

医文协同视角下仲景精神的当代价值探析*

胡宗仁¹, 孙相如², 王国佐³, 陈小平⁴, 何清湖^{1,2**}

(1. 湖南医药学院中医学院 怀化 418000; 2. 湖南中医药大学中医学院 长沙 410208;
3. 湖南中医药大学第二附属医院 长沙 410005; 4. 湖南中医药大学马克思主义学院 长沙 410208)

摘要:在中医现代化过程中,如何坚定中医文化自信,保持定力而不被“反噬”,保持相对独立而不被“稀释”,是亟需思考的问题。将张仲景的生平以及学术思想融入中医学几千年的发展历程中,以医文协同为视角,对其重新进行挖掘和审视,发现其凝聚了深厚的精神力量。系统凝练仲景精神的内涵,具体包括以人为本、生命至上的医学精神;坚韧不拔、勇攀高峰的医学精神;传承精华、守正创新的医学精神;客观唯实、科学求是的医学精神;医风严谨、临证审慎的医学精神。仲景精神的当代价值显著,是推进文化自信自强、铸就中华文化辉煌的特色方式;坚持以人民为中心、推进中国式现代化的重要体现;传承仲景学术思想、促进中医守正创新的关键举措;掘经方产业价值、推动健康产业发展的必然要求。张仲景的学术和精神是中医学重要的内核和支柱,是中医现代化过程中的重要支撑,是中医事业发展的强大动力,值得不断挖掘和传承。

关键词:文化自信 医文协同 张仲景 仲景精神

doi: 10.11842/wst.20230902003 中图分类号: R2-03 文献标识码: A

2023年6月2日,习近平总书记在北京出席文化传承发展座谈会并发表重要讲话,强调在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明,是我们在新时代新的文化使命。要坚定文化自信、担当使命、奋发有为,共同努力创造属于我们这个时代的新文化,建设中华民族现代文明。《周易》记载:“观乎人文,以化成天下。”文化关乎国家长治久安以及繁荣发展,是中华民族凝聚力、向心力以及旺盛活力的力量源泉。中医学不仅是医学,本身也是中华优秀传统文化的集中体现,中医学的医文协同特色是其具有“温度”的基石。毛主席曾指出:“对中医问题,不只是给几个人看好病的问题,而是文化遗产问题。”^[1]因此,坚定中医文化自信,是对中华优秀传统文化高度认同与自信的表现。

西医有白求恩精神,中医具有几千年的历史,肯定有其精神内涵。特别是张仲景的学术思想,经王叔

和、孙思邈、朱肱、许叔微、郭雍、成无己、林亿、赵开美、方有执、喻嘉言、柯韵伯、尤在泾、徐大椿、陈修园、唐容川、恽铁樵、陆渊雷、曹颖甫、张锡纯、刘渡舟、胡希恕等一代代中医人不断传承和发扬^[2-8],历经千年依然璀璨夺目。历代医家传承下来的不仅仅是《伤寒杂病论》中的文字及其理论,更有中医的初心、使命和精神。何清湖等^[9]首次系统凝练提出“仲景精神”,编撰出版《医圣济苍生:仲景精神与湖湘文化》。本文主要就仲景精神提出的时代背景、内涵、当代价值以及弘扬方法进行探析。

1 仲景精神提出的时代背景

白求恩不仅是国际主义战士,还是著名的外科医师,1938年来到中国支援抗日,后因手术感染而牺牲,毛主席写下悼念文章《纪念白求恩》,文中多次褒扬白

收稿日期:2023-09-02

修回日期:2024-02-17

* 湖南省哲学社会科学规划基金办公室重大课题(22ZDA003):中医药强省建设研究,负责人:何清湖;湖南省社会科学成果评审委员会一般课题(XSP24YBC385):构建老年人高质量医养结合服务体系的研究,负责人:胡宗仁。

** 通讯作者:何清湖,教授,博士生导师,主要研究方向:中医文化学。

求恩精神。白求恩对技术精益求精的精神激励了一代又一代立志从事外科手术的医学生。西医有白求恩精神,中医有何种精神?这个问题一直未被系统解答。

2019年末新冠疫情开始肆虐,以张伯礼院士为代表的中医人临危受命、冲锋陷阵^[10-11]。2020年6月2日,习近平总书记在北京主持召开专家学者座谈会并发表重要讲话,指出中西医结合、中西药并用,是这次疫情防控的一大特点,也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。抗击新冠的“三药三方”多是根据经方化裁加减而来,如清肺排毒汤就涉及四个经方,即麻杏石甘汤、五苓散、小柴胡汤、射干麻黄汤^[12]。抗击新冠的胜利,再次彰显了《伤寒论》医学价值^[12]。从主动请缨上阵的逆行者,到“三药三方”的“亮剑”,无不让人想到千百年前仲景的那声叹息“感往昔之沦丧,伤横夭之莫救”。仲景是古代中医治疗外感热病第一人,不仅留下了生命至上、人命至贵的抗疫精神,更留下了六经辨证理论体系,系统揭示外感热病的诊治规律,为后世温病学说的形成与发展创造基础。2021年5月12日至5月13日,习近平总书记在河南南阳考察时专门来到“医圣祠”,了解张仲景的生平以及医学成就,对张仲景的贡献给予了肯定,指出中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。

基于以上背景以及中医独特的人文属性,何清湖、孙相如等众多中医学者认为中医亟需凝练为一种极具号召力、影响力以及感染力的精神以鼓励医学生以及从业者不忘初心、追求精进、牢记使命,故将仲景的生平以及学术思想融入中医几千年的发展历程中,以医文协同为视角对其重新进行挖掘和审视,编撰出版《医圣济苍生:仲景精神与湖湘文化》,首次系统凝练“仲景精神”。正是这种精神,千余年来支撑着中医学不断往前发展。

2 医文协同视角下的仲景精神

医学不仅注重医术,更注重仁术。故一方面注重精进医疗技术,同时加强培育人文素养,医文协同是培养有“温度”的健康守护者的重要手段。“温度”是家国情怀、社会责任以及医者仁心的集中体现,而这些在仲景的生平以及著作《伤寒杂病论》中都有生动地展示。“仲景”二字彰显医圣的学术成就和地位,而“精神”则是其背后以人为本、生命至上、坚忍不拔、勇攀

高峰、传承精华、守正创新、客观唯实、科学求是、医风严谨、临证审慎等特质的表现。

总体而言,仲景精神主要包括五个内涵。其一,以人为本、生命至上的医学精神。仲景认为医者当“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全,以养其生”,痛恶不坚持人命至贵、医药为务的“趋世之士”,故发出“怪当今居世之士,曾不留神医药,精究方术”的警示,醍醐灌顶,发人深省。其二,坚忍不拔、勇攀高峰的医学精神。“余每览越人入虢之诊,望齐侯之色,未尝不慨然叹其才秀也。”仲景心系苍生,志存高远,在遭遇宗族“其死亡者三分有二”的厄运后感丧图强,勇攀高峰,其医学成就泽被后世千余年。其三,传承精华、守正创新的医学精神。仲景“勤求古训,博采众方”,系统总结东汉以前的医学成就,著成我国第一部理法方药兼备的医学圣典。同时又通古博今、推陈出新,创立六经辨证理论体系,为中医临床提供辨证论治的基本法则。其四,客观唯实、科学求是的医学精神。仲景提出的六经辨证理论体系逻辑清晰、简明实用,以太阳病为例,首先提纲挈领“太阳之为病,脉浮,头项强痛而恶寒”,然后将太阳病本证分经证(中风表虚证、伤寒表实证、表郁轻证)和腑证(蓄水证、蓄血证)论述。同时又说“伤寒中风,有柴胡证,但见一证便是,不必悉具”,提醒医者应当灵活变通,不能拘泥于条文,要四诊合参,求因明机,做到“观其脉证,知犯何逆,随证治之”。其五,医风严谨、临证审慎的医学精神。仲景认为临床要全面细致,见微知著,视死别生需谦虚谨慎,不能“按寸不及尺,握手不及足;人迎、趺阳,三部不参;动数发息,不满五十”。可见,仲景精神具有丰富的内涵。西医精神执着于“术”的不断精进,而中医精神在“术”的基础上更追求“道”的坚守与传承,用系统论的方法从哲学、人文、医学等多维度关注生命与健康问题。仲景精神源自于“医圣”张仲景,是中医精神的突出代表,中医药学的发展深受仲景精神影响,对于后世行医和治学都有极强的指导意义。

3 仲景精神的当代价值

3.1 推进文化自信自强、铸就中华文化辉煌的特色方式

2022年7月16日出版的第14期《求是》杂志刊发习近平总书记重要文章《把中国文明历史研究引向深入,增强历史自觉坚定文化自信》,其中首先强调“加强多学

科联合攻关,推动中华文明探源工程取得更多成果”。中医学有很强的文化属性,是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。中医学深刻体现了中华民族的认知方式和价值取向,蕴含着丰富的中华民族文化精髓,是我国文化软实力的重要体现。仲景精神是中医文化的重要组成部分,倡导仲景精神有利于坚定中医文化自信、建立中医学科自信、提升国民健康素养、中医事业发展、推进文化自信自强,铸就中华文化辉煌。

3.2 坚持以人民为中心、推进中国式现代化的重要体现

党的二十大报告指出,要以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。推进中国式现代化建设必须把握“六个必须坚持”,其中首要的就是“必须坚持人民至上”。中国优秀传统文化,自古强调“民本”思想,重视以民为本。中医的初心使命,一直是生命至上、大医精诚、人民至上。“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全,以养其生”,体现仲景精神的内核就是以人民为中心。仲景心系老百姓,在长沙做太守期间坚持“坐堂行医”。仲景精神蕴含着深厚的以民为本的烙印,倡导仲景精神有利于传播和弘扬以人民为中心的理念,有利于推进中国式现代化建设。

3.3 传承仲景学术思想、促进中医守正创新的关键举措

《伤寒论》是我国第一部理法方药理论体系完备,奠定中医方剂学与临床医学基础,形成较为完整的辨证论治诊疗体系,在中医发展史上具有辉煌成就与重要价值的集大成以及启后学的经典著作。历代医家都十分重视对其的学习与研究,称其是“启万世之法程,诚医门之圣书”。仲景不仅留下了医学圭臬,更留下了宝贵的精神财富,真是这种精神才催生了其伟大的医学成就,也只有体会其精神内核后才可能充分理解其学术思想,传承其学术精华,才有可能促进中医理论的守正创新。

3.4 挖掘经方产业价值、推动健康产业必然要求

仲景创制了许多功效卓著的方剂,《伤寒论》载方113方首,《金匮要略》载方205首,这些方剂成为后世医家组方用药的典范以及临床处方用药的基础,也是中药新药研发的重要处方来源。理中丸、小柴胡汤、小青龙汤、小建中汤、肾气丸、酸枣仁汤、桂枝茯苓丸、乌梅丸、四逆汤等经方实用性强^[13-20],挖掘潜力大,可

研发成各种剂型的中成药。2018年,国家中医药管理局发布《古代经典名方目录(第一批)》,总共有100首方,其中出自《伤寒论》以及《金匮要略》的共28首。2023年,《古代经典名方目录(第二批)》发布,总共有93首方,其中出自《伤寒论》以及《金匮要略》的共36首。学者对128品目日本汉方制剂的出典进行分析,出典我国经典名方共计109个,出典日本本国验方19个。其中,61个经典名方出自《伤寒论》和《金匮要略》^[21]。可见,经方蕴含丰富的、潜力巨大的经济资源,是推动中医药健康产业源动力。

4 仲景精神的弘扬方法

仲景精神的意义和价值巨大,弘扬仲景精神有利于中医在新时代焕发新的生机,弘扬方法具体表现在6个方面。其一,构建七位一体的发展格局。将仲景精神和学术思想融于中医医疗、保健、科研、教育、产业、文化、国际交流与合作七位一体的发展格局中,推进中医各项事业全面发展。其二,充分运用“中医+”思维。既要促进中医药学科内部交叉融合,也要实现中医药学与其他学科的多学科交叉,促进中医多学科交叉创新^[22]。其三,坚持传承与创新齐头并进。传承创新发展中医药是中医人的历史使命和责任担当,仲景精神目前亟需传承,同时也要结合时代背景加以现代解读,并且弘扬和传播。除此以外,中医理论体系也迫切需要创新以应对新时代诊疗环境的“四个改变”,即疾病谱改变、诊断方式改变、用药方式改变、人群体质特征改变。其四,加强仲景学说的系统研究。目前关于《伤寒论》以及《金匮要略》的研究和著作汗牛充栋,亟需系统整理、去繁取精、凝练提高。很有必要组织全国的专家力量共同编撰出版具有划时代意义的仲景学说集大成之作,包括《〈伤寒论〉集注》《〈金匮要略〉集注》《仲景学术思想研究大成》《经方临床运用大成》《经方名医医案大成》《经方实验研究大成》等册。其五,推动仲景学术思想和精神进课堂、进临床、进企业。重视因人施教,在本科、硕士、博士以及继续教育等不同阶段,学习经典的内容、方法以及目的不同。“经典病房”是中医经典理论和临床紧密结合而产生的特色科室^[23-24]。“经方派”是仲景学说的忠实践行者,致力于运用经方、验证经方、研究经方^[25]。经方产业价值大,是潜力巨大的中药复方制剂研发来源,如2023年1月首个按古代经典名方目录管理的中药复方

制剂(即中药3.1类新药)苓桂术甘颗粒获批上市。其六,擦亮仲景文化金字招牌。仲景的学术思想在海内外都有较大的影响力,推广仲景学术、精神以及文化,有助于塑造中华民族荣誉感以及认同感。湖南省中医院所在地附近是“医圣”张仲景在长沙当太守并且“坐堂行医”的地方,医院门诊楼前至今还保留着长沙市人民政府立下的“张仲景祠故址”碑牌。应当整合这些富有历史文化底蕴的资源,打造仲景中医文化世界名片,这不仅有利于中医药事业发展,还有利于吸引海内外中医爱好者以及从业者认同和传播中华优秀传统文化。

5 总结

世界科学技术处于飞速发展过程中,中医也迫切

需要与时俱进,需要用现代科学技术解读中医药学原理^[26-30]。在中医现代化过程中,如何坚定中医文化自信,保持定力而不被“反噬”,保持相对独立而不被“稀释”,是亟需思考的问题。仲景的学术和精神是中医重要的内核和支柱,是中医现代化过程中的重要支撑,值得不断挖掘和传承,需学懂、弄通、悟透、践行、反思,做到学、思、行统一。抱着虔诚的态度,原汁原味地学习经典,读原文、学原句、悟原理,而且还要做到反复学、系统学、融会贯通学。在思考中学习,在学习中思考,边学习、边思考。做到知行合一,把仲景的学术理论和医学精神融入到学习、研究以及医疗实践中,真正做到仲景精神内化于心、外化于行,真正做一名有“温度”的中医人。

参考文献

- 1 中共中央文献研究室编.毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷).北京:中央文献出版社,2013.
- 2 陈世玉,赵鲲鹏,张秋菊,等.王叔和整编仲景遗论的编次体例探析.甘肃中医药大学学报,2023,40(3):15-17.
- 3 付鹏,王育林,周立群.《孙思邈本〈伤寒论〉》的后世整理与传承.北京中医药大学学报,2020,43(4):284-288.
- 4 李旭.朱肱对《伤寒论》学术思想之继承与发展.北京:北京中医药大学硕士学位论文,2011.
- 5 睢世聪.成无己《注解伤寒论》学术思想研究.长沙:湖南中医药大学博士学位论文,2019.
- 6 何叶博,严世芸,陈丽云.方有执《伤寒论条辨》的理学渊源.中华中医药杂志,2020,35(8):3821-3823.
- 7 李金盈.尤在泾对《伤寒杂病论》血证理论的学术思想研究.天津:天津中医药大学硕士学位论文,2020.
- 8 池孟轩.陈修园对仲景学术思想继承与发展研究.北京:北京中医药大学博士学位论文,2015.
- 9 何清湖,孙相如.《医圣济苍生:仲景精神与湖湘文化》.长沙:湖南科技出版社,2023.
- 10 中西医结合治疗新冠肺炎在不同阶段有何作用-张伯礼院士为您解读.天津中医药,2020,37(2):136.
- 11 潘锋.中医药深度介入新冠肺炎诊疗全过程——访中国工程院院士、中央指导组专家组成员张伯礼教授.中国医药导报,2020,17(12):1-3.
- 12 何清湖,刘应科,孙相如,等.中医药向新型冠状病毒肺炎亮剑——国家中医药管理局发布“清肺排毒汤”的意义与作用.中医杂志,2020:1-4.
- 13 韩露,李泽鹏,周晓玲,等.理中汤激活细胞自噬治疗早期非酒精性脂肪性肝病机制研究.时珍国医国药,2022,33(10):2362-2365.
- 14 劳梓滢,蒋智锐,张靖怡,等.小柴胡汤化学成分、药理作用研究进展及质量标志物(Q-Marker)预测.中草药,2023,54(19):6520-6530.
- 15 刘沁东,周敏,张嘉骏,等.小青龙汤治疗变应性鼻炎患者的鼻腔灌洗液代谢组学研究.中国中药杂志,2023,48(22):6164-6172.
- 16 张珊,温志歌,张月颖,等.肾气丸对2型糖尿病模型小鼠认知功能及海马葡萄糖能量代谢的影响.中医杂志,2023,64(19):2010-2018.
- 17 张洪雄,高太祥,赵峰,等.药效学结合网络药理学研究酸枣仁汤对不同疾病模型的干预作用及其作用机制.世界科学技术-中医药现代化,2023,25(7):2465-2478.
- 18 冯敏,袁烁,黄艳茜,等.基于网络药理学和细胞实验探讨桂枝茯苓丸对卵巢癌的作用.中成药,2023,45(9):3081-3090.
- 19 卢志华,蒋峰,王雨吉,等.基于STAT3/SREBP1介导的脂质代谢探讨乌梅丸防治结肠炎相关结直肠癌作用机制.中华中医药杂志,2023,38(10):4717-4722.
- 20 刘思鸿,贾思琦,佟琳,等.经典名方当归四逆汤的历史沿革与关键信息考证.中国实验方剂学杂志,2024,30(1):53-60.
- 21 刘辰,高慧,闫国跃,等.日本汉方药与我国中成药用药指导比较分析.中草药,2018,49(17):4178-4183.
- 22 何清湖,孙相如,陈小平等.“中医+”思维的提出及其现实意义探讨.中华中医药杂志,2016,31(7):2472-2475.
- 23 王挺,秦永菊,文燕,等.基于“四回归九系统”的中医经典病房全要素构建的思考与探索.中华中医药杂志,2020,35(2):525-529.
- 24 杨彦帆,姜晓丹.走进中医经典病房.人民日报,2023-02-24(19).
- 25 张薛光.论近代经方派的形成及其原因分析.南京:南京中医药大学博士学位论文,2015.
- 26 胡宗仁,张媛婷,莫彦芝,等.从微生态到宏生态是中医整体观的延伸.中华中医药杂志,2022,37(6):2984-2987.
- 27 胡宗仁,张媛婷,骆敏,等.中药共性靶点组:实现系统中药现代化的路径.中华中医药杂志,2023,38(4):1457-1460.
- 28 胡宗仁.潮湿环境对血糖、血脂和肠道菌群影响的研究.广州:广州中医药大学博士学位论文,2020.
- 29 张媛婷,胡宗仁,陈新宇.外湿的非神经性“感受”初探.时珍国医国药,2023,34(1):153-156.

Analysis of the Contemporary Value of Zhongjing Spirit from the Perspective of Medical Literature Collaboration

HU Zongren¹, SUN Xiangru², WANG Guozuo³, CHEN Xiaoping⁴, HE Qinghu^{1,2}

(1. School of Traditional Chinese Medicine, Hunan University of Medicine, Huaihua 418000, China; 2. School of Traditional Chinese Medicine, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China; 3. Second Affiliated Hospital, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410005, China; 4. School of Marxism, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China)

Abstract: In the process of modernization of Traditional Chinese Medicine (TCM), it is an urgent issue to consider how to strengthen the confidence of TCM culture, maintain composure without being "backfired", and maintain relative independence without being "diluted". Integrating Zhang Zhongjing's life and academic thoughts into the thousands of years of development of TCM, we are excavate and examine it from the perspective of Medical Literature Collaboration, and find that it has accumulated profound spiritual strength. Systematically condensed the connotation of Zhongjing Spirit, specifically including the medical spirit of putting people first and putting life first. The medical spirit of perseverance and the courage to climb new heights. Inherit the medical spirit of essence, integrity and innovation; The medical spirit of objectivity and scientificity. The rigorous medical style and cautious clinical spirit. The contemporary value of Zhongjing Spirit is significant, which is a distinctive way to promote cultural confidence and self-improvement, and to create the brilliance of Chinese culture. It is an important embodiment of adhering to the people as the center and promoting Chinese path to modernization. Key measures to inherit Zhong Jing's academic ideas and promote innovation in TCM. It is an inevitable requirement to explore the value of TCM and promote the development of healthy industries. Zhang Zhongjing's scholarship and spirit is an important core and pillar of TCM, an important support in the process of modernization of TCM, and a strong driving force for the development of TCM. It is worth constantly digging and inheriting.

Keywords: Cultural confidence, Medical literature collaboration, Zhang Zhongjing, Zhongjing spirit

(责任编辑: 刘玥辰)