨复冠,其鸡皮肉骨内脏皆乌,独少时冠为紫红,后随岁令增渐转红色。

古云:“有圣主出则凤凰现”,称瑞鸟。又凤冠乃封建时代妇女婚嫁之尊贵首饰,此亦示泰和鸡为珍贵吉祥之物,取珍贵吉祥之意。

祖国医学以头为阳居首,心为君主之官,统神灵参天地,万物皆其所任。心属火现赤,泰和鸡首赤冠居,以应五行之赤。

(三) 五爪与绿耳

五爪与绿耳系肝肾相互资生。古人崇五行以天地间,六合内,皆不离五,由阴阳而化五行。凡鸡之趾皆4爪,独泰和鸡应五行

之数成五爪,位中央属脾,而立干土(脾)。

肝在体为筋^[12],其华在爪。《素问·脏象论》载肝为“罢极之本”。肢体运动的能量来源,全赖肝的藏血充足和调节血量的作用。《素问·经脉论》说:“食气入胃,散精于肝,淫气于筋”。肝血液充盈才能养筋。筋得所养,才能运动有力而灵活。古人对“五”有神秘之感。泰和鸡育五爪,独树一帜。

耳者肾之官,肾主耳,肝肾同源,“肝藏血,肾藏精”,精和血之间相互资生,相互转化,血的化生有赖于肾中气的气化,肾中精气的充盈有赖于血滋养。鸡在畜属木,肝属木,木为东方之生气,东为日升之阳,阳生于春,木在四时为春,春生万卉,其色青莹。泰和鸡耳青翠,人称绿耳,谱肝肾同源之理,一脉相承。

(四) 乌皮、乌骨、乌肉(内脏皆乌)

《内经》载“治病必求于本,本者根也,源也,澄其源而流自清,灌其根枝乃茂,善为医者必责根本”。而肾为先天之本,先天重肾,由于肾藏有先天之精,为脏腑阴阳之本,生命之源。肾在五行属水,应北方色黑,其体常虚,常宜补益。肾藏精,包括先天之精和后天之精,欲补肾必先聚精。精气是构成人体的基础物质,也是人体生长、发育、生殖及各种功能活动的物质基础。《素问·金匱、真言论》载,“夫精者生之本”“先生之精稟受于父母生殖之精”。《灵枢·本神》载“生之来谓之精”,所以称肾为先天之本。后天之精是指出生后来源于摄的食物,经脾胃运化生成水谷之精气。先天与后天之精来源虽异,但同归于肾,相互依存,相互为用,先天之精有赖于后天之精不断培育和充善,后天之精依赖于先天之精的活力资助。鸡为木属而骨反乌者,巽变坎也,受水木之精气,故肝肾血分之病宜用之^[14]。医云:“肾水充足,自多诞育,享大寿,凡夙液宣劳,晝而不倦者,皆肾气

之固也”。肾中精气是机体生命活动之本，对机体的生理活动起着极其重要的作用。泰和鸡的乌皮、乌骨、乌肉，内脏皆乌，补肾之力，能补人身体后天之精以孕育先天之精，壮其后代，合重先天之本，补肾之旨。

三、泰和鸡特征与祖国医学治病和治未病的关系

预防为主是我国卫生工作四大方针之一。祖国医学早在《内经》中提出“治未病”的预防思想。《素问·四气、调神论》说：“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，夫病已成而药之，乱已成而后治之，犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎”，论述了治未病的重要性。对疾病不但寻根于自然，更寻根机体之源。《素问·遗篇·刺法论》载，“正气内存，邪不可干”，认识到人体阴阳平衡协调和发病，关键在人机体抵抗能力和强身防病的作用，增强体质是提高抗邪能力的关键，以药物、营养、锻炼等扶助正气，增强体质，才能达到预防和战胜疾病，恢复健康的目的。泰和鸡正具有这特殊的滋补和治疗作用，广泛地用于治病和治未病的需要。唐代用乌鸡白凤丸治妇女病获良效后，乌骨鸡的滋补药用名气随日而增，被收载医药史^[15]，“本草纲目”载“甘平无毒”、“补虚劳羸弱，治消渴，中恶，鬼击心腹痛。益产妇，治女人崩漏带下，一切虚损之病”。《本草从新》、《本草经疏》、《药用动物志》、《中药志》均载其有补肝肾，益气血，迟虚热，治劳热骨蒸，消渴、遗精、带下、久病等。最近经中国中医研究院确认乌骨鸡有养阴退热，滋肝补肾，补中益气等功能，对身体瘦弱，头晕目眩等虚损诸症及多种妇产科病均有特殊疗效^[16]，这将促进泰和鸡的发展，使泰和鸡名气更著。

参考资料

1. 李时珍，《本草纲目》卷48，中国书局。
2. 泰和县志，清光绪4年修订本，土产

篇。

3. 蔡雄城、项可宁编著《实用养鸡技术》，湖南科技出版社，1986。
4. 涂氏族谱（泰和），同治十年重修本。
5. 泰和县志，民国县志第二本卷四。
6. 万安县志，清同治12年。
7. 吉安县志，1776年物产篇。
8. 中国科学院南方山区综合考察队编《江西省泰和县自然资源和农业区划》，能源出版社。
9. 印会河主编《中医基础理论》，高等医药院校教材，上海科技出版社，1985.6。
10. 张伯臾主编《中医内科学》，高等医药院校教材，上海科技出版社。
11. 《辞源》，商务印书馆出版。
12. 明·张介宾编著《类经》，上海人民出版社。
13. 河北医大主编，高等医学院校《中医学》。
14. 冷方南主编《中国基本中成药》，全国中医理论研究会。
15. 周佐铮等，“谈中国泰和鸡”，《肉类研究》1988（4），P47。
16. 泰和罐头厂，“乌鸡系列滋补罐头产品简介”。