

颈 肩 综 合 征 的 中 医 治 疗

附属第二医院中医科 陈 健

作者通过临床实践,将常见的颈椎病、肩关节周围炎,运用祖国医学理论,参考国外“颈腕综合征”等文,进行总结、分析,认为颈肩综合征系因年老体弱,肝肾不足,肝肾阴亏,筋脉失于荣养,导致筋脉拘急不松,关节失用,造成疼痛功能障碍;或因局部急性损伤,气血凝滞,复感寒湿,筋脉阻塞不通而致。临床分为二型:(1)肝肾不足阴血亏虚型 治以补益肝肾,养血舒筋。自拟补肾养阴柔筋汤:制黄精、紫丹参、桑枝各15g,杞子、炒白芍各12g,木瓜、桂木各10g,炙甘草、片姜黄各5g。(2)瘀阻寒湿滞络型 治以散寒祛湿、活血通络。自拟黄芪防己汤:黄芪、白芍、茯苓各15g,防己、当归、羌活、桂枝、秦艽、炙川乌各9g,陈皮、防风各6g。文中附验案四则。

〔浙江医科大学学报 9(2):96,1980〕

应用中医养肝阴法治疗上肢末端 软组织劳损性疾病临床观察

附属第二医院 陈 健 章明荣

上肢末端软组织劳损性疾病,临床上最常见的有肱二头肌长头腱炎、肱骨外上髁肌腱炎和桡骨茎突狭窄性腱鞘炎等,绝大部分患者是由于慢性劳损所致。我们根据祖国医学“筋骨内合肝肾”的理论,从脏腑经络辨证关系,“损则益之”“虚则补之”原则出发,选用一贯煎合芍药甘草汤加味,以益肝养血柔筋缓痛。方中北沙参、麦冬、生地以滋阴养肝,当归、芍药、熟地、甘草以养血柔筋,川楝子有清肝热行气滞之功。使肝气疏畅,肝阴得以滋养。

本病好发于40岁以上长期单一姿势劳动者。从中医理论分析,由于肝肾不足,筋脉失养所致。中医所谓筋,包括范围比较广泛。“筋,束骨而利机关,主全身之运动”。“机关”可以理解为关节,也就是说与关节活动有关的“筋”包括现在所谓的肌腱、韧带及关节囊等等。《内经》云:“肝者……其充在筋”,“肝主身之筋膜”,这说明了肝与筋的关系。又提到“肝藏血”,肝血充盈就能“淫气于筋”,使筋有充分的濡养。使用一贯煎合芍药甘草汤加味,是养肝之阴血,柔肝之筋脉,以损则益之,虚则补之这一整体治疗原则出发,故能获得一定的疗效。少数无效病例,由于病程较长,身体十分虚弱,或在服药过程中仍坚持繁重劳动,因而未能获效。

〔浙江医科大学学报 11(1):24,1982〕