

藏药如意珍宝方的方源考证及历史沿革研究*

安拉太¹, 扎巴², 多德吉¹, 郑萍萍³, 阮佳敏³, 完地高¹,
郭肖^{1**}, 李啟恩^{1,4**}

(1. 青海大学藏医药研究中心 藏医学院 西宁 810016; 2. 青海省藏医药研究院 西宁 810016;
3. 青海大学生态环境工程学院 西宁 810016; 4. 藏药新药开发国家重点实验室 西宁 810016)

摘要:如意珍宝方的母方为《四部医典》记载的二十五味珠母散,该方在16世纪的《藏医如意大全》一书中称为如意二十五味珠母散,之后的《藏医千万舍利》一书中,在该方基础上加以甘草,形成以26味组成的如意珍宝基础方。之后,随着藏医药事业发展,不同医家在对基础方进行药味加减,最后被钦热诺布发展成由30味药材组成的如意珍宝方,载于《藏医秘诀宝源》,1995年被收录于《中华人民共和国卫生部药品标准(藏药)》,成为如意珍宝丸方的配方标准。本文通过系统挖掘整理历代藏医药文献,全面分析不同文献记载的如意珍宝方的方剂名称、药味组成及变化规律。对目前已发表的关于如意珍宝方来源诸说法,通过一手文献研究进行逐一考证,厘清前世今生,做到正本正源。如意珍宝丸的母方为《四部医典》的二十五味珠母散,基础方为《千万舍利》中的由26味药材组成的如意珍宝方,标准方为《藏医秘诀宝源》所载30味药材组成的如意珍宝方。

关键词:如意珍宝方 方源 母方 基础方 标准方

DOI: 10.11842/wst.20240517002 CSTR: 32150.14.wst.20240517002 中图分类号: R29 文献标识码: A

藏药如意珍宝(藏文:བཀའ་འཕྲིན་རྒྱུ་བྱ།,藏语音译:桑培诺布),是藏医临床治疗白脉病(神经病理性疾病)的首选药物,也是我国年销售过亿的大品种藏药^[1]之一。据《中华人民共和国卫生部药品标准(藏药)》记载,该方剂具有“清热,醒脑开窍,舒筋通络,干黄水。用于瘟热、陈旧热症、白脉病,四肢麻木,瘫痪,口眼歪斜,神志不清,痹症,痛风,肢体强直,关节不利。对白脉病有良效”^[2]。其在临床应用中显示出对多种疾病的治疗效果,包括脑血管病变、神经系统疾病(如白脉病)、偏头痛、坐骨神经痛、三叉神经痛、眶上神经痛、糖尿病性神经病变、视网膜静脉阻塞、急慢性挫伤、运动系统慢性疾病、风湿和类风湿性关节炎等^[3]。由于如意珍宝方的重要社会效益和经济效益,其已然成为藏药大品种产品的典范,故此近年来研究如意珍宝方

的学者与日俱增。但目前对如意珍宝方的方源和历史沿革各持己见,未见统一。本文拟通过查阅历代一手藏医药经典文献,揭示其方源和演变情况,以期正本清源,守正创新。

1 方源考证

如意珍宝方是已上市的藏药大品种经典名方,为藏医治疗“白脉病”的首选药物。本方在藏医药古籍文献中的记载较混乱,同名异方和同方异名现象较突出,尤其是对本方的创制者、方剂名称、组成药物等在不同藏医药典籍中的记载差异较大。通过挖掘分析藏医药古籍文献发现,以“如意珍宝”命名的藏药方剂有2种:第一种是13世纪时期多杰德钦朗哇所著《医学秘诀甘露精华珠》(གཞི་བཞིལ་པའི་མན་ངག་བདུན་ཚེའི་བསྟན་ཐེག་)中记载

收稿日期:2024-05-17

修回日期:2024-12-23

* 青海省十大国家级科技创新平台培育建设项目(2023-ZJ-J05):现代藏药创制全国重点实验室建设,负责人:李啟恩。

** 通讯作者:李啟恩(ORCID:0009-0003-0749-3741),教授,主要研究方向:藏药药理与新药开发研究;郭肖(ORCID:0000-0002-5651-3310),副教授,主要研究方向:藏药资源与高原疾病防治研究。

的同名异方,本方由金、银、铜、铁、绿松石、珊瑚等13味药物组成,非目前藏医临床常用的如意珍宝方,该方在本典籍记载外,其他历代典籍中未见记载;第二种则是流传至今的藏医常用名方如意珍宝方。根据藏医药典籍文献推断,目前已上市如意珍宝丸的母方为始载于《四部医典》,以珍珠母、肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵子、孜然芹、黑种草籽、短穗兔耳草等药物组成,命名为二十五味珠母散的这一方剂^[4]。此方剂根据主辅药物配比不同,衍化成二十五味短穗兔耳草散、二十五味牛黄散、二十五味白豆蔻散、二十五味六益散等多个同方异名方剂(见表1),各方剂的功效记载未发生改变,均用于治疗白脉病。后来,本方剂在公元13世纪的《藏多临床札记》^[5]和14世纪末的强巴·南杰扎桑等诸多医家的医著中均有转载。公元15世纪时期,藏医南派创始人苏喀·年尼多杰在继承恰曼·仁青坚赞等医家的医学思想,在其医著《藏医千万舍利》中对本方进行了发展,即在母方二十五味珠母散的配方组成基础上加以甘草,并命名为如意方^[6],成为如意珍宝方的基础方(以下简称为基础方)。公元16世纪时期,伦汀·都孜居冕在继承藏医北派创始人强巴·南杰扎桑等医家的医学思想,在其医著《藏医如意大全》(དཀོན་འཛིན་ལྷན་འབྲེན་)中沿用二十五味珠母散并

对其命名为“如意二十五味珠母散”(བསམ་འཕེལ་ཉི་ཤེས་ལྷན་འབྲེན་)^[7]。公元17世纪时期,达姆曼然巴·洛桑曲扎沿用《藏医千万舍利》一书中的如意方进一步加减药材,并命名为“如意珍宝方”^[8]。综上推断,如意珍宝方的母方为《四部医典》中所载二十五味珠母散,如意珍宝这一方剂名称约形成于公元15-17世纪时期,并沿用至今。

2 如意珍宝方的历史沿革

分析藏医药发展历史可知,在赞普时期,西藏就已跟周边区域和国家进行交流和交融,推行多民族医学并重政策,开展形式多样的医疗实践和服务,形成了藏医药学“百家争鸣,百花齐放”的繁荣景象,发展和衍生出多个藏医学派。比如根据地域生活习惯和诊治差异,形成“南派”和“北派”;根据不同师承教育形成了“昌狄”和“宇妥”等派系;根据地方诊疗特色形成了“伦汀”和“萨迦”等派系。鉴于以上,如意珍宝方的发展也随之形成了多个派系版本。

根据文献挖掘和研究发现,从公元12世纪的著名藏医药学家藏多·达玛贡布到14世纪的藏医北派创始人强巴·南杰扎桑等诸多藏医药学家都沿用《四部医典》的二十五味珠母方,未对本方进行任何改动。公元16世纪的藏医南派创始人苏喀·年尼多杰在其著作《藏医千万舍利》中,对二十五味珠母方进行适当发

表1 如意珍宝同方异名及其方剂药物组成

方剂名称	方剂药物组成
二十五味珠母散	珍珠母、肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵子、孜然芹、黑种草籽、短穗兔耳草。
二十五味短穗兔耳草方	短穗兔耳草、珍珠母、肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵子、孜然芹、黑种草籽。
二十五味牛黄方	牛黄、短穗兔耳草、珍珠母(珍珠母)、肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵子、孜然芹、黑种草籽。
二十五位白豆蔻方	白豆蔻、肉豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、短穗兔耳草、珍珠母、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵子、孜然芹、黑种草籽。
二十五味六益方	肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、短穗兔耳草、珍珠母、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵子、孜然芹、黑种草籽。
如意二十五味珠母散	肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、短穗兔耳草、珍珠母、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵子、孜然芹、黑种草籽。
如意方	肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、短穗兔耳草、珍珠母、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵子、孜然芹、黑种草籽、甘草。
如意珍宝方	肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、短穗兔耳草、珍珠母、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、广木香、藏木香、荜茇、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、冬葵子、孜然芹、黑种草籽、甘草、黄葵、决明子。

注:加粗药物为该方剂的君药或主要药物,并以此药物名称为方剂命名。

展,即在本方的配方基础上加以甘草,形成由26味藏药材组成的如意方。后来,由苏喀·年尼多杰发明的如意方为基础,发展出知名藏药七十味珍珠丸,并流传至今^[9]。

公元17世纪,达姆曼然巴·洛桑曲扎在其《藏医秘诀》一书中,将如意珍宝方基础配方中的木香细分为广木香和藏木香2味药材,将螃蟹和海金沙替换为黄葵和决明子^[8],之后其学生第司桑杰嘉措在其《藏医医诀补遗》一书中,将姆曼然巴·洛桑曲扎加减改造的如意珍宝方(27味药材)基础上加以螃蟹和海金沙,发展成由29味药材组成的如意珍宝方^[10]。

公元18世纪,藏医学家嘎玛冉纳在其医著中记载了3种不同配方的如意珍宝方:第一种相比于母方二十五味珠母方,减去了肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香6味药材(六益药);第二种相比于母方减去了海金沙和肉桂,增加了高良姜和硃砂;第三种相比于母方,减去了草蓼、肉桂、海金沙、冬葵花等4味药,增加了藏木香、广木香、乳香、决明子和黄葵等5味药^[11]。《嘎玛次成医著》中所载如意珍宝方相比于如意珍宝方母方二十五味珠母方,减去了海金沙、冬葵花、肉桂、孜然芹、黑种草籽等5味药材,增加了白芝麻、黑芝麻、乳香、决明子、黄葵、藏木香、广木香等7味药材,变为由29味药物组成的如意珍宝方^[12]。《藏医秘诀宝源》中所载如意珍宝方是在基础方中减去冬葵花,增

加乳香、决明子、黄葵、藏木香、广木香、螃蟹等6味药材而组成,同嘎玛次成所配如意珍宝方明显不同^[13]。

公元19~20世纪的很多藏医经典中都记载有如意珍宝方,且多沿用《藏医秘诀宝源》的方剂。《皇权加持珍宝补遗》(ལྷན་ཐབས་དབང་གི་བླ་མ་པའི་བུ་བླ་མ་རྒྱལ་མོ་ལོ་མོ་)一书中对这一方剂又进行了发展,即在《藏医秘诀宝源》的配方基础上增加了硃砂,形成了以30味药物组成的如意珍宝方^[12]。著名藏医学家钦热诺布基于临床经验,对本方也进行了适当改造,即在《藏医秘诀宝源》的如意珍宝配方中加入高良姜,形成了以肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、檀香、降香、沉香、麝香、牛黄、珍珠、犀牛角、诃子、毛诃子、余甘子、孜然芹、黑草种子、草蓼、高良姜、桂皮、乳香、决明子、黄葵、藏木香、广木香、甘草、草莓、海金沙、螃蟹等30味药物组成的如意珍宝方^[14],这一配方后来被《中华人民共和国卫生部药品标准(藏药)》收录,成为如意珍宝方的标准配方,并被各藏医医院和藏药企业所采用,先后开发成医院制剂和新药产品,在服务区域医疗和经济建设方面做出了重要贡献。

3 讨论

如意珍宝方作为藏药经典方剂,流传千年并沿用至今,是藏医临床最常用的特色藏成药,但截至目前,对其方源及配方演变众说芸芸,各抒己见,未见统一。

表2 历代藏医典籍记载的如意珍宝方配方组成

序号	时间	典籍名称	药物加减	名称	药物数
1	8世纪	四部医典			
2	12世纪	藏多藏医札记	珍珠母、肉豆蔻、豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、牛黄、檀香、降香、沉香、犀牛角、麝香、木香、草蓼、肉桂、诃子、毛诃子、余甘子、螃蟹、海金沙、冬葵花、孜然芹、黑种草籽、短穗兔耳草;	二十五味珠母散	25
3	15世纪	八支精要·如意宝			
4	16世纪	藏医如意大全		如意二十五味珠母散	25
5		藏医千万舍利	+甘草;→七十味珍珠丸;	如意方	26
6	17世纪	藏医秘诀	+(黄葵、决明子、藏木香、广木香);-(螃蟹、海金沙)		27
7		藏医医诀补遗	+(黄葵、决明子、藏木香、广木香)		29
8	18世纪	嘎玛冉纳医著	-(肉豆蔻、白豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香);	如意珍宝方	20
9			+(藏木香、广木香、乳香、决明子、黄葵);-(草蓼、肉桂、海金沙、冬葵花)		26
10			+(高良姜、硃砂)-(海金沙、肉桂)		26
11		嘎玛次成医著	+(白芝麻、黑芝麻、乳香、决明子、黄葵、藏木香、广木香);		29
			-(海金沙、冬葵花、肉桂、孜然芹、黑种草籽)		
12		藏医秘诀宝源	+(乳香、决明子、黄葵、藏木香、广木香)-(冬葵花);		29
13	19~20世纪	皇权加持珍宝补遗	+(乳香、决明子、黄葵、藏木香、广木香、硃砂)-(冬葵花);		30
14		钦热诺布医著选集	+(高良姜、乳香、决明子、黄葵、藏木香、广木香)-(冬葵花)		30

注:“+”“-”代表在由藏医千万舍利记载的“如意珍宝方”配方基础上加入药物或减去药物。“→”代表由如意珍宝方剂为基础衍生出新的方剂;药物名称翻译以《藏药晶镜本草》为依据。

根据此次一手文献研究发现,此方剂在不同藏医典籍中有不同名称,但配伍均沿用《四部医典》的二十五味珠母方。因为藏医学有以方剂君药或主要药物名称来命名方剂的习惯,所以本研究推测,关于如意珍宝方在历代藏医文献中出现的“同方不同名”现象,应该是不同医家根据不同病情,相应调整方剂中的主次药物配比,形成了虽然药物组成相同但主次药物配比不同的配伍情况,从而导致了同方异名情况。其中,二十五味短穗兔耳草散这一方剂在《帝玛尔医著集》^[15]中记载为由宇妥·萨玛云丹贡布所创,而在《米旁医著》中记载为由昌狄派所创^[16],这可能是因为该方剂由不同医家引用并收录于各自的医著中,后来各自的传承人未经考证就想当然认为该作者就是该方剂的创始人,从而形成了同一方剂由多人所创的观点。

根据藏医药古籍和各类文献记载,就如意珍宝方的方源和出处有5种不同的观点。

根据《贡珠藏医纪要及其注释》一书引用宇妥·宁玛云丹贡布传(未记载作者与著作时间):“此方剂是由印度常松金西普所创,由他传于印度医学家比吉噶切宇妥·宁玛云丹贡布第二次赴印度访学深造时比吉噶切将本方传与其,由其带回西藏”^[17]。但此书并未详细记载本方的方剂组成药物和功效等基本信息。根据藏医药学史记载,比吉噶切于第二十八代藏王拉妥妥日念赞时期(公元3世纪)入藏,而根据宇妥·宁玛云丹贡布的出生时间为公元708年来算,两者之间相差至少400余年,因此这一说法可信度不高。另外,查阅公元8-15世纪期间的藏医药文献,均未出现以“如意珍宝”命名的方剂,也未发现有关此方剂源于印度的记载。卓玛措等^[18]在考证本方方源时引用《贡珠藏医纪要及其注释》一书的记载来佐证,但经本研究详细考证,卓玛措等的说法在其所引用著作中未见记载。

成书于公元16世纪的《藏医如意大全》一书中记载此方剂属伦比派所创,此书作者堆孜居梅师承藏医北派创始人强巴·南杰扎桑和梅尼玛瞳哇董丹等,强巴·南杰扎桑的医著《八支精要·如意宝》^[19]沿用了《四部医典》的二十五味珠母散,并且两部著作中记载二十五味珠母散的书写措辞高度相似,所以推测堆孜居梅记载的如意二十五味珠母散也是沿用了《四部医典》的二十五味珠母散,只是对其命名为如意二十五味珠母散而已。

苏喀·年尼多杰所著《藏医千万舍利》中记载此方

剂为恰曼学者之特色。顾林娟等认为“此方始载于仁青坚赞所著的《秘诀珍珠串》”^[20]。经考证,《秘诀珍珠串》为公元13世纪前后问世的藏医医著《奔科策》的别名^[21],关于《奔科策》(意译为《十万拳》)的作者虽然各学者持不同意见,但通过查阅此书内容和藏医药古籍文献推测,该作品可能是由仁青坚赞和西饶桑戈等继承乌金地区(今克什米尔一带)医学家吉布弥拉(ཉུག་པ་མེ་ལྷུ་མ་པ་)、藏医学鼻祖宇妥·萨玛云丹贡布和著名藏医学家藏多·达玛贡布等的医学思想而集成的一部藏医学医著集。藏医学史上仁青坚赞又名恰曼·仁青坚赞,师从恰曼·仁青坚赞的学派统称为恰曼巴。查阅现出版的《藏医八支论之精要·奔科策》和《十万拳》均未找到关于如意珍宝方剂的记载^[22-23]。但是可从此著作和《第司藏医史》等的著作中发现,恰曼·仁青坚赞师承宇妥·萨玛云丹贡布和藏多·达玛贡布等藏医学家,而此方剂早在他们的医著中就有记载,由此可以推断如意珍宝方剂并非由仁青坚赞所创,而是其继承和沿用了《四部医典》记载的二十五味珠母散。

贾可欣等^[24]、王海莘^[25]、李丹^[25]等认为本方“源自公元17世纪的第司桑结嘉措所著的《藏医医诀补遗》”。经考证发现,如意珍宝沿用达姆曼然巴·洛桑曲扎后,其将如意珍宝基础方中的螃蟹和海金沙替换为黄葵和决明子,再将木香细分为藏木香和广木香,再后来其学生第司·桑结嘉措在沿用基础方的同时继承达姆曼然巴·洛桑曲扎的藏医学思想,发展成以29味药物组成的如意珍宝方剂。综上,第司桑结嘉措并非创制了如意珍宝方剂,而是在沿用基础方的同时对本方进行了适当的改造即增加了药味。

格知加等^[26-27]认为,本方“始载于17世纪著名藏医药学家司徒却吉琼乃编著的《盘德琼乃》”。经考证,从出版的现有文献中未找到以“盘德琼乃”命名的书籍,但是在《司徒班钦文集》^[28]中找到了《治痘疮等藏汉医治法福利之源》(འབྲུག་བཅོས་མཁས་ལྷ་བོད་ཀྱི་མྱན་བཅོས་པན་བདེ་འབྱུང་གནས།)一书。“盘德琼乃”是“福利之源”的藏语直译,即《盘德琼乃》和《福利之源》为同一著作,此书中除记载有如意珍宝方的方剂名称外并未记载其方源、组成药物、功效等信息。因此,这一说法不准确。

分析如意珍宝方的配方组成历史沿革可发现,如意珍宝方剂在历代文献记载中的主要变化为方剂中的“曲曼松”、“曲塞曼松”、“如达”、“曼朶”等药味的使用不同。藏医药学中将具有通便利尿等功效的海金

沙、冬葵、螃蟹等三味药简称为“曲曼松”(利水三药);将具有干黄水功效的决明子、黄葵、乳香等三味药简称为“曲塞曼松”(干黄水三药)。“如达”为藏药材木香的藏语名称,可细分为“玛奴”和“夏普”2味药材,其中玛奴为藏木香的藏语名称,“夏普”又名“夏普如达”,是广木香的藏语名称。鉴于以上,达姆曼然巴·洛桑曲扎混用“曲曼松”和“曲塞曼松”的药味组成,将如意珍宝基础方中“曲曼松”之螃蟹和海金沙替换为“曲塞曼松”之黄葵和决明子,再将木香(如达)进一步细化为藏木香和广木香2味药材,配制出由27味药材组成的如意珍宝方。其学生第司·桑吉嘉措在达姆曼然巴·洛桑曲扎所配制的27味如意珍宝方基础上,加入“曲曼松”之螃蟹和海金沙2味药材,配制出由29味药材组成的如意珍宝方(包括“曲曼松”、“曲塞曼松”、夏普如达、玛奴)。之后《藏医秘诀宝源》等多部医著将“曲塞曼松”和“曲曼松”同时纳入如意珍宝方的配方中,形成了较为稳定的配方组成。藏医学中“曲曼松”有时指硃砂、螃蟹、海金沙等3味药材,因此一些医著中收录的如意珍宝方剂中也会出现硃砂。姜或高良姜是藏医常用补温养胃之药,公元18世纪嘎玛冉纳医著中首次在如意珍宝方剂中加入高良姜,自此之后,各医著收录的如意珍宝方中也加有姜或高良姜。如意珍宝方经过历代传承和发展,直到19世纪时期,钦热诺布基于临床用药经验并综合各版本如意珍宝方的配方组成,配制出由肉豆蔻、豆蔻、草果、天竺黄、红花、丁香、檀香、降香、沉香、麝香、牛黄、珍珠、犀牛

角、诃子、毛诃子、余甘子、孜然芹、黑种草籽、荜茇、肉桂、甘草、短穗兔耳草、海金沙、螃蟹、高良姜、乳香、决明子、黄葵、藏木香、广木香等30味药物组成的如意珍宝方,成为藏医界公认的配方,之后这一配方被收录于《中华人民共和国卫生部药品标准》(藏药),已成为目前各大医院生产医院制剂产品和各藏药企开发新药的标准配方。

由于藏医药学有异病同治和同病异治的辨证用药思维,同一方剂在治疗由同一病因引起的不同疾病时,会根据患者体质和疾病性质,在本方剂基础上增加1味或几味药物进行个性化治疗,此疗法在藏医中统称为“卡擦”^[11],如治疗藏医“滞布病”时会在如意珍宝方原配方基础上加沉香和艾鼬肉;治疗藏医“索亚”病时会在如意珍宝方原配方基础上加以铜灰和针铁矿^[29],这一用药特色也是导致历代医著中对如意珍宝配方记载不一和经过长期演变才形成相对统一配方的原因之一。

综上,如意珍宝方母方源自《四部医典》,命名为“二十五味珠母散”,公元13-14世纪的《藏多藏医札记》《奔科策》等典籍中一直沿用此方剂;公元15-16世纪在沿用“如意二十五味珠母散”基础上加以甘草,并命名为“如意方”,成为“如意珍宝方”之基础方;公元17世纪达姆曼然巴·洛桑曲扎师徒在对基础方进行发展,并命名为“如意珍宝方”,在此基础上经由钦热诺布补充完善,形成以30味药物组成的如意珍宝方,成为流传至今的如意珍宝标准方。

参考文献

- 李啟恩,袁发荣,窦勤,等.如意珍宝丸对KM小鼠的急毒试验研究.青海科技,2023,30(1):67-72.
- 中华人民共和国卫生部药典委员会.中华人民共和国卫生部药品标准·藏药(第1册).北京:中国医药科技出版社,1995:123-124.
- 王海苹.藏药如意珍宝丸临床应用现状.中国民族医药杂志,2014,20(1):46-49.
- 玉妥·云登贡布.四部医典.拉萨:西藏人民出版社,2015:339.
- 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会.藏多临床札记.北京:民族出版社,2006:130.
- 楞布加等编.藏医千万舍利.兰州:甘肃民族出版社,1993:716.
- 图卜旦整理.藏医如意大全.兰州:甘肃民族出版社,1991:209.
- 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会.藏医秘诀.北京:民族出版社,2005:186.
- 拉毛吉.藏医药知识问答.北京:民族出版社,2010:212.
- 第司·桑杰嘉措.藏医医诀补遗.青海:青海民族出版社,1991:382.
- 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会.嘎玛冉纳医著集.北京:民族出版社,2007:172.
- 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会.医学秘诀荟萃·金篦.北京:民族出版社,2019:177.
- 降贝却吉丹增赤列.藏医秘诀宝源.青海:青海民族出版社,1997:464.
- 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会.钦热诺布医著选集.北京:民族出版社,2007:154.
- 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会.帝玛尔医著集.北京:民族出版社,2007:724.
- 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会.居米旁医著集.北京:民族出版社,2005:68.
- 贡觉·旺堆.贡珠藏医纪要及其注释.北京:中国藏学出版社,2014:355.
- 卓玛措,顿珠,格知加,明吉措姆.复方如意珍宝丸之方解及功效研究.中成药,2023,45(3):915-918.

- 19 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会. 八支精要·如意宝. 北京: 民族出版社, 2004:242.
- 20 顾林娟, 张建军. 如意珍宝片对脑缺血大鼠后遗症的改善作用. 中华中医药学刊, 2013, 31(6):1288-1290.
- 21 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会. 第司藏医史. 北京: 民族出版社, 2004:211.
- 22 阿坝州藏文编译局编. 藏医八支论之精要奔科策. 北京: 民族出版社, 2003.
- 23 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会. 十万拳和秘决黑卷. 北京: 民族出版社, 2005.
- 24 贾可欣, 仲格嘉, 朱春燕, 等. 如意珍宝丸对小鼠丘脑出血后中枢痛的干预作用. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(16): 82-89.
- 25 李丹, 刘江碧, 陈海锋. 蒙药如意珍宝丸治疗髓内室管膜瘤术后功能障碍的疗效观察. 中药与临床, 2020, 11(6): 64-67.
- 26 格知加, 尼玛次仁, 卓玛措, 等. 藏药如意珍宝丸的配伍特点及其治疗白脉病的核心药物. 世界科学技术-中医药现代化, 2022, 24(10): 3728-3736.
- 27 占堆, 赵军宁编. 藏医成方制剂现代研究与临床应用. 四川: 四川科学技术出版社, 2009:558.
- 28 嘎玛降泽编. 司徒班钦文集. 成都:四川民族出版社2012:172.
- 29 青海省藏医药研究所《藏医药经典文献集成》编委会. 临床札记·札记精粹. 北京: 民族出版社, 2005:238.

The Source Investigation and Historical Evolution Research of the Tibetan Medicine Ruyizhenbao Formula

ANLA Tai¹, ZHA Ba², DUODE Ji¹, ZHENG Pingping³, RUAN Jiamin³, WANDI Gao¹, GUO Xiao¹, LI Qien^{1,4}

(1. Qinghai University Tibetan Medicine Research Center, Tibetan Medical College, Xining 810016, China ;

2. Qinghai Provincial Institute of Tibetan Medicine, Xining 810016, China ;3. School of Ecological and
Environmental Engineering, Qinghai University, Xining 810016, China ;4. State Key Laboratory of Tibetan
medicine Research and Development, Xining 810016, China)

Abstract: The mother formula of Ruyizhenbao formula was the 25-flavor Zhumu Fang recorded in the *Four Medical Codes*, which was called Ruyi 25-flavor Zhumu Fang in the 16th century book *Tibetan Medicine Ruyi Daquan*. Later, in the book *Qianwan Sheli*, licorice was added to the formula, forming a 26-flavor basic formula of Ruyizhenbao. With the development of Tibetan medicine history, various doctors added and subtracted medicinal flavors to the basic formula. Finally, it was developed by Qinrenorbu into Ruyizhenbao formula composed of 30 herbs, which was published in the *Treasure Source of Tibetan Medicine Secrets* and was included in the *Drug Standard of the Ministry of Health* (Tibetan medicine) in 1995, becoming the formula standard of Ruyizhenbao formula. Through systematically sorting out Tibetan medicine literature from past dynasties, the formula name, medicinal taste composition, and changes of Ruyizhenbao formula recorded in different literature was comprehensively analyzed. Through primary literature research, the various claims about the origin of Ruyizhenbao formula published to date have been verified one by one to clarify its past and present, and to clarify its origin. The mother formula of Ruyizhenbao is the 25-flavor mother powder recorded in the *Four Medical Codes*. The basic formula is the Ruyizhenbao formula composed of 26 herbs in *Qianwan Sheli*, and the standard formula is the Ruyizhenbao formula composed of 30 herbs in the *Treasure Source of Tibetan Medicine Secrets*.

Keywords: Ruyizhenbao formula, Formula source, Mother formula, Basic formula, Standard formula

(责任编辑: 李青)