

饮食文化

肉 食 与 民 俗

黄德智 (北京市食品公司, 北京 100075)

一、肉食与节令

我国民间有许多传统节日,一般都没有什么政治意义,有的还带有一些迷信色彩,但却是民间约定俗成,是一种生活的节奏。人们通过各种传统的活动形式,以表达自己的喜悦和祝愿,以得到精神上的平衡和满足。

农历正月初一,是我国各族人民共同的传统节日“春节”。春节古时叫“元旦”。由于各民族风俗习惯的不同,欢度春节也各有所异。唐、五代时,元旦还讲究吃“元阳羹”(“羹”是切成小块的肉)。明、清以来,南北两地习俗有明显区别。北京春节许多家庭为了年禧尽情娱乐,借口诸多禁忌在除夕前就将“年菜”做好了。这些年菜中的肉食部分,象冷炖猪、羊肉,称之为“肉冻儿”。冷炖鲤鱼、鲫鱼称之为“鱼冻儿”。冷炖鸡,称之为“鸡冻儿”。扣肉、米粉肉、红烧肘条、炖猪、牛、羊肉和四喜丸子等等,事前做好,随吃随蒸。尤其是北方大多数人爱吃饺子,在除夕之夜准备好,守岁时包,子时食用,取“更岁交子”的意思。饺子是一种半圆形的包有瘦猪肉馅(牛羊肉亦可)的面食。除夕包饺子讲究皮薄馅足,捏得严紧,即不得捏破,也不得煮烂,如果不慎破了,也只能说“挣”了,忌讳“烂”和“破”字。为了讨吉利,有的在饺子中放些糖,意味着健康长寿,有的个别饺子里包一枚“制钱”,谁吃出钱来谁就财运亨通。正月初一拂晓,新年活动开始进入高潮。早晨,多数人家也吃饺子,认为饺子形似元宝,象征“招财进宝”的意思。

我国汉人春节必食年糕,这里有大吉大利之意,祝愿生产、生活“年年(粘粘)高

(糕)”。年糕的种类很多,有桂花糖年糕、水磨年糕、红枣年糕。还有些地区喜欢吃咸味年糕,用南瓜丝、萝卜丝、猪肉或虾米等制成。在节日的喜庆日子里,人们吃着莹洁软糯的年糕,蘸着雪花似的白糖,祝愿来年生活更甜美,万事如意,年年高升。

农历正月十五日,是我国民间传统的“元宵节”。元宵之夜,大街小巷到处张灯结彩,猜灯谜,吃元宵等,成为世代相沿的习俗。元宵节吃元宵这一风俗是从宋代开始的。吃元宵,意在祝一家团圆和睦,并借以表达在新的一年里中康乐幸福的心愿。元宵的风味,有荤有素,有甜有咸,有酸有辣。元宵馅,有各种肉馅、豆沙、猪肉、白糖、芝麻、桂花、果仁组成的五味元宵,用芥、葱、蒜、韭、姜组成的菜馅元宵,称五辛元宵,有表示勤劳、长久、向上的意思。随着时间的推移,元宵已跳出应时食品之外,成为一种四时皆备的点心小吃,并增加了许多饶有兴味的品种。

二月立春日,食春饼,备酱熏及炉烧盐腌各肉,并各色炒菜,如菠菜、韭菜、豆芽菜、干米、鸡蛋等,而以面粉烙薄饼卷而食之,这是北京民间特有的食品。这是一种用白面烙成的双层荷叶饼,可以揭开,涂上香油调过的甜面酱,卷上“盒子菜”(酱肘子、小肚、香肠等熟肉菜)、熏鸡丝和各种春令鲜菜,很有节日意味。

农历五月初五,俗称端午节,又称端阳节和五月节。据史书记载,古代过端午节,我国民间有喝雄黄酒,挂香袋,门上悬艾和菖蒲,吃粽子,划龙船等习俗。划龙船、吃粽子与悼念屈原有关。粽子馅心,多为豆沙、枣泥、鲜肉、

脂肪、火腿、腊肉、小枣等。

八月十五中秋节吃月饼的习俗在我国城乡乃至海外侨胞中盛行。我国人民食月饼的历史已上千年。月饼发展到今天,品种更加繁多,风味因地各异。其中京式、苏式、广式、潮式等月饼广为我国各地人民所喜食。月饼多以豆蓉、椰蓉、五仁、火腿、腊肉、甜肉为馅,还有整个咸鸭蛋黄作馅的月饼。中秋除吃月饼外,还要摆上各类干果、肉食、菜肴和美酒,尤其还要摆上螃蟹。月下合家欢聚,同叙天伦之乐。

农历九月初九日,俗称“重九”。古人认为九是阳数,所以这一天又叫重阳节。古时重阳节活动内容很丰富,有登高、赏菊、饮菊花酒、吃烧肉、插茱萸等等。民国以后,这种风俗逐渐淡薄,至三、四十年代,只留下了人们的传说,民间并无实际活动。重阳节前后民间仅仅留下了吃烧羊肉、涮羊肉的风俗。今天我们又把重阳节定为“敬老节”,这是非常有益的,尊老敬老是我们中华民族的优秀传统,让我们更多准备一些为孝敬老人的美味、营养、可口的肉食品,出现在节日中,祈祝老人们寿比南山,福如东海。

当然在我国民俗中汉族与各少数民族的岁时节令不仅仅是上述这些,还有很多。新中国成立以后,又增加了许多,诸如“五一节”、“国庆节”、“元旦”等,人们在这诸多岁时节令来临之时,无不首先想到的是购买各种肉食来烹调菜肴,没有肉食的宴席会是多么逊色,没有肉食又怎能说是过节呢?所以抓住传统的民俗心理,对发展商品经济具有深刻的意义。

二、肉食与婚嫁

自古以来,男婚女嫁被视为人生头等大事。因此,人们称此事为“喜事”、“红事”。围绕它有着十分严肃、隆重的社会礼仪。

旧式的婚礼习俗,有它的实际意义,其全部举动都旨在把婚姻关系合法化,舆论上公开化。另外,则是人们通过某些礼仪对新婚夫妇进行祝福,盼望他们婚后生活美满,发家致富,子孙兴旺,传宗接代等等。象放定礼仪,放定即订婚,订礼是“六礼”中的“纳采”,过礼仪

式都在上午举行。其中礼品中“鹅笼”,就是用活鹅一只或一对,以胭脂染红,装在一个六角形的筒子里,上面盖以圆锥形的笼盖。据说这是代替古礼用的雁。故此过去一听说谁家有鹅的叫声,那就是要聘姑娘了。民间传说,通信过礼时如果鹅爱叫,就象征着新姑爷性格开朗,爱说爱笑,如果鹅不爱叫,则象征着新姑爷沉默寡言。

此外,还要有羊腿或猪腿(肘子),这东西是经过女家送给媒人的。据说取意于“媒人跑断腿,赔他猪羊腿。”

旧时结婚,最讲究喜宴,按老北京的习惯,无论新、旧仪式的婚礼,本家必须给来贺喜的亲友预备酒饭,才谓之“办事”。至于招待亲友的席面,过去一般多用“猪八样”,即用猪肉做八个大海碗的菜,例如:红焖肘(夏天则多用水晶肘)、荷叶肉、米粉肉、扒肘条、四喜丸子之类的大件。另外加上若干溜、炒菜,也有用“烧燎白煮”24个至32个小烧的白肉席。再上一等则是“花九件”的酒席,在“猪八样”的基础上进行调整,去掉一些油腻过甚的肉菜,加上鸡、鸭、鱼等海味,以及清口的菜。再讲究些的则用海参席、鸭翅席、燕翅席不等。

三、肉食与祭祀

民间祭祀中以人神为最多,凡历史人物,或有德于民,或品行卓著,或传说成仙得道者都有祠祀。人神中影响及于后代,以至关系国计民生的,象灶神、关公等。

1. 祭灶神

农历腊月二十三(北方)或二十四(江南),民间有祭灶的习俗。历代祭灶的习俗也不一样,先秦祭灶是在每年夏季,腊月祭灶是唐代兴起来的。传说腊月二十三或二十四这一天,灶神要回天宫汇报人间情况,到正月初一凌晨又回到人间来。人们祭灶表示为灶神饯行。灶神是专司人间善恶的神,祭灶所用的食品历代也不完全相同。一般多供柿饼、干果之类。汉魏时祭灶用黄羊,南北朝时祭灶用“豚酒”。宋代多用米饵、猪头、鱼等食品。祭品古人都视为吉祥物,如果得以分享,(下转第10页)

世界窗口

第十一届世界肉类大会明年九月在京举行 同期将举办国际肉类加工技术与设备展览

由中国政府批准，国内贸易部与世界肉类组织(IMS)筹办的第十一届肉类大会将于明年9月23日-25日在北京举行。届时，来自世界各国和地区的800名各有关组织的代表，各国政府官员，著名学者，企业家，肉类专家和国内近200名政府领导，各省市商业厅、食品公司负责人，国内大中型肉联企业决策人及专业人士将云集北京，研讨世界肉类生产、肉类加工肉类贸易所涉及的经济政策和法规及环保等问题。此大会将为促进中国肉类工业的发展起到积极的作用。

肉类行业已经成为中国食品工业颇具发展潜力的行业，中国肉类产量连续3年超过4000万吨，是世界上最大的肉类生产国；年人均肉类消费39公斤，已超过世界平均水平。在中国，肉类工业集中于国内贸易部所属的1600余家企业之中，肉类冷库容量为400万吨。随着中国城市工业化程度的提高，目前已有50个城市达到百万人口，肉类产品的加工、包装、保鲜、运输以及肉类行业的安全、卫生、质量标准、环保和肉类企业的出口贸易及对外合作已经成为中国政府致力发展食品工业的一个重点。

为配合第十一届世界肉类大会的召开，经外经贸部批准，由中国国际贸易中心和蓝筹国际展览服务有限公司共同主办，国内贸易部中国食品公司协办，于1997年9月24日至27日在中国国际贸易中心展览大厅举行中国国际肉类加工技术及设备展览会，该展作为第十一届世界肉类大会的一项重要内容将与大会同期举行。目前已向世界各主要肉类工业国和地区发出招展通知，预计将有来自世界各地的农业、食品、畜产、肉类协会、工业中心、委员会、研究中心等有关单位前来参展、观摩和交流，而且将有200多家来自海内外的肉类加工企业及肉类机械设备制造厂商参加展览会。本展览会必将为国内外参展商和参加大会的代表提供一个产品观摩、技术交流、对外合作的良机。

(上接第52页)

也就分享了神的福佑。尤其是其中的肉食品，要按尊卑长幼分享。今天祭灶风俗虽不多见，但每逢腊月二十三或二十四，灶糖依然出现在街头。

2. 祭祖神

中国各地，祀祖神仪式各不相同。蒙族用全羊(满族祭祖、祭神全用猪)。祭祖用羊为大祭，满地皆铺油布，同族人跪，外宾坐，全都席地，请全族和来宾共享胙肉。由族长捧肉一方，是为“神余”，遍请众人领受。北京王府宅门及绅商富贾在供品上是相当讲究的，主要是整猪或用猪头、前后爪、尾巴，象征性地表示全猪，整羊或者用羊头、前后蹄、尾巴，象征性地表示全羊；整鸡、整鸭。红色活鲤鱼两条，用红绿线栓上，供在正中央，谓之“吉庆有余”，又叫“一鱼二龙”，有借水得财之意。一般家庭，则仅用猪、羊肉各一方(用沸水一焯即可)。祭罢，全家吃一顿羊肉馅的馄饨，谓之“元宝汤”，以取吉利。

3. 祭关公

北京的雍和宫改成喇嘛庙后，农历五月十三，喇嘛都要在西跨院内举行祭祀关老爷的活动，因为传说五月十三这天是三国时代蜀汉大将关羽阵亡的忌日。在清代，满、蒙两族的军人，都要在这一天举行祭礼，俗称磨刀日。当时，满族人纪念关羽时，用的供品是整猪和白水煮的猪肉。蒙族人用的是蒙古草原上特产的熏猪作供品。熏猪俗称蒙古烧猪，每年的腊月，随蒙古王公的“年班朝贡”运到京城。等到雍和宫喇嘛祭祀关羽时，北京已经到了异常炎热的盛夏季节。前一年从蒙古朝贡来的熏猪，早已用尽了。即便想届时提前从当地运来熏猪，由于天热，等到了北京时早已腐烂变质。可当时北京城又不出产蒙古烧猪，贡品又不能改用其它食品代替，据说在这种特殊情况下，还是乾隆皇帝颁旨订下了一条规矩，准许雍和宫喇嘛改用北京鸡鸭店挂炉中制作的烧乳猪祭关羽。关羽祭典开始时，先把烧乳猪供在西跨院关帝殿内的关羽像前，全体喇嘛在殿诵经。祭祀结束后，招待喇嘛的是一顿白水煮猪肉，也就是祭祀用的“福肉”。