



偉大的俄羅斯生理學家

伊凡·米哈伊洛維奇·謝切諾夫(1829—1905)

編者按：今年8月13日是И. М. 謝切諾夫誕生125週年，爲了紀念這位偉大的俄羅斯生理學家，我們特地從М. 羅森塔爾和П. 尤金編輯的“簡明哲學辭典”(1954年增訂四版)翻譯了關於他的介紹。

伊凡·米哈伊洛維奇·謝切諾夫(1829—1905)是偉大的俄羅斯科學家、唯物主義思想家、俄羅斯生理學的奠基者。謝切諾夫在哲學與自然科學領域方面的先進的觀點，和他進步的社會政治信仰有密切的聯系，這是在19世紀40—60年代俄羅斯革命—解放運動以及當時國內所發生的尖銳的思想鬥爭的直接影響下形成的。謝切諾夫是俄羅斯科學裏民主與唯物主義傳統的繼承者，這個傳統還是М. В. 羅蒙諾索夫和А. Н. 拉達舍夫奠定下來的。俄羅斯生理



學的產生和謝切諾夫的名字連在一起，他把俄羅斯生理學指向獨立的新的道路。К. А. 季米里亞席夫和И. П. 巴甫洛夫公允地稱謝切諾夫爲俄羅斯生理學之父。謝切諾夫抱着揭露在他以前被認爲不可知的所謂“靈魂”的和心理活動的生理機構的目的，在生理學歷史上第一次開始腦的活動的實驗研究。謝切諾夫不顧關於心理現象彷彿是不

可知的那種唯心主義的、反科學的斷言，無容爭辯地證明了意識現象、意志等所謂人的精神活動，是完全可以認識的，而且它的規律可以利用迄今用來研究肉體活動的嚴格的、科學的和客觀的方法來加以解釋和研究。

謝切諾夫在生理科學歷史上第一次地把人腦的活動看作是反射的活動，而在他以前，人們都認爲只有與脊髓相關聯的有機體生命活動的形式才是反射的活動。這種對於腦的活動的新看法，根本改變了關於人的心理活動特性的概

念，使得謝切諾夫確鑿地證明了人的心理是心理現象的物質的器官——腦——的產物，它由於外在世界對於感覺器官的作用而作用着。謝切諾夫斷然排除了關於人的心理活動的特殊本性那種唯心的斷言，大胆地肯定說，在意識裏根本沒有任何現實裏沒有的東西，所謂“自由意志”，只是人在其中生活、活動的外界條件的結果，這些外界條件反

映在人的腦裏，引起了一定的作用。謝切諾夫寫道，那種唯心主義的斷言，說什麼人的任何行為的原因似乎是在於人的本身，在於人的“內在世界”、人的意識。而不在於存在在人以外的客觀的、不以人而轉移的生活和活動的具體條件，是“最大的謊話”。“一切行為的根本原因，永遠是在於外部感官的興奮，因此，沒有興奮，任何思維都不可能產生。”謝切諾夫就這樣地對當時在科學裏佔統治地位的，而現在還在反動的資產階級哲學裏廣泛宣傳着的那種關於“不死的靈魂”、“自由意志”以及其他等等反動的唯心主義的觀點給予了致命的打擊。

謝切諾夫在腦生理學領域裏的工作，對И. П. 巴甫洛夫的科學的創造起了巨大的作用，巴甫洛夫認為謝切諾夫是自己的導師和鼓舞者，屢次強調自己關於條件反射的學說和謝切諾夫關於腦活動反射特性的學說之間密切的繼承性聯繫。謝切諾夫在生理學領域裏的工作，是關於生命界發展的唯物主義理論的珍貴的貢獻。這些工作，在為米丘林生物科學準備思想理論基礎方面起了極為重要的作用。謝切諾夫的全部科學研究工作的一個鮮明的特點就是他關於生命界的進化和進步的發展的思想。謝切諾夫在研究思維問題的時候，不止一次地說過，說這個問題只有當在歷史上，在發生和發展方面來觀察思維過程的情況下才能順利地解決。謝切諾夫用自己的工作對思維的本質以及思維對於人的語言和活動的聯繫的認識方面，帶來了許多有價值的東西。謝切諾夫在自己的工作裏，是以獨立於人之外的外在世界客觀存在的不可動搖的信念為出發點的。謝切諾夫寫道：“我把任何人都有的對於外在世界存在的堅定不移的信念，作為我的一切論斷的基礎……”。在認識論方面，謝切諾夫也堅定地遵循着唯物主義的路線。謝切諾夫認為在意識以外存在的、客觀的物質世界是完全可以認識的。謝切諾夫斷言，並且以實驗證明，外在世界的事物和它在人的意識裏的印象是彼此相似的。關於世界的可知性以及我們對於世界的知識的確實性，謝切諾夫寫道：“因為自然科學的巨大成就，以及由於這些成就，人取得了愈來愈大的支配自然力的權力”以及“因為它在實際上光輝的應用，也就是說技術上的成就”而得到了證實。在世界的可知性這個問題上，謝切諾夫

對到唯心主義，特別是對康德的唯心的學說加以嚴厲的批評，康德的唯心的學說斷言認識的客體依賴於去認識的主體，依賴於先驗的、彷彿是人天賦的、他帶進所研究的客體裏的理智的形式。謝切諾夫認為試驗和實踐是認識論的基礎，是一切實際知識的真理的標準。

謝切諾夫的唯物主義，並不是沒有馬克思以前時期的唯物主義所特有的缺點。例如謝切諾夫雖然正確地否定了關於自由意志的唯心主義的見解，證明了人的意志依賴於客觀的外在動因，但他沒有揭露人在其中生活和活動的社會關係對於意志的制約性。他在對於人的思維和意識的本質的認識方面，也有着同樣的缺點。

謝切諾夫是當時先進的科學家。用 K. A. 季米里亞席夫的話來說，他是 19 世紀六十年代社會運動當中傑出的人物之一。謝切諾夫在與俄羅斯革命民主領袖 Н. Г. 車爾雪尼夫斯基的直接交往和友誼當中，接受了他的世界觀。車爾雪尼夫斯基也很高地評價了並且在自己的哲學概括裏依據了謝切諾夫的科學成就。謝切諾夫在生理學方面的工作，是車爾雪尼夫斯基的哲學唯物主義的自然科學基礎之一。大家知道，謝切諾夫傑出的形象曾經被車爾雪尼夫斯基反映在他的長篇小說“怎麼辦？”裏吉爾沙諾夫的身上。

謝切諾夫出色地揭穿了革命民主主義者的敵人卡維林——列寧稱之為自由主義橫蠻作風的最醜惡的典型人物之一——的唯心主義和神秘主義。作為自己國家的熱情的愛國者和保衛前進的祖國科學的戰士，謝切諾夫給自己招來了沙皇專制政體方面的“遺棄”和迫害，被認為是“政治上的危險分子”。謝切諾夫不把科學的利益和人民的利益分開來，已在暮年，他還以極大的熱情在普烈契斯間斯基工人補習班為莫斯科工人講課。但是沙皇當局立刻禁止謝切諾夫給工人講課。謝切諾夫歡迎 1905 年的革命，他對 K. A. 季米里亞席夫說：“現在應該工作，工作，工作。”K. A. 季米里亞席夫寫道：“這是我從他那裏聽到的最後的言語，這是一代在退出舞台的時候留給下一代的遺訓。”

謝切諾夫主要的著作有：“腦的反射”，“印象與真實”，“什麼人以及怎麼樣研究心理學？”和“思想要素”。

〔應幼梅譯〕