

· 会议纪要 ·

结核病和呼吸疾病诊治进展及治疗中肝损害专题研讨会纪要

张齐龙 雷建平

《中国防痨杂志》、《结核病与肺部健康杂志》编委会和江西省医学会结核病学分会联合主办的国家级继续医学教育项目[2013-03-08-084(国)]“结核病和呼吸疾病诊治进展及治疗中肝损害专题研讨会”于 2013 年 6 月 6—9 日在英雄城南昌顺利召开并圆满闭幕。

本次会议着重组织了结核病、胸部疾病,以及药物性肝损害相关诊治进展的专题报告、讲座、论文交流和讨论。来自北京、上海、山东、广东、江苏、内蒙古、四川、辽宁、吉林、黑龙江、河南、湖北、福建、浙江、贵州、重庆、陕西、广西、西藏及江西等 20 个省(市、自治区)的专家、学者 200 余人参加了此次盛会。本次学术会议对提高结核病、呼吸疾病诊治水平,以及加强药物性肝病的预防和治疗有积极的推动意义。

中华医学会结核病学分会前任主任委员、《中国防痨杂志》副主编肖和平教授主持会议开幕式。中国防痨协会理事长、两刊主编王赓秀教授以书面形式给会议发来热情洋溢、充分肯定和寄予厚望的贺词。《中国防痨杂志》副主编吴雪琼教授致开幕词。中国防痨协会副理事长兼秘书长万利亚、两刊编辑部主任薛爱华、上海市肺科医院唐神结教授、广州市胸科医院谭守勇教授、江西省医学会学会办公室主任缪健、本次会议发起人江西省医学会结核病学分会主任委员雷建平教授,以及大会协办单位天津天士力公司、沈阳双鼎制药有限公司的黄水珠、王冕经理先后在开幕式上致词。

结核病的化学治疗是当代结核病治疗的最重要的一种治疗手段,此次大会上,肖和平教授在《结核病的化疗进展》讲座中系统回顾了结核病治疗进展的历史,指出了结核病控制管理、诊断治疗中客观存在的问题,并提出了改进建议。提出要从根源上控制耐药结核病的发生,一方面要尽量缩短疗程,减少监管所需资源,另一方面要提高患者的依从性,减少耐药结核病的产生。指出,当前国际和国内的化疗方案是否符合我国的实际情况是需要探讨的,对于国内的耐药方案,需进行重新定位,并对贝达喹啉等在研制阶段抗结核新药的作用机制,不同时期临床研究的结果进行了深入的介绍和分析。唐神结教授在《耐药结核病治疗的难点、对策与进展》的演讲中指出,我国是 WHO 认定的 27 个 MDR 和 XDR 高负担国家之一,耐药形式非常严峻,且耐药结核病的治疗面临着药物匮乏,耐药结核病的治疗效果差、死亡率高,治疗费用昂贵,高质量与规范耐药结核病治疗的缺乏等诸多难题,指出,要想有效遏制耐药结核病蔓延,要全球行动起来,加大力度研制新的抗结核药物,提高治愈率、降低死亡率。

同时,大会专门邀请专家就《抗结核新药研究进展》做了专题报告,就抗结核新药研发的现状、抗结核新药研究的过程和评价指标进行了概述,并具体就 TMC207、OPC67683、PA-824,及药物新适应证(利奈唑胺)和老药新用(高剂量利福平、高剂量利福喷丁)等药物的临床试验、药效、临床评价等做了深入的讲解。张齐龙教授就结核病局部用药的问题发表了《关于结核病局部用药治疗的探讨》的专题演讲,以颅内感染鞘内用药为例,深入探讨了局部用药的循证依据,并对常见的局部用药方式进行了介绍。

外科治疗目前仍是某些结核病的重要治疗手段,如骨关节结核等。此次大会上,上海市公共卫生临床检验中心外科主任宋言峥教授就结核病的外科治疗——《结核病灶内定点清除术的临床应用》进行了详细的介绍。宋教授强调内科和外科的目标是一致的,在共同的前提下,结核内科医生和外科医生要充分沟通,结核内科必须掌握外科适应证,结核外科应尊重结核内科医生的意见,外科医生要做内科医生的手术刀。

支气管镜、胸腔镜等一些技术手段已经成为某些结核病的诊断及鉴别诊断中常用的技术,大会就《充分运用气管镜技术不断提高胸部结核病诊治水平》、《外科胸腔镜技术在呼吸疾病诊治中的应用》两个主题作了专题报告。林明贵教授在报告中结合临床实践中成功和失败的典型病例的实际情况充分的阐述了气管镜技术的临床可适用性及其适应证和禁忌证,并强调随着呼吸生理、病理等呼吸基础研究的进展及抢救技术的不断发展,适应证和禁忌证是动态变化的,要根据患者的具体情况和临床实际诊治手段和水平情况综合论断。《外科胸腔镜技术在呼吸疾病诊治中的应用结合临床实践》的讲座对外科胸腔镜技术的优势及其存在的局限性等做了详细的分析和解读。

丁卫民教授《气管支气管结核治疗进展》中以最新的《结核病临床诊治进展年度报告(2012 年)》为基础,阐述了气管支气管结核的治疗目的、治疗原则,强调抗结核药的全身化学治疗的地位不可动摇,并就抗结核药物气道内局部应用中对冷冻术、球囊扩张术、热消融疗法等各种治疗手段在支气管结核当中的应用,做了深入详细的介绍。

在人口流动越来越频繁的今天,结核病的防控形势面临着很大的挑战。结核病的诊断、尤其是快速诊断,在结核病诊治过程的地位越来越凸显。为此,本次大会邀请北京胸科医院的陈效友教授专门就《结核病诊断及进展》做了专题报告,报告中指出,虽然已经拥有了细菌学、病理学、影像学、分子生物学、免疫学及各种介入技术,结核病的诊断仍然是一个难题,强调了综合诊断的观念。并对实验室诊断技术,如

免疫学诊断及分子生物学诊断技术的新进展等做了详细的介绍。

肺结核在 X 线胸片及 CT 图像上较具有特点,一般不难做出诊断。但有部分患者缺乏特征性表现,与其他疾病的影像表现类似。因此,鉴别诊断是临床工作中经常遇到的问题。周新华教授在《结核病影像诊断与鉴别》的讲座中,结合大量的临床影像学资料,为与会者深入形象地就肺门淋巴结与原发综合征、肺癌淋巴结转移、肺部炎症和继发性肺结核、肺癌性空洞和肺结核空洞、肺良性肿瘤和肺结核球等临床当中容易误诊的各类结核病与其他类似疾病的鉴别等做了详细的介绍。侯代伦教授专门就《结核相关性血管疾病影像诊断》的专题进行了报告,报告中就增强 CT 扫描在分辨血管与非血管结构、区分肺门淋巴结与血管、观察肿瘤与邻近组织的关系、区分肿块与肺不张等应用价值给予了充分的肯定,在结核性脑脓肿的诊断中 MSCT 增强扫描延迟效果具有非常好的效果。

抗结核药物引起肝损害,是抗结核药物中最常见的不良反应之一,也是此次研讨会的主题之一。此次大会中,就抗结核药物引起肝损害的分子机制、危险因素,以及预防策略等各方面进行了全面的研讨和介绍。吴雪琼教授在《抗结核药物所致肝损害的分子机制》讲座中,结合自己的实际研究工作和文献综述,介绍了抗结核药物所致肝损害的分子机制研究的最新进展和应用前景。指出,要深入研究各种抗结核药物的肝损害机制,精确对肝损害严重程度的预测,以真正减少肝损害的发生。谭守勇教授强调,营养不良是抗结核药物引起肝功能损害的危险因素,并深入地就营养不良对机体细胞免疫功能影响、营养不良对肝合成功能影响,以及抗结核药物肝损害与营养不良等各方面进行了深入浅出的讲解。雷建平教授在《抗结核治疗中药物性肝损害的预防》讲座中,分析了抗结核治疗中药物性肝损害的药物因素、患者因素、医务人员因素、结核病控制策略等因素,提出了应对建议,并提出结核病控制策略要努力实现与时俱进。黄丽华教授就广西壮族自治区的实际状况,做了《抗结核药物所致 Mtb 与 HIV 双重感染患者肝损害情况调查分析》的专题报告。

而针对非结核分枝杆菌的感染及菌阴肺结核的诊断与鉴别诊断等这些临床的难点和热点问题,陈晓红、杜娟、朱敏等专家分别做了专题报告。陈晓红教授在《重视非结核分枝杆菌病的防与治》的报告中指出,近年来,部分基层医疗机构发生因手术器械、注射器具及医疗用水等灭菌不合格、使用不规范造成的患者手术切口、注射部位非结核分枝杆菌感染暴发事件,对患者健康造成危害,对社会造成不良影响。指出,要高度重视非结核分枝杆菌医院感染的预防与控制工作,同时要采取有效措施预防和控制非结核分枝杆菌医院感染。杜娟教授专门就《胸腔积液诊断中的若干问题思考》对临床工作中常见的胸腔积液的诊断和鉴别诊断问题做了详实的报告。指出明确胸腔积液的性质为漏出液或渗出液是胸腔积液诊断中的重要步骤,可指导进一步的检查及治疗;

同时在明确胸腔积液是渗出液之后,重要的一步就是明确胸腔积液的病因。强调,不同性质的胸腔积液有不同的病因谱。其中尤以炎症性及肿瘤性胸腔积液的鉴别诊断尤为重要。菌阴肺结核的诊断和鉴别诊断,一直是临床工作中的一个难点,朱敏教授《菌阴肺结核的诊断及治疗进展》的报告,非常系统和详实地就菌阴肺结核的诊断标准、减少误诊的方法及治疗方案等做了系统的演讲。

慢性阻塞性肺疾病(COPD)作为一种重要的慢性呼吸系统疾病,患病人数多、病死率高。由于其缓慢地进行性地发展,严重影响患者的劳动能力和生活质量,并且其与肺结核相互影响,值得引起临床重视。为此,大会专门邀请北京同仁医院呼吸与危重症医学科的孙永昌教授做了题为《肺结核与慢阻肺的相互影响》的讲座。报告中指出,结核病是 COPD 的危险因素。此外,结核病既是 COPD 鉴别诊断之一,又是其潜在的合并症;而 COPD 吸入激素治疗要警惕引起肺结核,强调在临床的治疗当中,应警惕这两种疾病合并发生的情况。

儿童结核病的防治作为结核病防治工作中的一部分,应该受到大众的普遍关注。近几年儿童结核病的患病率呈明显上升趋势,此次大会中,上海市公共卫生临床检验中心的卢水华教授专门就《儿童结核病》做了专题报告,报告中提到儿童结核病的控制水平直接反映了当地结核病的控制水平。2011 年,全球约有高达 7 万例儿童死于结核病,而中国新登记涂阳儿童肺结核患者的增长也非常迅速,指出我国儿童结核病疫情形势严峻,并存在控制上的很大缺陷。在报告中就儿童结核病的临床特点、分类及其诊治等做了系统全面的介绍。

李亮教授以“感染控制”为主题发表了精彩的演讲,就结核病防治机构及实验室防范结核分枝杆菌感染,详细讲解了如何正确使用紫外线消毒、如何正确使用口罩,以及结核病防治机构目前在感染控制中各种技术的最新进展、我国感染控制中所存在的问题等进行了生动的阐述,很有实际的指导意义。

此次大会学术讲座共安排了 21 个专题报告,内容系统、新颖、实用,受到与会者一致的肯定和称赞。

会议期间,与会者就结核病、胸部疾病、药物性肝病相关诊治,以及支气管镜技术、血管造影、胸腔镜手术等方面的现状、难点、研究进展及展望进行了广泛而深入的交流。

肖和平教授在大会总结中对本次会议的成果给予了肯定的评价。通过这次大会,代表们学习到了很多新知识、新技术、新观念,在交流中得到提高,为中国结核病防治事业的发展起到了积极的推动和促进作用。与会者对这次会议的交流内容总体评价非常满意。

(收稿日期:2013-08-22)

(本文编辑:张晓进)