

# 猪副产品的医疗保健功能

林荣泉 (上海吴淞肉类联合加工厂, 200940)

今年是乙亥猪年。作为六畜之首的猪, 就其经济价值而言, 它全身是宝。猪肉与内脏能烹任各种风味不同的美味佳肴, 但猪身上一些组织、器官及副产品对人体健康的医药保健功效鲜为人知。现就笔者所知并为临床实践验证有效的 17 种猪副产品对人体医药保健功能分述如下, 以供读者日常饮食生活保健参考。

1. 猪毛: 猪毛 200 克, 加入香油 500 克, 石腊 200 克, 文火熬成药膏外涂, 可治疗烧伤、灼伤与烫伤。猪毛烧成灰拌以麻油调涂烫伤部位, 疗效奇佳。

2. 猪皮: 猪皮 500 克, 加入净水 200 克及适量盐、姜、酱油、花椒等调料, 以文火煮成胶冻状。经常食用, 有滋补增强免疫功能, 可延缓机体衰老, 促进小儿生长发育。

3. 猪骨: 猪骨储藏着丰富的营养, 蛋白质富于猪肉的一倍、牛肉的 61%, 铁含量为猪肉的 2.5 倍、牛肉的 8 倍、鸡肉的 1 倍, 磷钙含量则更高。将新鲜猪骨砸碎后用文火煮, 取其汤汁常少量饮用, 有滋补强身延缓衰老、治愈伤口的功效。

4. 猪血: 鲜猪血烘干成粉状 100 克, 白苏粉 20 克, 熟石灰 4 克, 局部喷洒用药, 可治疗妇女宫颈糜烂。

5. 猪甲状腺: 采集健康猪的甲状腺 49 枚, 沉香 2 克, 真朱砂 49 粒, 桶红 8 克, 研末口服可治疝气。

6. 猪脑: 采公猪脑一枚, 用质量好的陈醋浸泡 30 小时, 文火煎成膏药样后外用, 可治疮伤。

7. 猪蹄: 采猪蹄 2 个, 通草 10 克, 炖汤服可催乳。采猪蹄 2 个, 蔷薇根 500 克, 炙甘草、芍药、白芷各 160 克, 蒸汤外洗治痈疽和溃烂有疗效。

8. 猪蹄壳: 将猪蹄壳晒干、烤黄, 碾成粉末, 用生麻油调成糊状外敷, 治下肢溃疡效果

极佳。另外还可将猪蹄壳火烧碾成末, 用陈米汤调服可治内外痔疮。

9. 猪脂肪: 选无伤斑猪脂肪 500 克, 烧成液状油, 放入白密 500 克复炼之, 然后用清洁消毒的白纱布滤渣, 冷却即可服用。每日一次, 每次口服 5 克可治肺热症。

10. 猪肾: 采无病变猪肾二只, 牡蛎、补骨脂、龙骨、枸杞子、锁阳、芡实、莲米各 15 克混和, 用水煎服, 一日二次, 每次 100 克, 可治遗精。另外还可用健康猪肾 2 只, 木蝴蝶 25 克, 用水煎服, 可治肾虚。

11. 猪心: 采健康猪心一只, 取人参、当归各 60 克, 装入剖开洗净的猪心内, 煮熟后, 将人参、当归去除, 只吃猪心, 可治心虚盗汗与失眠症。

12. 猪肝: 采健康公猪肝一叶, 猪胃一个, 无杂质的上等好米 200 克煮粥饮服, 可治消化不良症。

13. 猪肺: 选无病变猪肺一个, 伴以麻油炒熟口服可治肺虚咳嗽。猪肺与麻黄根炖汤服可治风寒久咳。用薏仁研成末, 和猪肺共煮后食之可以治肺损咳血。

14. 猪胆囊: 选新鲜猪胆囊 3 只, 九里明 10 克, 茶油 500 克, 用水煎后外涂可治慢性创伤溃疡, 有较好效果。

15. 猪胰脏: 将猪胰脏洗净、绞碎, 在 60℃ 下减压干燥, 加少量甘油与淀粉制成丸剂, 平均每丸含鲜猪胰 6 克, 服之可治慢性气管炎。

16. 猪肠: 采集新鲜猪大肠 250 克, 加黄酒煮服, 产妇食后可以催乳。黄连(酒煮) 313 克、枳壳(麸皮壳) 125 克, 再选鲜猪大肠 8 寸, 浸糯米煮烧制丸, 口服可治内痔。

17. 猪膀胱(俗称猪小肚): 选新鲜猪膀胱 1~2 个, 桑螵蛸 7.5 克, 水菟菜 15 克, 黑豆 25 克, 益知仁 15 克, 糯米 50~100 克, 共炖汤服, 可治少儿液间遗尿症。