

· 述评 ·

重视护理研究 夯实发展基础

王秀华

护理研究是通过系统的科学探究,解释护理现象的本质,探索护理活动的规律,产生新的护理科研思想和护理知识,并用以直接或间接地指导护理实践的过程。护理研究是评价学科发展水平的重要指标之一。通过护理研究能够培养高层次护理人才,引领学科发展,提高护理质量。2011 年,国家教育部门将护理学科从二级学科上升为一级学科,这对结核病护理学科的发展既是机遇也是挑战。结核病护理工作者在承担疾病护理任务的同时应关注和承担起护理科研的重任。近几年,随着结核病护理学科建设的推进,结核病护理研究领域成绩可圈可点。

一、结核病护理科研发展现状

1. 结核病护理专业有了自己的专业交流平台:2014 年,中国防痨协会结核病临床专业分会护理专业委员会正式成立。委员会致力于为全国结核病护理工作者广泛开展学术交流服务。其在中国防痨协会的平台举办了 2 期护理学术交流会,并且积极与其他学术机构合作,已连续举办了五届全国结核病护理论坛。在举办的多届护理论坛中,委员会邀请了知名护理和护理教育专家就护理科研选题、护理论文写作方法进行讲座,近 100 名护士走上讲台,将自己的研究成果与同行进行交流。这极大地激发了护理专业工作者的科研热情。五届护理论坛共收到论文 600 余篇,共计有 2000 多名护理专业工作者参会^[1]。

2014 年以来,护理专业委员会与《中国防痨杂志》期刊社合作,组织刊出护理学专题重点号。目前为止,已完成 4 期,刊出结核病护理论文 38 篇。通过办会和组稿锻炼了护理队伍,提升了专业水平,提高了护理专业的学术影响力。

护理专业委员会与国际护士会和北京协和医学院护理学院合作,积极开展科研培训项目。2009 年以来,每年培养 30 名护理人才,到 2016 年已经有 200 名学员毕业。她们分布在全国各地,是一支重要的科研力量,相信必然会发挥应有的作用,并且取得丰硕的成果^[2]。

2. 结核病护理研究领域越来越宽泛:在论文数量逐年增多的同时,论文题材覆盖面逐渐扩大。从最初关注结核病患者的症状护理到患者精神心理安抚、生活质量提升研究;从住院护理延伸至家庭护理及患者社会支持系统研究、社区健康人群结核病预防研究。研究对象涵盖结核病患者、家属、患者同伴、健康人群,以及护理人员自身;护理干预方法从传统的面对面干预,扩展到利用网络、电子信息系统。一些护士开始探索利用微信、QQ 群等电子信息技术和交流平台,对患者进行健康教育和追踪护理研究,这对提高患者服药依从性和预防结核病传播起到了很好的作用^[3];一些护理管理工作将新的管理方法、管理理念应用于结核病护理管理,对提升管理水平起到了推动作用^[4];关于护理人员健康状况、心理压力、职业发展和防护技术的研究已经更多地被关注。

3. 研究方法呈现多样性,论文质量逐渐提升:过去,由于护理专业工作人员的学历水平相对较低,科研能力有限。论文多以经验总结、回顾性研究分析为主。近几年,科研设计严谨的干预性研究、前瞻性研究开始出现,课题项目研究比例逐年增多。还出现了针对结核病患者内心体验、居家自我管理体验方面的质性研究文章^[5]。

4. 存在的问题:护理研究总体上起步较晚,护理队伍整体科研水平仍然较低,论文整体水平还有待提高;临床护士严重缺编,护理工作繁忙,导致护理工作者无暇顾及护理研究;许多经验丰富的临床护士科研意识比较淡薄,缺乏系统性资料收集整理意

识;护理研究仍以单打独斗为主,缺乏团队合作和科研领军人物。

二、今后努力方向

1. 进一步加强护理科研人才培养:充分利用和发挥中国防痨协会学术交流平台的作用。通过举办结核护理科研培训班,开展主题论文交流等形式,搭建定期的学习交流平台,提高护理工作者的科研素养。医院内可尝试组建由高年资护理专家和青年护士组成的科研小组或项目团队,通过优势互补,以传、帮、带的形式培养人才。护理管理者应加强对科研领军人物的培养和使用。

2. 开展合作研究,发挥团队作用:借助院内医疗资源和其他学科优势,开展跨学科合作,弥补本专业短板。开展跨医院、跨地区的多中心协作研究,扩大研究人群数量,促进高质量科研成果的不断涌现。

3. 注重护理实践的科学研究:该领域题材广泛,易出成果,应用性强;提倡科学研究与日常工作紧密结合,从而发现问题、解决问题、推动实践,最后让研究成果在临床护理工作中广泛应用,全面提高专业护理水平,让更多患者受益。

4. 探索在移动互联网技术支持下的结核病患者健康教育模式:近年来,结核病防治迈进移动互联网时代。中国抗结核病的战场已向移动网络这个广阔的平台深入扩展。结核病控制的信息化建设在体现公平性的基础上,走向便捷、走向智慧、走向成熟^[6-7]。广大护理同仁要敏锐地意识到这是一块还有待开发的处女地,其研究领域前景广阔,应该在学习和掌握相关知识和技能的基础上进行大胆尝试。相信一定

会探索出行之有效的各种模式,弥补对呼吸道传染病患者面对面进行健康教育所带来的不便,以及职业暴露造成的感染风险。

5. 聚焦循证医学护理这一热点问题:开展基于主动搜集与存储科学证据、创造性地提高结核病患者护理质量方面的研究。当有效地搜集整理循证医学护理大数据基础上的科学证据,并且与临床护理经验相互碰撞时,科学思维的火花定会激发护理工作者的科研热情和创造力,新的护理研究成果将源源不断地面世,从而促进护理学专业实现质的飞跃!让我们共同努力,迎接结核病护理研究的春天早日到来。

参 考 文 献

- [1] 王秀华. 结核病护理发展现状与展望. 中国防痨杂志, 2015, 37(8): 809-810.
- [2] 雷国华, 王秀华. 结核病护理学科建设的发展现状及展望. 中国防痨杂志, 2016, 38(12): 1024-1025.
- [3] 聂菲菲, 高宁, 史文文, 等. 肺结核患者佩戴外科口罩依从性及其影响因素调查. 中国护理管理, 2012, 12(11): 55-57.
- [4] 段振兰, 聂菲菲, 胡范彬. 住院肺结核患者佩戴口罩现状调查. 中国护理管理, 2013, 13(7): 73-74.
- [5] 赵欣楠, 黄宝延. 肺结核患者居家自我管理体验的质性研究//中华医学会结核病学分会. 中华医学会结核病学分会 2017 年学术大会论文汇编. 厦门: 中华医学会结核病学分会, 2017: 463-468.
- [6] 卢水华. 中国抗结核病战场正扩展到移动网络. 中国防痨杂志, 2016, 38(7): 524-526.
- [7] 马艳, 杜建, 刘宇红, 等. 移动医疗在结核病患者管理中的作用. 中国防痨杂志, 2016, 38(7): 527-530.

(收稿日期: 2017-08-26)

(本文编辑: 薛爱华)