

“五运六气”与气象医学

刘玉芝

(河南省中医药研究院, 郑州 450004)

摘 要 将 1951~1980 年郑州地区的气象要素(气温、风速、降雨量)的距平值与“五运六气”学说所推论气象作对比分析, 两者结果比较一致。继之, 收集了 1953~1983 年同一地区传染性肝炎、痢疾、伤寒、流行性感、猩红热、流行性乙型脑炎(这 6 种病在 1983 年以前均无疫苗或无有效预防)的流行资料进行分析, 说明“五运六气”学说中的发病率与气候变化有较好的关系。

关键词 五运六气 气象医学 疾病

1 引言

“五运六气”是我国古代研究天体运行引起天时气候变化及其对生物、人体生理、病理、发病产生影响的学说, 是中医基础理论的重要组成部份。气象医学是现代新兴的一门边缘学科, 是研究人体疾病与气象关系的学科, 日益引起世界医学界的高度重视。在《黄帝内经·素问》的运气篇章中有大量气候、物候、病候的详细记述, 把天时、民病、物化有机的揉合在一起, 开气象医学之先河, 运气学说是古代的气象医学。发掘、研究、正确评价“五运六气”学说对建立、发展现代气象医学无疑有重要的意义。

2 研究方法和步骤

- (1) 采用郑州地区 1953~1983 年 6 种疾病(传染性肝炎、痢疾、伤寒、流行性感、猩红热、流行性乙型脑炎)的发病率资料。按发病率分别给出这 6 种病的发病率曲线图。
- (2) 据发病率曲线图分别找出它们的发病率高峰年。分病制作出高峰年的中运、司天、在泉、客气情况表。
- (3) 按中医理论分别对中 6 种病作病性、病位分析。
- (4) 以《黄帝内经·素问》中集中论述“五运六气”的七篇大论为主要理论依据, 对 6 种病的诸高峰年从中运、司天、在泉、左右四间气客主加临进行推论性发病的病性、病位分析, 或按运气七篇大论中原文描述的发病特征, 分别与 6 种病的病性、病位、症状相对照、分析, 看其相符与否, 并算出符合率。

1998-10-05 收到

3 研究结果

3.1 主要结果

根据 6 种病的发病率分别给出发病率曲线图(见图 1)。依图 1 分病逐一作出高峰年中运、六客气情况表(见表 1~6)。按照中医理论作出 6 种病的病性、病位分析(见表 7)。

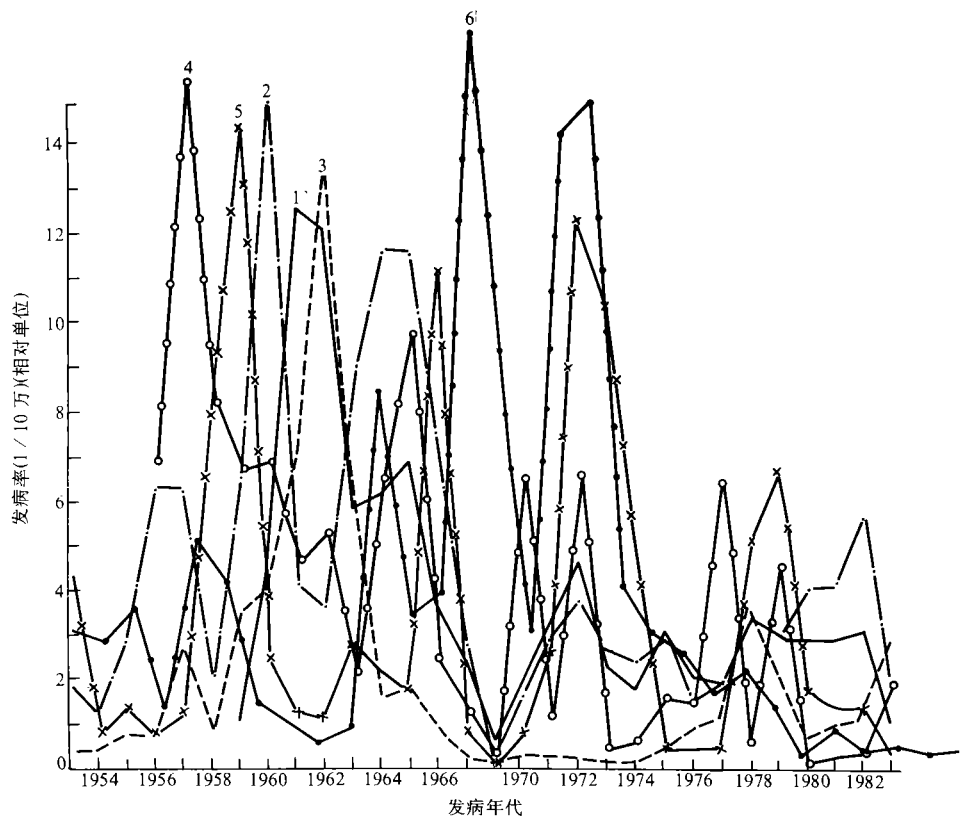


图 1 6 种病的发病率曲线图

1: 传染性肝炎; 2: 痢疾; 3: 伤寒; 4: 流行性感冒; 5: 猩红热; 6: 流行性乙型脑炎
资料来源: 郑州市防疫站

表 1 传染性肝炎高峰年中运、客气情况

年份	干支		中运	司天 (三之气)	在泉 (终之气)	初之气	二之气	四之气	五之气
1961	辛丑	天刑	岁水不及	湿土	寒水	风木	君火	相火	燥金
1962	壬寅	同天符	岁木太过	相火	风木	君火	湿土	燥金	寒水
1965	乙巳	小逆	岁金不及	风木	相火	燥金	寒水	君火	湿土
1972	壬子	不和	岁木太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1975	乙卯	天符	岁金不及	燥金	君火	湿土	相火	寒水	风木
1978	戊午	太乙天符	岁火太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1982	壬戌	顺化	岁木太过	寒水	湿土	相火	燥金	风木	君火

表 2 痢疾高峰年中运、客气情况

年份	干支		中运	司天 (三之气)	在泉 (终之气)	初之气	二之气	四之气	五之气
1956	丙申	小逆	岁水太过	相水	风木	君火	湿土	燥金	寒水
1957	丁酉	天刑	岁木不及	燥金	君火	湿土	相火	寒水	风木
1960	庚子	同天符天刑	岁金太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1964	甲辰	同天符	岁土太过	寒水	湿土	相火	燥金	风木	君火
1965	乙巳	小逆	岁金不及	风木	相火	燥金	寒水	君火	湿土
1972	壬子	不和	岁木太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1978	戊午	太乙天符	岁火太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1982	壬戌	顺化	岁木太过	寒水	湿土	相火	燥金	风木	君火

表 3 伤寒高峰年中运、客气情况

年份	干支		中运	司天 (三之气)	在泉 (终之气)	初之气	二之气	四之气	五之气
1957	丁酉	天刑	岁木不及	燥金	君火	湿土	相火	寒水	风木
1962	壬寅	同天符	岁木太过	相火	风木	君火	湿土	燥金	寒水
1978	戊午	太乙天符	岁火太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1983	癸亥	顺化	岁火不及	风木	相火	燥金	寒水	君火	湿土

表 4 流行性感冒高峰年中运、客气情况

年份	干支		中运	司天 (三之气)	在泉 (终之气)	初之气	二之气	四之气	五之气
1957	丁酉	天刑	岁水不及	燥金	君火	湿土	相火	寒水	风木
1960	庚子	同天符天刑	岁金太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1965	乙巳	小逆	岁金不及	风木	相火	燥金	寒水	君火	湿土
1970	庚戌	不和	岁金太过	寒水	湿土	相火	燥金	风木	君火
1972	壬子	不和	岁木太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1977	丁巳	天符	岁木不及	风木	相火	燥金	寒水	君火	湿土
1979	己未	太乙天符	岁土不及	湿土	寒水	风木	君火	相火	燥金
1983	癸亥	顺化	岁火不及	风木	相火	燥金	寒水	君火	湿土

表 5 猩红热高峰年中运、客气情况

年份	干支		中运	司天 (三之气)	在泉 (终之气)	初之气	二之气	四之气	五之气
1959	己亥	天刑	岁土不及	风木	相火	燥金	寒水	君火	湿土
1966	丙午	小逆	岁水太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1972	壬子	不和	岁木太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1979	己未	太乙天符	岁土不及	湿土	寒水	风木	君火	相火	燥金

3.2 对照、分析

现以传染性肝炎为例进行具体对照、分析。

从图 1、表 1 可以看出:

(1) 传染性肝炎的 7 个高峰年中有 6 年分别为太乙天符、天符、同天符、天刑、不和、小逆, 仅有 1 年为顺化。

表 6 流行性乙型脑炎高峰年中运、客气情况

年份	干支		中运	司天 (三之气)	在泉 (终之气)	初之气	二之气	四之气	五之气
1955	乙未	顺化	岁金不及	湿土	寒水	风木	君火	相火	燥金
1957	丁酉	天刑	岁木不及	燥金	君火	湿土	相火	寒水	风木
1963	癸卯	不和	岁火不及	燥金	君火	湿土	相火	寒水	风木
1966	丙午	不和	岁水太过	君火	燥金	寒水	风木	湿土	相火
1970	庚戌	小逆	岁金太过	寒水	湿土	相火	燥金	风木	君火
1971	辛亥	小逆	岁水不及	风木	相火	燥金	寒水	君火	湿土
1976	丙辰	天符	岁水太过	寒水	湿土	相火	燥金	风木	君火
1979	己未	太乙天符	岁土不及	湿土	寒水	风木	君火	相火	燥金

表 7 6 种疾病的症状、病性、病位分析

病 名	主要症状	多发季节	病 性	病 位
传染性肝炎	食欲减退, 恶心, 右肋下痛, 可以出现黄疸、发热	夏秋	湿热、寒湿	肝、脾
痢疾	下痢赤白, 里急后重, 腹痛, 腹泻	夏秋	湿热、寒湿	大肠、肝、脾
伤寒	持续发热不退, 神情淡漠, 肋下痞块、皮肤红疹, 面暗晦、舌苔厚白	夏秋	湿温、寒湿	脾、胃、肝
流行性感冒	高烧、头痛、全身疼	冬春	风温、风寒	肺
猩红热	发烧、咽喉肿痛、皮肤有猩热色皮疹	冬春	温热疫毒	肺、胃
流行性乙型脑炎	高烧、头痛、呕吐、抽风、昏迷	夏秋	暑热、暑湿	心、肝、胃

(2) 传染性肝炎的 7 个高峰年中有 3 年为岁木太过的“壬”年(1962、1972、1982 年)。《素问·气交变大论》云:“岁木太过, 风气流行, 脾土受邪, 民病飧泻食减, 体重烦冤, 肠鸣腹支满……肋痛吐甚……”这些描述颇似传染性肝炎的症状。这 3 个高峰年的岁支为寅、午、戌, 午化君火, 寅化相火、戌化寒水, 与传染性肝炎的病性为湿热、寒湿, 而以湿热为多相合。运气学说认为, 岁木太过之年的推论性发病的病位在肝、脾, 与传染性肝炎的病位亦相合一致。

(3) 高峰年 1965 年(乙巳), 为岁金不及, 风木司天, 相火在泉。《素问·气交变大论》云:“岁金不及, 炎火乃行, 生气乃用。”金不及, 木乘虚而侮之, 司天又为风木, 木乘其众更加专制横行, 属木的肝脏因其太过而病。该年中运之气项(气温)距平值为 0.63℃(即超过 30 年平均气温 0.63℃), 实际气象与运气推论性气象为炎热, 该年推论性发病病位在肝、脾, 病性为热, 与传染性肝炎的病性、病位相一致。《素问·气交变大论》又云:“厥阴风木司天, 风淫所胜, 民病胃脘当心而痛, 上支两肋鬲咽不通, 饮食不下, ……病则呕, 冷泄腹胀, 溇泄痾水闭, 病本于脾。”这些描述不少颇似传染性肝炎的症状。

(4) 高峰年 1961 年(辛丑), 岁水不及, 湿土司天, 司天之土可克中运不及之水为天刑之年, 以气为主。推论性气象与实际气象皆呈湿热, 该年中运之气项(降雨量)距平值为 0.04 mm, 即超过 30 年平均值 0.04 mm, 气温距平值为 0.46℃, 即超过 30 年平均气温 0.46℃。该年推论性发病病位在脾, 病性湿热, 与传染性肝炎的病性、病位相一致。

(5) 高峰年 1975 年 (乙卯), 岁金不及, 司天燥金, 在泉君火, 为天符之年, 该年实际气象与推论性气象均为热。其推论性发病病性, 病位与传染性肝炎大致相符。

(6) 高峰年 1978 (戊午), 岁火太过, 司天君火, 在泉燥金, 为太乙天符之年。该年中运之气项 (气温) 距平值为 0.57°C , 司天之气项 (气温) 距平值为 0.67°C , 在泉之气项 (降雨量) 距平值为 -1.04 mm 。全年推论性气象与实际气象均为热而燥, 但四之气 (夏秋之交) 湿土加临湿土, 其湿热之甚可知, 故传染性肝炎高发。

传染性肝炎发病的 7 个高峰年与运气学说记述的发病规律都相符合。

对其它 5 病的分析、比照皆仿此, 限于篇幅, 不再一一分述。其结果传染性肝炎、伤寒相符合率为 100%, 痢疾、流感的符合率为 87.5%, 猩红热、乙脑的符合率为 75%。

4 讨论

(1) 在诸高峰年中, 1957 年 (丁酉、天刑), 就有流感、乙脑、痢疾、传染性肝炎 4 种传染病高发。1972 年 (壬子, 不和) 也有流感、猩红热、痢疾, 传染性肝炎 4 种传染病高发。1987 年 (戊午、太乙天符) 有传染性肝炎、痢疾、伤寒 3 种传染病高发。此显示: 丁、壬两年为岁木太过、不及, 戊午年为岁火太过的太乙天符之年, 乙巳年岁金不及, 炎火乃行, 加之在泉相火, 地支巳火, 司天风木相助, 相生 (风火相值) 气候炎热可知。总之, 这些年份气候都偏温热。口鼻之气, 通乎天气。鼻气通于肺、口气通于胃, 人体感受湿热之邪出现消化系统、呼吸系统的多种传染病的发生与流行。此为流行病学、预防医学展示了新的领域, 提供了宝贵的资料。

(2) 传染性肝炎等 6 种传染病的发病率高峰年, 绝大多数年份为太乙天符、天符、同天符、天刑、小逆、不和。《素问·六微旨大论》曰: “天符为执法, 岁会为行令, 太乙天符为贵人。邪之中也奈何? 曰: 中执法者, 其病速而危; 中行令者, 其病徐而持, 中贵人者, 其病暴而死。” 这些年份气候变化剧烈或比较剧烈, 多有疾病发生、流行。资料证明了运气学说的这些记述是符合实际情况的。

其中传染性肝炎、痢疾、流感、伤寒、乙脑各有 1 个发病率高峰年为顺化。这说明顺化之年并非完全平和、客气的原因, 可致某一气、某一季节出现气候反常, 影响人体出现传染病的流行。如流感发病的高峰年中 1983 年 (癸亥), 虽为顺化, 但终之气君火加临寒水, 冬有非时之暖, 故流感高发。传染性肝炎、痢疾发病的高峰年中 1982 年 (壬戌) 虽为顺化, 但四之气 (夏秋之交) 风木加临湿土, 中运太过之木又相迭加, 进而影响肝脾, 肝炎、痢疾高发。乙脑发病的高峰年中 1955 年 (乙未) 为顺化, 但司天湿土, 四之气 (夏秋之交) 相火加临湿土, 暑热必盛故乙脑流行。

以上从气象和流行病角度证实了“五运六气”学说中所包含的丰富的气象医学理论的科学性、实用性。了解、掌握气候变化与疾病发生流行的同步关系及规律对防治传染性疾病有重大的指导作用。学习、研究运气学说对建立和发展气象医学将有极大的助益。

Theory of “Wu Yun Liu Qi” and Meteorological Medicine

Liu Yuzhi

(Henan Institute of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou 450004)

Abstract The departure of meteorological element (air temperature, wind velocity, rainfall) during 1951~1980 in Zhengzhou area is contrast to the meteorological deduced from the theory of “Wu Yun Liu Qi”, both of which are in rather agreements. Then, the data of six epidemic diseases: Infections hepatis, dysentery, typhoid, epidemic cold, scarlet fever, epidemic encephalitis, during 1953~1983 in same area have been collected and analysed (there was not any vaccine and did not take effective prevention for these diseases before 1983). It is shown that the theory of “Wu Yun Liu Qi” is well related to the incidence of these diseases and climate variations.

Key words Wu Yun Liu Qi meteorological medicine disease