

坚持理论与实践相结合

文化大革命中的一株新苗

——穴位低频电疗

河北省新医大学中医门诊部新医组

伟大的无产阶级文化大革命已经胜利地走过十个年头了。经过文化大革命的战斗洗礼，社会主义新生事物象春苗一样茁壮成长。回顾我院穴位低频电疗走过的道路，我们深刻认识到：“这次无产阶级文化大革命，对于巩固无产阶级专政，防止资本主义复辟，建设社会主义，是完全必要的，是非常及时的。”在文化大革命中，我们中医门诊部新医组经过七年多的理论研究和临床实践，成功地进行了穴位低频电疗，取得了可喜的成果，为巩固合作医疗找到了一种多快好省的中西医结合疗法，同时也对穴位低频电疗的治病原理进行了初步探讨。穴位低频电疗的诞生和发展是无产阶级文化大革命的胜利；是毛主席革命卫生路线的胜利；是我们走与工农兵相结合道路的丰硕成果；也是对党内最大的不肯改悔的走资派邓小平及教育界、科技界右倾翻案风的鼓吹者宣扬的“联系实际多了，理论就压了。”“强调与工农相结合，使人不敢搞理论了”等等奇谈怪论的有力批判。

总结几年来的工作，我们主要有以下几点体会。

一、急工农兵所急，为革命钻研新医疗法

在伟大领袖毛主席亲自发动和领导的波澜壮阔的无产阶级文化大革命运动中，我们遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的教导，在校党委和驻校工宣队领导下，坚持

科研为无产阶级政治服务、为工农兵服务，“开门办学”，深入农村，拜贫下中农为师，虚心接受贫下中农的再教育，提高阶级斗争和路线斗争觉悟。当我们看到广大贫下中农缺医少药的情况，强烈的阶级感情促使我们产生了要摸索出一种多、快、好、省的新医疗法。就在这时，我们巡回医疗队学习了针灸和济南军区一〇六医院首创的“电兴奋疗法”。我们观察到电疗治神经衰弱，皮神经炎，膝关节炎等疗效较好，但对有些病则疗效较差。带着这个问题，我们反复学习毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，进一步坚定了敢于创新、勇于实践的信心和决心。在“电兴奋疗法”的基础上，结合西医解剖学、生理学和中医学经络学说的知识，经过反复实践、总结经验、认识不断提高，治疗范围不断扩大，疗效逐渐提高，原来仅能治疗单纯型神经衰弱、胆道蛔虫病、腰肌损伤……等十七种疾病，现已逐步扩大到七个科、七十多种病。逐步形成了“穴位低频电疗”这一中西医结合的新疗法。七年来，我们的认识是怎样提高的，治疗范围怎样扩大的呢？下面举几个例子谈谈我们的感受。

1. 实践出真知，电疗治精神分裂症就是在治疗神经衰弱的实践中得来的。我们在治疗神经衰弱的过程中，遇到了躁狂型精神分裂症患者，最初不敢治疗，可是听到患者家属陈述病人患病多年，久治无效的痛苦时，我们想到毛主席的教导要“全心全意地为人民服务”，决不能知

难而退。经过反复研究,想到精神分裂症不过是比较严重的神经衰弱,如按照神经衰弱的治疗方法给予治疗,很可能有效,而且根据以往的经验,万一治不好也不会加重病情,没想到病人经过治疗以后,疗效很满意。后来我们给一位抑郁型的精神分裂症患者治疗,仍按原来治神经衰弱的方法,电疗两个疗程不见轻,病人也不来了。这次治疗失败后,我们想为什么前一例能治好这一例就治不好呢?看起来我们的认识还不完全符合客观外界的规律性。躁狂型精神分裂症的临床特点是不停的说话,兴奋占优势,而抑郁型恰恰相反,是一语不发,抑郁占优势。既然躁狂型精神分裂症能迅速治愈,抑郁型精神分裂症也一定能在和前者相反的条件下恢复健康。根据生理学原理,用上行性直流电刺激头部,通过脑干网状结构中的上行激动系统即可促使大脑兴奋,我们想如果把阴极和阳极互相颠倒必能促进其兴奋,解除其抑制状态。以后在治疗抑郁型的精神分裂症患者时,我们就用上行性直流电刺激头部,果然很快解除了抑郁状态,疗效较好。有个病程6年的患者,开始多疑乱说,逐渐胆小怕事,不愿说话,怯见生人,病情逐渐加重,经某医院诊断为抑郁型精神分裂症,嘱带三个月粮票,300元钱住院治疗。经我们电疗八次后就能生活自理,如洗碗、梳头等,12次后完全恢复正常,至今已两年未复发。

以后又把这一治疗原则应用于小儿遗尿症,治疗夜间不易叫醒的患儿,用上行弱直流电在头部通电(阴极置阳白穴,阳极置风池穴),当夜间膀胱储尿达到一定量时,能自己醒来排尿。这种疗法也可用来治疗白天嗜睡症。通过对精神分裂症的治疗,我们在思想上有很大的收获,更深刻地体会到毛主席关于“马克思主义的哲学认为十分重要的问题,不在于懂得了客观世界的规律性,因而能够解释世界,而在于拿了这种对于客观规律性的认识去能动地改造世界”的教导无比正确。可是我们过去由于受修正主义教育路线的毒害,理论脱离实践,多年不接触临床,从未想过如何把生理学知识和临床结合起来。只有通过紧密结合临床,才能在为

工农兵服务的过程中,使基础理论与临床实践相结合。

2. 古典电疗法选择治疗电极的原则是按照生理学上“电紧张定律”来选极的。他们的根据是当给可兴奋的组织通以直流电时,阴极下及其附近兴奋性升高;阳极下及其附近兴奋性降低,故用阳极止疼;阴极治麻。但是过去根据这种理论进行电疗临床疗效不高,所以电疗法未能开展。试用阴极止疼,阳极治麻,临床疗效大有提高,我们考虑这是利用生理学上给机体通以直流电断电后的规律。断电后在阴极下及其附近兴奋性低于正常,而在阳极下及其附近兴奋性则高于正常。而且从临床疗效来看,这种后作用保持的时间较长,作用较大,所以疗效也较高。病程在一周以内的面神经麻痹患者,用阳极治疗3—6次即可见效。一位因受寒而患腰腿疼两月不能起床的患者,先用阳极电疗5次不见效,改用阴极治疗一次痛感减轻,五次后已能提起一桶水走动。电疗治冻疮,只要尚未破溃,用直流电阴极电疗2—3次即可消肿。从此我们初步体会到阳极有兴奋作用,阴极有抑制和消肿作用。这一发现使我们解放了思想,破除了迷信。在尊重科学的基础上,打破了旧电疗的老框框,使穴位低频电疗又向前迈出了一大步。

3. 此后我们学会了临床实践中遇到问题时,就想一想它和生理学上哪些规律有联系?需要采取什么方法治疗才能有效?例如当1971年中央号召防治慢性气管炎时,我们想到生理学上有一条原理:迷走神经兴奋时,使肺支气管的平滑肌收缩,支气管分泌增加,管腔缩小;交感神经兴奋时,则使支气管平滑肌舒张。根据这一规律,用直流电阴极抑制颈迷走神经,同时用阳极兴奋交感神经,治疗慢性气管炎,取得了较好的疗效。我们又遵照伟大领袖毛主席关于“人类总得不断地总结经验,有所发现,有所发明,有所创造,有所前进”的教导,在研究过程中,不断改进治疗方法,疗效逐步提高。例如,最初治疗一位病情较重的慢性气管炎患者时,因当时患者失眠,偶然加电了百会穴,收到了意

外的疗效,哮喘基本得到控制。我们推想加电百会穴,疗效提高,可能是由于植物性神经系统的高级中枢受到调整的关系。以后在治疗慢性气管炎时,均加电百会穴,使疗效有所提高。

1974年10月一例咳嗽严重的患者,经八次电疗,均无显效。我们想到过去研究经络时,曾发现肺部疾病患者,中府穴位的皮肤电位变化最为明显,于是加电中府穴。仅三次咳嗽皆止。此后治疗这类病人都加电中府穴,与未加前相比,疗效进一步提高。至1974年底共治109例,临床控制达59.6%;显效或痊愈占83.48%;总有效率达95.41%。为治疗慢性气管炎找到了一种多快好省的新方法。

4. 根据兴奋迷走神经能使心跳减慢的原理,治疗阵发性心动过速,将阳极通以弱直流电、兴奋颈迷走神经,也取得较好的疗效。

大腿内侧肌群收缩时使腿内收,外侧肌群收缩时使腿外展,用这一规律来治疗脑发育不全合并有剪刀步态的患者。我们采用直流电,将阴极置大腿内侧解剪穴,以抑制内收肌群;阳极置大腿外侧,以兴奋外展肌群,收到了预期的疗效。现在我们已进一步将穴位低频电疗的治疗范围,扩大到小儿脱肛、风湿性膝关节炎、肩周炎、十二指肠溃疡、胃下垂、神经性耳聋、小儿麻痹后遗症、神经性皮炎、前列腺肥大、雷诺氏病、冻疮、神经性头痛、三叉神经痛、肋间神经疼、多发性末梢神经炎、瘰病、瘰病性瘫痪、脑血栓后遗症、斜视、青光眼、中心性视网膜炎等症。

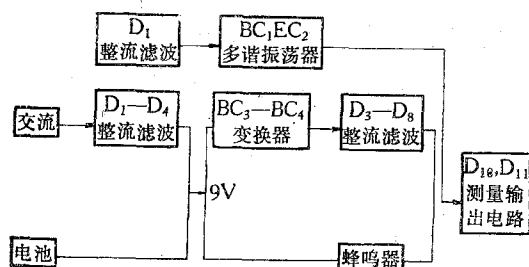
5. 我们在努力治疗常见病、多发病的同时,也不忽视疑难病症的探索和研究。到目前为止,我们已能用穴位低频电疗法治疗大脑发育不全、脊髓空洞症、进行性肌营养不良、脊椎裂、大小便失禁、硬皮病、一氧化碳中毒、麻醉药中毒、脑膜炎和脑震荡等病的后遗症,这些过去被认为难以治疗的疑难疾病,都取得了不同程度的疗效。例如治疗18例大脑发育不全患者,有6例治愈,8例显效,3例好转,1例无效。治疗16例脊髓空洞症,2例治愈,12例有效。2例无效。

穴位低频电疗的治疗范围还有广阔的发展前途,用一台电疗机尚可进行药、电结合的疗

法,电疗学上称为“离子透入疗法”,现已有数十种病可以用此种方法治疗。最近更有人将穴位低频电疗用来为家畜治病。

二、穴位低频电疗的简单操作步骤和仪器性能

穴位低频电疗的适应症广,疗效比较高,治疗时间短(一般治疗一次只需几分钟),病人接受治疗时不感到什么痛苦,仅有轻微的麻和痛,近似推拿的感觉。没有副作用,操作容易,有一定医学基础的人,很快就可以学会。例如最常用的治神经衰弱的方法,第一步用1—3伏的感应电流,刺激双太阳穴1—3秒钟,反复三回。第二步用7—10伏的感应电流刺激双风池穴,通电30秒钟到1分钟。第三步用直流电阳极置阳白穴,阴极置同侧风池穴,通以10—15毫安的电流,迅速开关电门2—3次。第四步用直流电阳极置内关穴,阴极置外关穴,通以20毫安的电流,快速开关电门二次。全部治疗过程只需5—6分钟。对慢性咽炎的治疗,每次只用5—10毫安的直流电,将阴极置外金津,外玉液穴;阳极下垫以湿纱布垫作为无关电极置颈部,各通电5—10秒钟即可。一般说,各种病每次电疗只需3—10分钟。主要设备就是一台直流感应点送治疗机,此种治疗机在上海及张家口等地均有生产。以上海医用电子仪器厂制造的DL-3型698点送治疗机为例,这是一种全半导体化的携带式的医用电子仪器,电源可采用交流220伏50赫或直流9伏。功率消耗10瓦。工作原理如下图所示。



DL-3型698点送治疗机工作原理方框图

一台电疗机造价一百多元,每天耗电费仅

几分钱，一天可治 40—50 人，既为国家节约大量中西药品，又为患者减轻经济负担。使许多失去劳动力的慢性病患者迅速恢复健康。可以说穴位低频电疗是一种多、快、好、省的中西医结合的新疗法，是新医学的一株幼苗。它有利于巩固和发展合作医疗和公费医疗。而且电疗机体积小，重量轻，携带方便，可采用交、直流电，电源容易解决，有利于落实“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针。在河北省科委、省卫生局支持下，我校党委于 1975 年下半年举办了两期穴位低频电疗学习班，先后培训 66 人。省科委还计划在今后两年内，通过层层办学习班的办法，将穴位低频电疗法逐渐推广到本省广大农村各公社和大队合作医疗站。

三、穴位低频电疗的治病原理符合对立统一规律

根据毛主席的光辉哲学思想，穴位低频电疗的治病原理符合对立统一规律。毛主席说：“对立统一规律是宇宙的根本规律。”人也是对立统一体，人体各系统的机能都由神经系统调节和支配，神经系统的机能又可以概括为兴奋和抑制两种对立而又统一的过程。在正常情况下，兴奋和抑制保持着一定程度的运动和平衡，如果不平衡超出了一定范围，就表现为疾病，治疗时由体外人工地施加电流，使过度兴奋的组织 and 器官受到抑制；使过度抑制的得到兴奋，从

而恢复平衡，这样就可以保持正常生理状态。人体也是通过对立面的又统一又斗争相存在、相发展的。已有资料说明，给人体通以直流电，还可能借电解作用除掉人体内致痛的有害物质，恢复其正常生理机能；还可以改变组织的通透性，改变循环机能，消炎消肿。通过神经反射作用调整植物性神经系统的机能。

毛主席说：“任何过程如果有多数矛盾存在的话，其中必定有一种是主要的，起着领导的、决定的作用，其他则处于次要和服从的地位。因此，研究任何过程，如果是存在着两个以上矛盾的复杂过程的话，就要用全力找出它的主要矛盾。捉住了这个主要矛盾，一切问题就迎刃而解了。”穴位低频电疗法疗效高，可能是因为抓住了支配和调节人体其它各系统机能的神经系统这一主要矛盾，所以能较快地治愈种种因神经系统失常而产生的疾病。矛盾的解决和矛盾的转化需要一定的条件。需要采用一定的手段和方法。通过人体的经络穴位进行电疗，就是解决因神经系统失去平衡而产生种种疾病的有效方法。

总之，通过几年来的实践，我们取得了一定的成绩和经验，积累了一些资料，也提出了一些问题。我们决心在毛主席革命路线的指引下，进一步深入开展对穴位低频电疗的实践和研究，使穴位低频电疗更好地为广大工农兵服务，为社会主义建设做出更大的贡献。

（上接第 5 页）

片，又扎针，现在我这老寒腿复生了，走路、下地样样行。”

所有这些深刻变化，我们感慨万千！千言万语，凝成一句话：胜利归功于伟大领袖毛主席，成绩来自伟大的无产阶级文化大革命。回顾文化大革命的战斗历程，放眼目前国内外的大好形势，展望未来的光辉前程，使我们更增添了战斗的豪情，更充满了夺取新胜利的信心。我们决心紧跟伟大领袖毛主席，更紧密地团结在以毛主席为首的党中央周围，以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，认真学习毛主席的一系列的重要指示，乘胜前进，集中批邓，把反击右倾翻案风的伟大斗争进行到底，誓死保卫无产阶级文化大革命的胜利成果！