

彝医病症分类体系初步研究*

罗艳秋¹, 徐士奎^{2**}, 郑贤茜¹, 王俊瑶¹, 文嘉玲¹, 王正坤³

(1. 云南中医药大学民族医药学院 昆明 650500; 2. 云南省食品药品监督检验研究院科技与标准化研究所 昆明 650011; 3. 玉溪市食品药品检验所 玉溪 653100)

摘要:目的 初步构建彝医病症分类体系,建立界定相对明确、层次比较清晰的疾病术语及其分类体系。方法 采用彝医学、术语学、标准学等研究方法,并汲取中医疾病分类体系标准化研究的思路,通过对所发掘52种病症用药类彝医药古籍内容特征深入挖掘,系统整理彝医病症名词术语,以古籍原创分类为依据,制定“彝医病症三级类目表”,构建彝医病症知识数据库。结果 确立彝医病症分类原则,一级类目为彝医病症类目,二级类目为科别类目,三级类目为专科系统分类目,建立将彝医的各种病、症按照既定原则归入类目及系统的方法。结论 彝医病症分类体系是对历代彝医药典籍和文献病症术语的系统性整合和规范化分类,有助于引领彝医临床按照自身的学术与临床轨迹开展医疗活动,推动彝医的标准化研究。

关键词:彝医 病症 分类体系 类目

doi: 10.11842/wst.20220805009 中图分类号: R29 文献标识码: A

疾病分类体系建立不仅是医学从经验走向科学的标志,更是临床医学体系的基本构架和主干部分^[1]。疾病分类成为用于疾病、损伤和死亡原因统计分类的工具,采用统一的疾病分类和代码是医疗质量控制和医院管理的一项基础工作^[2]。病症是彝医开展临床诊治的基础,是广大彝医从本民族医学文化视域对人体健康、疾病现象、疾病规律等认识、实践的理解与深化而总结出的系统知识。彝族传统医药相关理论创新,临床诊疗技术进步,与其对疾病分类体系完善与规范的程度密切相关,如果缺少界定明确、层次清晰的病症术语及分类体系,则彝医学只能归属“经验医学”范畴。从这个角度看,彝医病症名词术语规范及分类体系构建与完善已成为衡量彝族医药学发展水平的重要指标。

彝族先民在医药实践过程中,从认识人与生存环境和疾病之间的关系中提出了一些疾病观念,得出了“风邪染疾”之说等,但是对于这些疾病都缺乏详细系

统的阐释。加上彝族先民对疾病和药物的认识和诊疗方式等主要散存于民间祭司毕摩的经典文献和民间口碑资料中,缺乏系统的搜集整理和归纳阐释^[3]。虽然彝医在长期医疗实践中形成具自身特点的理论 and 辨病论治特点,但缺乏系统挖掘、整理与分类研究,制约对其内涵与外延深入阐释,严重影响彝医药学术发展。本文依据彝医特有理论与思维方式,综合分析、研判传统病症分类方法,初步构建彝医病症分类体系,有助于按照彝医思维方式对病情分析、判断和处理,以期满足彝医医疗、教学、科研、卫生统计、病案管理、出版和国内外学术交流的需要^[4]。

1 研究思路与方法

1.1 深化古籍调查与整理,把握彝医病症发展规律

病症用药类古籍是彝医药文献的重要类别,记载彝医根据病症特点使用相关药物和疗法治疗疾病的

收稿日期:2022-08-05

修回日期:2024-04-10

* 国家中医药管理局《中华医藏》项目(KJS-ZHYZ-2018-012):《中华医藏》彝医类医籍调研、复制和内容提要编撰,负责人:罗艳秋;云南省科技计划项目重大科技专项生物医药专项(202402AA310030):彝族、纳西族等少数民族医药传承与医疗机构制剂研发,负责人:罗艳秋;云南省科学技术厅应用基础研究联合专项(202001AZ070001-016):彝医外治法挖掘整理与开发利用研究,负责人:罗艳秋。

** 通讯作者:徐士奎,副主任药师,博士,主要研究方向:民族医药文化遗产保护传承研究、中药民族医药资源开发利用与标准化研究。

知识和经验^[5]。课题组综合运用文献追溯、目录研究、历史研究、关键人物访谈、问卷调查和综合研究等方法,深入滇川黔桂等彝族聚居区,发掘彝医药古籍222种,分为医经、医理、诊治、本草、病症用药、调护、医史、作祭献药、医算、综合等十类,构建了彝医药古籍分类体系。病症用药类古籍达52种,这些古籍确立了将病症分为内科、外科、妇科、儿科、五官科、伤科、杂病的分科思想。彝医认识到疾病产生有三大根源:一是内在脏腑的气浊哎哺升降出入、形影变化失常;二是外来邪毒疫伤侵袭所致,或是次生病理产物堆积所致;三是因外伤导致^[6]。同时彝医也认识到性别、年龄所导致的病症差异与诊治规律,并从病症性质、病因等角度入手将病症划分为肿、瘦、虚弱症、风邪染疾、中毒、诸疮、病从口入等类别^{[7]24-31},形成了彝医病症分类的雏形。彝医病症术语主要来自于历代彝医古籍和文献,只有通过术语筛选、术语分类、定义规范等内容的研究,才能揭示彝医病症的发展规律。

1.2 以古籍原创分类为依据,构建彝医病症知识数据库

病症分类的核心任务是确立病症类目表。首先要依据彝医原创思维,阐明病与症之间的关系。彝医对病症认知包括疾病和症候两个方面,彝文古籍常将一组症候群集并列,称为“症候群”,俗称“窝病”^[8],并针对“窝病”列出数组药物供医者斟酌使用,这种组织与概括方式称之为“病症-方药”对治关系^{[9]230},体现出了彝医对病症分类的认识角度和思维方式,反映了彝医的临床诊疗规律与特色。以古籍原创分类为基础,参照《中华人民共和国国家标准中医病证分类与代码》(GB/T 15657—1995)^{[2]1-5},对病症所属临床科别和专科系统进行类目异同比较,按照“求同存异”的类目编制原则,制定“彝医病症三级类目表”,并构建彝医病症知识数据库。

1.3 将医学理论与临床实践结合,构建彝医病症分类体系

1.3.1 传统分类与临床科别结合,确立一级与二级分类类目

将彝医病症传统分类类别作为一级类目,发挥彝医药知识体系构建的纲目作用。一级类目依据彝医七门六路与八根八相理论进行设立。七门指飞门、户门、吸门、贲门、幽门、阑门、水尾门,是人体物质消化、吸收、代谢经由的门户;六路指气三条路与浊三条路,

是人体物质运动的通路;八根指大肠、小肠、心、肾、胃、肺、胆、肝等内在脏腑,八相指人体上部、人体下部、舌、耳、肩膀、口、眼以及鼻等外在部位或器官。彝医认为,气浊类物质的输运正常与否可通过人体七门六路与八根八相等脏腑、部位、通路或门户的功能表现出来,因此,七门六路与八根八相理论是病症分类的重要依据^[6]。本文依据此将彝医病症传统分类方法,分为风邪染疾病症、根影病症、相形病症、病从口入病症、诸疮病症、骨伤病症、气浊路病症、妇女病症、男性病症、小儿病症、虫兽毒物咬伤病症以及其他病症等十二类,作为彝医病症分类体系的一级类目。在彝医病症传统分类(即一级类目)基础上,设立临床科属类别体系(即二级类目),包括内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科及骨伤科等七个类目。

1.3.2 传统分类与专科系统分类结合,确立三级分类类目

随着医学发展,民族医药对疾病的认识也呈现向专科专病分化发展趋势,为适应现代医学临床专科专病发展需求,在二级分类基础上,根据中医病名科属中的二级专科划分特点,确立“专科系统分类目”作为三级类目,为彝医与中医学学科体系横向比较提供依据。“内科”细分为肺系病、心系病、脾系病、肝系病、肾系病、外感热病、虫病、内科瘤病、内科癌病以及内科其他病等;“外科”细分为疮疡病、皮肤病、肛肠病、外科瘤病、外科癌病、外科其他病、乳房病等;“耳鼻喉科”细分为耳病、鼻病、咽喉病、口齿病、耳鼻喉瘤病、耳鼻喉癌病;“妇科”细分月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科癌病、妇科瘤病、妇科其他病;“儿科”细分新生儿病、儿科时行病、儿科杂病、儿科虫病、儿科瘤病、儿科癌病;“骨折病”细分脱位病、伤筋病、损伤内证病、创伤病、骨伤科瘤病^{[2]5}。

本文所列彝医病症名来源于彝文古籍原文的病症汉译名,所选术语力求具备专业性、单义性、科学性和系统性的特点。彝医对病症命名常见以下5种方式:①以病症征象命名,如打摆子(瘴气病)、四肢痉挛;②以疾病产生原因命名,如饮酒过多、不思饮食致虚弱、饮酒过量寒颤、肉吃多肚子气胀气胀;③以疾病部位命名,如胃脘痛;④以疾病病理性质命名,如气食裹寒、肚热燥渴等;⑤从内、妇、儿、外等科别认识病症,对病症命名往往加上性别或年龄称谓等要素,如“妇女”、“男子”、“小孩”以及“老人”等。

2 彝医病症分类的基本框架

2.1 风邪染疾病症

彝医“风邪染疾”类病症是彝族地区的常见病,其中以风湿类疾病最为多见,这与彝族生活的地理环境、季节气候、生产和生活方式等密切相关。彝医将风湿病称为“斯色那”,彝族称彩虹为“斯色”,“斯色那”指的是彩虹导致的疾病^[10],寓意由于气候忽冷忽热所致骨、关节、肌肉疼痛为主的疾患。在四川凉山,彝医将痛风性关节炎称之为“斯色”病。“斯色”中的“斯”指神灵,“色”指游荡,“斯色”即游荡不定的神灵之意。“斯色”是由于风云、寒、雨、雪、雾、雷电等外邪侵袭人体,形成以肌肉、筋骨、关节发生酸痛、木、重着、屈伸不利,甚至关节重大灼热等为主要临床表现的病症^[11]。在此基础上,笔者从彝医古籍记载与彝医诊治风湿类疾病的经验总结相结合,对风邪染疾病症的概念和内涵进行如下阐释。

风邪染疾病症泛指由于人体气浊受风邪影响升降失司而产生的病症,彝文简称为“咪西豪”,是彝医诊治外感疾病总纲。“风”作为广义概念,包括受冷和受热等过程,包括能造成人体冷热、体温失衡、免疫和抵抗力下降、代谢紊乱的湿度、温度及风速等诸要素^{[9]204}。彝医将风邪致病机理概括为“内气外风”,将风邪染疾病症分为外风和内风两大类。外风具有发病急、热势高、病程短、变化快等特点,临床表现为恶风、高热、神昏谵语、自汗、头痛、鼻塞、咽喉肿痛、咽痒、皮肤痒、肢体麻木、筋脉拘挛、关节屈伸不利或变形以及疼痛游走不定等。内风多与心、肝、肾有关,临床表现为眩晕、抽搐、震颤、痉、厥、脱以及卒然昏倒等特点。包括“外感热病类”和感受外邪引起“脾系病类病症”,以及“内科其他病类”、“肝系病类”、“心系病类”、“皮肤病类”、“外科其他病类”的部分疾病,具体内容详见表1。

表1 彝医药古籍所载风邪染疾病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
风邪染 疾病症	内科	“外感热病类”(如感冒、外感高热、风湿、春温、暑温、冒暑、暑秽病、中暑、湿温、疫毒痢、痢疾、疟疾、霍乱等可归入此类目)	间日疟(《明代彝医书》);白痢(《老五斗彝医书》);瘟疫(《医病好药书》);中暑、着痧、急痧症、泥猡痧(《元阳彝文古籍医药书》);哑瘴(《底巴都龙者医药书》);打摆子(瘴气病)(《彝人病痛药方》);鼠疫咳嗽(《武定彝族医药》);水遏伤寒(《老五斗彝医书》);着凉感冒头晕(《双柏彝族医药书》)
		“内科其他病类”(如痛风、风湿痹、尅痹、骨痹、肌痹、颤病、急风、厥脱、脱病、闭病等可归入此类目)	关节疼痛(《明代彝医书》);风湿病(《医病书》);受寒疼痛(《医病好药书》);风湿抽搐(《洼垭彝族医药(一)》);关节炎(《元阳彝文古籍医药书》);内风湿病(风湿肿痛)(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);膝盖骨疼(《彝人病痛药方》);筋痛关节肿(《武定彝族医药》);水肿染风邪(《双柏彝族医药书》);手咬恶指(《彝人病痛药方》);风邪染疾不省人事(《明代彝医书》);昏厥(《聂苏诺期》);高热昏迷(《老五斗彝医书》);水激病(《医病书》)
		“肝系病类”(如头痛、眩晕、中风、痉病、厥病等可归入此类目)	四肢痉挛(《彝人病痛药方》);中风(《医病好药书》);跌跤后半身不会动(《武定彝族医药》)
		“心系病类”(如昏迷、痫病、癫狂、抽搐、薄厥等可归入此类目)	癫痫(《明代彝医书》);癫狂症(《医病好药书》);谵妄(《洼垭彝族医药(一)》);猫痫症(《双柏彝族医药书》)
		“脾系病类”(特指由感受外邪引起胃脘疼痛、反胃、呕吐、腹痛、腹胀满、泄泻、便血、紫癜等可归入此类目)	受寒腹痛(《明代彝医书》);气食裹寒(《医病书》);水隔(《老五斗彝医书》);急性肠胃炎(《洼垭彝族医药(一)》);肚热燥渴(《洼垭彝族医药(二)》);胃肠感冒(《聂苏诺期》);受风邪肚子疼(《双柏彝族医药书》);冷寒顶心(《洼垭彝族医药(二)》)
	外科	“皮肤病类”(如热疮、蛇串疮、癣病、湿疮、瘾疹、风疹痒病等可归入此类目)	风疹(《明代彝医书》);风邪染疾起疙瘩痒痒(《老五斗彝医书》);皮肤痒痒(《医病好药书》);过敏性皮炎(《洼垭彝族医药(一)》);出疹子(《洼垭彝族医药(二)》);热毒湿疹(《元阳彝文古籍医药书》);久病发热兼出羊毛痧(《底巴都龙者医药书》);风疙瘩形状如蚂蚁爬过(《武定彝族医药》);着凉发黑痧(《双柏彝族医药书》)
		“外科其他病类”(如破伤风可归入此类目)	破伤风(《洼垭彝族医药(二)》)

2.2 根影病症

根影病症指在气浊哎哺理论和形影脏腑理论指导下概括和总结由于脏腑功能失调所导致系列病症，是“八根”即大肠、小肠、心、肾、肺、胃、胆、肝等脏腑异常引起的病症，包括心系病类、脾系病类、肝系病类、肺系病类和肾系病类五类。彝医根影类病症与中医内科的脏腑病证基本相同，包含肝系、心系、脾系、肺系、肾系等病症，但亦有所区别，如彝医将“心系病类”癫狂病、昏迷病，“肝系病类”的头痛病（头风）、眩晕、

中风、痉病及厥病等归为风邪染疾病症。具体内容详见表2。

2.3 相形病症

相形症候指舌、耳、口、眼、鼻等官窍器官发生异常引起的病症^{[12]67}，分为眼科病类、耳病类、鼻病类、咽喉病类、口齿病类等，具体内容详见表3。彝医相形病症不同于中医病证分类将眼科、耳鼻喉科单独作为一个分类，而是将涉及五官形窍的所有病症作为一个大类。

表2 彝医药古籍所载根影病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目 (专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
根影 病症	内科	“肝系病类”(如胁痛、黄疸、萎黄、积聚、腹胀、胆胀等可归入此类目)	急性黄疸(《医病书》);黄胆(《老五斗彝医书》);腹部水肿(《医病好药书》);走胆(《洼垵彝族医药(一)》);肝炎(《洼垵彝族医药(二)》);头昏眼花(《元阳彝文古籍医药书》);黄疸,右腹又疼又撑又肿(《彝人病痛药方》);胆结石(《武定彝族医药》)
	内科	“心系病类”(如心悸、胸痹心痛、不寐、多寐等可归入此类目)	失眠、嗜睡(《医病好药书》);心脏病(《洼垵彝族医药(二)》);心悸(《武定彝族医药》);心脏疼、心慌、心悸(《双柏彝族医药书》)
	内科	“脾系病类”(如胃痞、吐酸、反胃、呕吐、暴吐、呃逆、嘈杂、噎膈、腹痛、腹胀满、泄泻、暴泻、吐血、便血等可归入此类目)	胃脘痛(《明代彝医书》);大便秘结、便后下血(《医病好药书》);脾胃虚寒(《洼垵彝族医药(一)》);吐血(《元阳彝文古籍医药书》);肚脐周围疼痛(《底巴都龙者医药书》);噎脖子(《彝人病痛药方》);胃扯着喉咙痛(《武定彝族医药》);胃酸过多(《双柏彝族医药书》);腹泻带血(《底巴都龙者医药书》);反酸水(《彝人病痛药方》)
	内科	“肺系病类”(如喘病、哮病、肺胀、咯血、咳嗽、肺病、肺癆等可归入此类目)	急性支气管哮喘(《明代彝医书》);咳血咯血、肺癆、肺病(《医病书》);百日咳(《医病好药书》);肺虚咳嗽(《洼垵彝族医药(二)》);久喘不止(《彝人病痛药方》);气管炎(《武定彝族医药》);肺出血(《双柏彝族医药书》)
	内科	“肾系病类”(如热淋、石淋、气淋、血淋、膏淋、劳淋、癃闭、腰痛、肾衰等可归入此类目)	尿闭(《明代彝医书》);尿血(《医病书》);乳糜尿(《医病好药书》);肾炎水肿(《洼垵彝族医药(一)》);肾虚腰痛(《洼垵彝族医药(二)》);肾结石(《元阳彝文古籍医药书》);尿道感染(《底巴都龙者医药书》);腰疼(《彝人病痛药方》);肾虚腰疼(《武定彝族医药》);膀胱湿热(《双柏彝族医药书》)

表3 彝医药古籍所载相形病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
相形病症	眼科	“眼科病类”(如眦病类、白睛病、黑睛病、瞳神病、眼科其他病等可归入此类目)	眼睛红肿疼痛(《明代彝医书》);眼睛发花(《医病书》);患白内障(《医病好药书》);红眼病(《元阳彝文古籍医药书》);丝飞织(丝飞进眼感染)(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);眼翳(《底巴都龙者医药书》);爆发火眼(《彝人病痛药方》);眼屎多(《武定彝族医药》);眼中积血(《双柏彝族医药书》)
	耳鼻喉科	“耳病类”(如脓耳、异物入耳等可归入此类目)	耳内疼痛(《明代彝医书》);耳内红肿(《医病好药书》);耳炎(《元阳彝文古籍医药书》);长时期的耳内里嗡嗡叫(《彝人病痛药方》);耳鸣(《老五斗彝医书》);耳聾(《双柏彝族医药书》)
	耳鼻喉科	“鼻病类”(如鼻塞、鼻鼽、鼻渊、鼻损伤等可归入此类目)	鼻腔溃疡糜烂(《明代彝医书》);出鼻血不止(《老五斗彝医书》);鼻衄(《洼垵彝族医药(二)》);淌鼻血(《洼垵彝族医药(一)》);鼻炎(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);鼻子痛(《武定彝族医药》)
	耳鼻喉科	“咽喉病类”(如喉痹、喉疳、异物梗喉等可归入此类目)	咽喉痛(《洼垵彝族医药(一)》);咽喉炎(《洼垵彝族医药(二)》);喉咙疼(《彝人病痛药方》);鱼刺卡喉(《武定彝族医药》);嗓子哑(《明代彝医书》);病后声哑(《医病好药书》)
	耳鼻喉科	“口齿病类”(如口糜等可归入此类目)	口舌糜烂(《明代彝医书》);口唇疱疹(《双柏彝族医药书》)

2.4 病从口入病症

病从口入病症归类依据侧重于病因,是饮食不洁或不节等导致所摄入饮食数量和质量超过人体所能消化吸收能力和范围所导致的病症,在彝医病症分类体系属独立的病症,包括饮食不洁或饮食不节所致“脾系病类”、内科病的“虫病类”及“内科其他病类”(中毒病)等,诸如各种原因引起的消化不良、呕吐、饮酒过量引起的各种疾病以及食盐过多而患哮喘等疾病可归入此类。具体内容详见表4。

2.5 诸疮病症

彝语将疮类病症称为“豪疵布都”,指由风邪所致诸疮、疔、疖、疽、痈、疔、瘰、痿、瘤、肿等外科类疾病^[13],包括“内科瘤病”、“内科癌病”、“外科疮疡病”、“皮肤病”、“肛肠病”、“外科瘤病”、“外科癌病”、“外科其他病”、“乳房病”、“妇科瘤病”、“妇科癌病”、“儿科瘤病”、“儿科癌病”、“耳鼻喉瘤病”、“耳鼻喉癌病”以及“骨伤科瘤病”等。诸疮病症包含中医病证分类外科病的绝大部分疾病,但中医病证男性前阴病类归为男性病症。具体内容详见表5。

2.6 气浊路病症

彝医对气浊路病症最早记载是彝族阿哲药书《挖药炼丹》,记载疳癆病症为“面黄,双眼似盐白,两手象钉耙,眼皮重千斤,拉成一条线”^[14],而在《老五斗彝医书》、《洼垭彝族医药抄本》等古籍称为“肿、瘦、虚弱病症”^[15]。气浊路病症指是在气浊哎哺理论指导下,将气三条路和浊三条路运行阻滞或无力导致久病但未能确诊为何病,或久病内脏下垂导致各种疝气,或由于其他疾病久病未愈导致以“肿、瘦、虚弱”为主要表现的一类病症,涵盖现代医学营养缺乏症、老年性疾病以及免疫性疾病等范畴。气浊路病症主要包括内

科病的“内科其他病类”,体虚羸弱、久病体弱、营养不良干瘦病、虚肿、久病没力气以及体虚头晕等病症均可归入此类。具体内容详见表6。

2.7 骨伤病症

骨伤病症指由于外伤导致人体皮肉、筋骨、气血、脏腑损伤与疾患的一类病症,包括骨折、脱位、伤筋、损伤及创伤等。具体内容详见表7。

2.8 妇女病症

妇女病症指围绕女性生理特点发生的病症,包括“月经病类”、“带下病类”、“妊娠病类”、“产后病类”及“妇科其他病类”。具体内容详见表8。

2.9 男性病症

男性病症指围绕男性生理特点发生的病症,包括内科病“肾系病类”(如阳痿、乳糜尿、尿血等)和外科病“男性前阴病类”。彝医男性病症在分类属独立的类别,中医病证分类无男科病这个类别。具体内容详见表9。

2.10 小儿病症

小儿病症指围绕小儿生理特点发生的一类病症,彝医小儿病症与中医儿科病基本一致,包括“新生儿病类”、“儿科时行病类”、“儿科杂病类”、“儿科虫病类”等,具体内容详见表10。

2.11 虫兽毒物咬伤病症

虫兽毒物咬伤病症侧重根据病因分类,由于虫兽等毒物咬伤而引起的一类疾病及其他因素导致中毒性疾病均归此类。特指虫兽咬伤及官窍、皮肤接触毒物所导致的病症,包括“外科其他病类”(如毒虫咬伤、毒蛇咬伤、蜈蚣蜇伤、蜂蛰伤、狗咬伤等)、“皮肤病类”和“内科其他病类”(中毒)部分疾病。具体内容详见表11。

表4 彝医药古籍所载病从口入病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
病从口入	内科	“脾系病类”(特指由于饮食不洁或不节引起的胃脘疼痛、胃痞、反胃、呕吐、腹痛、泄泻、嘈杂等可归入此类目)	隔食(《老五斗彝医书》);吃下铜钱肚子疼(《洼垭彝族医药(二)》);饮酒后肚痛(《元阳彝文古籍医药书》);肉吃多了肚子里气胀气胀(《彝人病痛药方》)
	内科	“虫病类”(如蛔虫病、绦虫病、钩虫病、蛲虫病等可归入此类目)	腹内有蛔虫(《明代彝医书》);腹中有寸白虫(《医病好药书》);肠内有扁卷成团的虫、肛门里有形似小针的虫(《武定彝族医药》)
	内科	“内科其他病类”(如中毒病可归入此类目)	酒后头痛(《医病好药书》);饮酒过量出现寒颤(《医病书》);因饮酒过多而不思饮食进而至虚弱(《明代彝医书》);吃喝致头晕(食物中毒)(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);药物致病(《双柏彝族医药书》);因体内糖分过量引起的关节肿痛、风湿关节麻木(《武定彝族医药》);喝酒晕厥(《双柏彝族医药书》)

表5 彝医药古籍所载诸疮病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
诸疮病症	内科	“内科瘤病类”与“内科癌病类”	腹内生疮(《明代彝医书》);腹中包块(《医病书》);癌症(《双柏彝族医药书》);肝癌(《双柏彝族医药书》)
	外科	“疮疡病类”(如疔、颜面疔疮、手足疔疮、烂头疔、无头疽、疖、癰瘍等可归入此类目)	骨髓炎(《明代彝医书》);黄鳝洞疮(《元阳彝文古籍医药书》);骨结核病(《双柏彝族医药书》);痈疽(《明代彝医书》);疮口不敛(《医病书》);羊子病(淋巴疮)(《老五斗彝医书》);脚手生疮(《医病好药书》);头疮(《洼垭彝族医药(一)》);恶疮脓症(《洼垭彝族医药(二)》);肿疮(《元阳彝文古籍医药书》);食管生疮瘤(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);头、脖、腋、胸、腰、腿、关节生疮(《聂苏诺期》);痞子疮(《彝人病痛药方》);串生疮(《武定彝族医药》)
		“皮肤病类”(如热疮、蛇串疮、黄水疮、瘾疹、癣病、灰指甲、白疔、酒糟鼻、油风病、红蝴蝶疮、麻风、鸡眼、梅毒等可归入此类目)	梅毒(杨梅疮)(《明代彝医书》);鸡眼(《明代彝医书》);带状疱疹(火毒)(《老五斗彝医书》);丹毒(《洼垭彝族医药(一)》);黄水疮(《洼垭彝族医药(二)》);腮腺炎(《元阳彝文古籍医药书》);红斑疮(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);酒糟鼻(《彝人病痛药方》);麻风病脚手破损(《武定彝族医药》);羊胡疮(《明代彝医书》);羊皮癣(《双柏彝族医药书》)
		“肛肠病类”(如痔病、内痔等可归入此类目)	男性痔瘡痒(《尼苏诺期:元阳彝族医药》)
		“外科瘤病类”(如气瘤、肉瘤、血管瘤等可归入此类目)与“外科癌病类”	颈部包块(《明代彝医书》);瘰癧(《医病好药书》);血管上瘤子(《武定彝族医药》);喉内生瘰癧(《双柏彝族医药书》)
		“外科其他病类”(如肠痈、水火烫伤、冻疮等可归入此类目)	肠里生疮(《双柏彝族医药书》);肠痈(《明代彝医书》);烧伤(《老五斗彝医书》);水火烫伤(《彝人病痛药方》);冻疮(《武定彝族医药》)
		“乳房病类”(如乳痈、乳癖等可归入此类目)	乳腺炎或乳痛(《明代彝医书》);妇女乳痈(《医病好药书》);乳腺阻塞(《洼垭彝族医药(二)》);妇女乳疮(《彝人病痛药方》);乳房生疮(《双柏彝族医药书》)
	妇科	“妇科癌病类”的妇科癌可归入此类目	乳腺癌(《双柏彝族医药书》)
	耳鼻喉科	“耳鼻喉瘤病类”、“耳鼻喉癌病类”、“耳疮病”、“耳疔病”、“鼻疔病”、“喉痈病”、“乳蛾病”、“口疮病”、“耳疳病”等可归入此类目	鼻咽(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);喉管癌(《双柏彝族医药书》);喉痈(《明代彝医书》);蛾子疮(《老五斗彝医书》);喉疔生疮(《医病好药书》);喉管生疮(《双柏彝族医药书》);耳生疮(《双柏彝族医药书》);鼻内生疮(《医病好药书》);口舌生疮(《医病好药书》);舌根生疮(《洼垭彝族医药(一)》);鼻子里疮烂出血(《双柏彝族医药书》)

表6 彝医药古籍所载气油路病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
气油路病症	内科	“内科其他病类”(如虚劳、痿病、汗病(自汗、盗汗)、消渴、厥脱、脱病、脚气、肥胖等可归入此类目)	体虚羸瘦(《明代彝医书》);慢性病全身虚肿(《医病书》);痿病(《老五斗彝医书》);汗多(《医病好药书》);泡肿(《洼垭彝族医药(一)》);体虚黄瘦(《洼垭彝族医药(二)》);瘧疾(《元阳彝文古籍医药书》);脚气(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);脾虚贫血(《底巴都龙者医药书》);身子上半身肿,头和脖子分不开的病(《彝人病痛药方》);老人体虚(《武定彝族医药》);老人久病没力气(《双柏彝族医药书》)

2.12 其他病症

其他病症特指以上十一大类无法归类的病症,主要包括情志病,如失恋后精神萎靡不振、精神失常等。

3 讨论与结论

彝医病症分类体系是彝医运用根相门路理论和形影脏腑理论认识并治疗疾病的方法^[16]。病症分类研

究有助于彝医疾病体系的建立,有助于揭示彝医辨病症论治体系的发展渊源。

3.1 病症分类研究有助于彝医疾病体系的建立

辨证与辨病有机结合的诊断模式成为中医研究者的共识,辨病为辨证提供方向性、原则性指导,辨证则是体现原则指导下的灵活性,能够逐层深入^[17]。彝族医药古籍文献形成了疾病与症候的概念,但尚未出

表7 彝医药古籍所载骨伤病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
骨伤病症	骨伤科	“骨折病类”的骨折等可归入此类目	脚手骨折重症(《明代彝医书》);外伤骨折(《医病书》);骨折肉腐(《医病好药书》);开放性骨折(《武定彝族医药》)
		“脱位病类”的脱位等可归入此类目	扭伤和脱臼(《底巴都龙者医药书》)
		“伤筋病类”的伤筋等可归入此类目	腰背扭伤(《老五斗彝医书》);筋骨扭伤(《医病好药书》)
		“损伤内证病类”(如头部内伤、腹部内伤、胸部内伤病、损伤出血、损伤疼痛等可归入此类目)	跌打损伤,瘀血内停(《明代彝医书》);外伤小便带血(《医病书》);跌打劳伤(《医病好药书》);打伤(《洼垭彝族医药(一)》);打伤摔伤(《洼垭彝族医药(二)》);打伤体中存瘀血(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);外伤肿痛(《武定彝族医药》);打伤瘀肿(《双柏彝族医药书》)
		“创伤病类”的创伤等可归入此类目	皮肤刺伤(《明代彝医书》);铁器刺肉中(《医病好药书》);刺戳破进水发炎(《洼垭彝族医药(二)》);砍裂砸伤(砍伤砸伤)(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);外伤出血(《底巴都龙者医药书》);体内有碎铁(《武定彝族医药》);伤口不愈(《双柏彝族医药书》)

表8 彝医药古籍所载妇女病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
妇女病症	妇科	“月经病类”(如月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、痛经、经间期出血、闭经、崩漏、经行吐衄、经行乳房胀痛等可归入此类目)	月经淋漓不尽(《明代彝医书》);经痛(《医病好药书》);月经不来(《洼垭彝族医药(二)》);非经期流血(《元阳彝文古籍医药书》);妇女身黄(月经不调)(《尼苏诺期:元阳彝族医药》);经血阻闭(《彝人病痛药方》);经期流鼻血(《武定彝族医药》);长期月经不净(《双柏彝族医药书》)
		“带下病类”(带下病等可归入此类目)	妇女白带(《武定彝族医药》);妇女月经掺白带(《双柏彝族医药书》)
		“妊娠病类”(如妊娠腹痛、胎动不安、滑胎、胎死不下、难产、胞衣不下、孕痛等可归入此类目)	难产(《明代彝医书》);胎衣不下(《医病书》);胎动不安(《老五斗彝医书》);胎死腹中(《医病好药书》);催产(《底巴都龙者医药书》);妇人怀娃娃后小肚子疼(《彝人病痛药方》);胎动不安(《武定彝族医药》);妇女怀孕后胎位不正(《双柏彝族医药书》)
		“产后病类”(如产后血晕、产后腹痛、产后恶露不绝、产后发热、产后缺乳等可归入此类目)	产后恶露不尽(《明代彝医书》);产妇月子期头痛(《医病书》);产后感染(《老五斗彝医书》);产后虚弱(《洼垭彝族医药(二)》);产妇无奶汁(《元阳彝文古籍医药书》);产后风湿(《聂苏诺期》);月子病浮肿(《武定彝族医药》);产后风寒腹痛(《双柏彝族医药书》)
		“妇科其他病类”(如阴挺、不孕、阴痒等可归入此类目)	妇女不孕(《医病书》);子宫脱垂(《医病好药书》);妇女阴道炎(《双柏彝族医药书》)

表9 彝医药古籍所载男性病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
男性病症	内科	“肾系病类”(如阳痿、乳糜尿、尿血等可归入此类目)	乳糜尿(《底巴都龙者医药书》);男性脓血尿(《聂苏诺期》);男子撒尿困难、撒尿管火辣疼(《彝人病痛药方》);男性不育(《武定彝族医药》);阳痿(《双柏彝族医药书》)
	外科	“男性前阴病类”(如子痈、囊痈、阴茎疮核、精瘰等可归入此类目)	睾丸炎(《医病书》);男性尿道感染、尿闭(《老五斗彝医书》);睾丸肿痛(《医病好药书》);阴茎肿胀(《元阳彝文古籍医药书》);睾丸肿大(《底巴都龙者医药书》);男人睾丸疼痛(《彝人病痛药方》);睾丸疼导致蛋白尿(《双柏彝族医药书》)

现“证”的概念,形成了具有自身特点的辨病症论治规律,在彝医药古籍文献中是将疾病与症候作为同级概念。症候指的是在单位时间内或异常空间内人体出现的自觉或他觉症状^{[12][173]}。虽形成了大量的病症名,

表 10 彝医药古籍所载小儿病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
小儿病症	儿科	“新生儿病类”(脐风等可归入此类目)	婴儿脐带发炎(《洼垭彝族医药(二)》);小孩马嘴生(小孩脐风嚼嘴)(《尼苏诺期:元阳彝族医药》)
		“儿科时行病类”(如奶麻、疹腮、顿咳、麻疹等可归入此类目)	小孩麻疹(《医病书》);童子癆(《老五斗彝医书》);百日咳(《元阳彝文古籍医药书》);小孩腮大(《尼苏诺期:元阳彝族医药》)
		“儿科杂病类”(如小儿咳嗽、肺炎喘嗽、哮喘、厌食、积滞、疳病、小儿呕吐、小儿腹痛、小儿泄泻、小儿脱肛、小儿痲病、惊风、五迟五软、小儿水肿等可归入此类目)	小儿疳积(《医病书》);小孩被冷水激着(《医病好药书》);小儿高烧抽搐(《洼垭彝族医药(一)》);喘奶(小儿吃奶消化不良)(《元阳彝文古籍医药书》);娃娃中风邪(《彝人病痛药方》);小孩扯羊风(《武定彝族医药》);小孩患风邪(《双柏彝族医药书》)
		“儿科虫病类”(小儿蛔虫可归入此类目)	小儿蛔虫症(《医病好药书》)

表 11 彝医药古籍所载虫兽毒物咬伤病症三级分类简表

一级类目	二级类目 (科别类目)	三级类目(专科系统分类目)	病症名称及所属古籍
虫兽毒物 咬伤病症	内科	“内科其他病类”(中毒可归入此类目)	菌子中毒(《明代彝医书》);毒着眼睛(《医病书》);药物中毒(《医病好药书》);吃蜜喝生水中毒(《洼垭彝族医药(一)》);中毒(《洼垭彝族医药(二)》);蜂蜜中毒及蜂蜇(《底巴都龙者医药书》);肚子时疼时好,肚子有虫(《彝人病痛药方》);农药中毒(《武定彝族医药》);鸦片中毒(《双柏彝族医药书》)
	外科	“皮肤病类”(如药毒、风瘙痒等可归入此类目)	漆树过敏(《元阳彝文古籍医药书》)
		“外科其他病类”(如毒虫咬伤、毒蛇咬伤、蜈蚣蜇伤、蜂蛰伤、狗咬伤等可归入此类目)	蜈蚣咬伤(《明代彝医书》);疯狗咬伤(《医病书》);大黑蛇咬伤(《老五斗彝医书》);鼻内有蚂蟥(《医病好药书》);豹子咬伤(《洼垭彝族医药(二)》);毛毛虫蜇伤(《武定彝族医药》);蚂蟥入喉咙(《双柏彝族医药书》)

但还存在概念混淆、界定不明、内涵不明、理解因人而异、分类不统一等问题。以往虽有针对某类疾病的临床研究,但无系统完整的彝医病症体系。本研究在对整个彝医疾病体系进行深入研究、系统整理病症用药类彝医药古籍各类病症名称的基础上,严格按照“疾病”和“症候”的概念,确定和分化病症的种类,共统计病症 487 种。彝医病症分类的过程反映出彝医对疾病病因、病机、病变部位、临床科属的本质认识^[8],为临床分科治疗提供依据。

3.2 病症分类研究有助于揭示彝医辨病症论治体系的发展渊源

中医思维是传承中医的基础所在,要把握中医思维,首先要从“病证理法(方药),一以贯之”的临床诊疗思维入手,需要从界定明确、层次清晰的疾病术语及其分类体系中认知和体会^[9]。《内经》原创了辨病论治的思维,张仲景《伤寒杂病论》继承并发展了这一诊断模式,将疾病分为 6 大类,即六经病^[7]。彝医将病症分为 12 个大类,从分科的角度认识妇女、男性、小儿病症,从病因分类的角度认识病从口入、虫兽毒物咬伤

所致的病症;从病位分类的角度认识根影、相形、骨伤病症;从病象分类角度认识诸疮病症,从病性分类角度认识风邪染疾、气浊路病症,为疾病诊治提供方向性、原则性指导,具有统揽全局、提纲挈领的作用,揭示了彝医辨病症论治体系的发展渊源。在这一传统理念指导下,学界多从各类病症入手,研究用药规律与特点,如彝医将风湿关节炎、类风湿关节炎、膝骨性关节炎、痛风等一系列病症统称为“斯色”,又称为“箭风证”,归属于“风邪染疾类病症”。李红锐等^[20]通过查阅彝医药专著及访谈彝医,收集用于治疗“斯色”的药物和验方,对其品种及治疗的“斯色”类型进行统计,为临床治疗提供了重要的依据。相比之下,未针对具体类别病症而开展的药物资源民族植物学田野调查及相关传统知识进行编目整理,缺乏对病症治疗的针对性研究^[21]。但目前针对具体疾病的临床研究又多借助中医证型对疾病加以认识,尚未建立彝医辨病症论治的思想,用中医证型对彝医病症进行分证论治,缺乏彝医理论的指导作用,对彝医病症发展规律有把握不足的缺憾,如彝医防治酒脚风(痛风)专家共识将该

病分为湿热痹阻证、寒湿痹阻证、浊瘀痹阻证、脾虚湿阻证4种证型^[22]。

综上所述,彝医病症分类体系具有较为成熟的理论和诊疗方法,是对历代彝医药典籍和文献病症术语

的系统性整合和规范化分类,它的提出有助于彝医辨病症论治体系的完善,引领彝医临床按照自身的学术与临床轨迹开展医疗活动,推动彝医的标准化研究。

参考文献

- 1 刘旭,杨丽娜,李明,等.中医疾病分类体系研究的回顾与思考.上海中医药杂志,2013,47(4):7-11.
- 2 国家技术监督局.中医病证分类与代码:GB/T15657—1995.北京:中国标准出版社,1995:1,5.
- 3 蔡富莲.彝文献中的彝族传统医药理论探讨——以“风邪染疾”理论为例.北方民族大学学报(哲学社会科学版),2017,5:29-34.
- 4 李明,周强,罗晓兰,等.中医症状术语标准及其分类体系研究.中华中医药杂志,2021,36(8):4838-4842.
- 5 罗艳秋,徐士奎,周鑫,等.彝族医药古籍发掘的现状及其存在问题.中华中医药杂志,2021,36(6):3093-3097.
- 6 罗艳秋,徐士奎.彝医外治法论治体系的分类整理研究.中华中医药杂志,2020,35(9):4702-4705.
- 7 罗艳秋.彝族医药古籍文献总目提要.昆明:云南科技出版社,2016:24-31,32.
- 8 王俊瑶,徐士奎,罗艳秋,等.彝医病症分类的历史沿革及体系形成研究.中华中医药杂志,2022,37(4):2295-2299.
- 9 徐士奎,罗艳秋.彝医理论溯源.昆明:云南科技出版社,2018:230,204.
- 10 唐钱华.疾病诊疗的地方性经验与民族医学价值的探讨——以凉山彝族“斯色那”治疗为案例.北方民族大学学报(哲学社会科学版),2017(2):11-15.
- 11 邱尔作,李莹,王碧宁,等.彝医毕摩“斯色毕”医病仪式中“日补”与“斯色”病的相关性分析.中国民族医药杂志,2016,22(12):1-4.
- 12 王正坤.彝医药理论与应用.昆明:云南科技出版社,2017:67,173.
- 13 夏光辅.云南科学技术史稿.昆明:云南人民出版社,2016:300.
- 14 师有福译.裴妥梅妮·苏嫫(祖神源流).昆明:云南民族出版社,1991:84-89.
- 15 方开荣.哀牢山彝族医药.昆明:云南民族出版社,1991:122.
- 16 罗艳秋,徐士奎.基于彝医“以数运象”思维模式的气浊在五脏圆周运动学术内涵研究.亚太传统医药,2020,16(3):39-42.
- 17 白龙,任慧霞,朱珂,等.以五脏病证为例探讨中医学辨病论治体系.中华中医药杂志,2021,36(11):6303-6308.
- 18 郑贤茜,罗艳秋,徐士奎.《中华医藏》所收录病症用药类彝医药古籍的基本情况和特点.云南中医药大学学报,2023,46(3):30-38.
- 19 朱邦贤,严世芸,周强,等.神魂之铸——论新版中医国家标准“病证理法相贯”规则体系的建立.上海中医药杂志,2023,57(1):1-7.
- 20 李红锐,黄瑶,白溪山,等.治疗“斯色”的彝药品种及主治类型概述.中国民族医药杂志,2021,27(10):47-52.
- 21 高红丽,李晓敏,陈潘燕,等.彝药的资源调查、整理及保护研究.云南民族大学学报(自然科学版),1-13[2024-04-09].
- 22 彭江云,许嘉鹏,吴晶金,等.彝医防治酒脚风(痛风)专家共识.中华中医药杂志,2023,38(8):3711-3714.

Research on the Construction of Disease Classification System in Yi Medical System

LUO Yanqiu¹, XU Shikui², ZHENG Xianxi¹, WANG Junyao¹, WEN Jialing¹, WANG Zhengkun³

(1. School of Ethnic Medicine, Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming 650500, China; 2. Institute of Science and Technology and Standardization, Yunnan Institute of Food and Drug Supervision and Inspection, Kunming 650011, China; 3. Yuxi Institute for Food and Drug Control, Yuxi 653100, China)

Abstract: Aim Preliminarily construct a classification system for Yi medicine diseases, and establish a relatively well-defined and clear hierarchy of disease terms and their classification system. Methods Adopting the research methods of Yi medicine, terminology and standard science, and drawing on the idea of standardisation of Chinese medicine's disease classification system, through in-depth excavation of the content characteristics of the 52 excavated ancient Yi medicine books on diseases and medicines, systematically collate the terms and terminology of Yi medicine diseases, and formulate the 'Three-level Class List of Yi Medicine Diseases' on the basis of the original classification of ancient books, and construct a knowledge database of Yi medicine diseases. Constructing a knowledge database of Yi medical

conditions. **Results** To establish the principle of classification of diseases and conditions in Yi medicine, with the first level of categories being the categories of diseases and conditions in Yi medicine, the second level of categories being the categories of sections, and the third level of categories being the subcategories of speciality systems, and to establish the method of classifying the various diseases and conditions in Yi medicine into categories and systems in accordance with the established principles. **Conclusion** The Yi medicine disease classification system is a systematic integration and standardised classification of disease terms from Yi medicine texts and literature over the ages, which helps to lead Yi medicine clinics to carry out medical activities in accordance with their own academic and clinical trajectories, and promotes the standardised research of Yi medicine.

Keywords: Yi medicine, Disease, Classification system, Catalog

(责任编辑: 刘玥辰)