

基于“五脏元真通畅”理论探讨贾立群教授防治老年肿瘤的经验*

叶懿祥^{1,2}, 贾立群², 王 钦^{1,2}, 杨闪闪^{1,2}, 陈冬梅², 娄彦妮^{2**}

(1. 北京中医药大学 北京 100029; 2. 中日友好医院 北京 100029)

摘要:“五脏元真通畅”是中医防治疾病的重要指导原则,其核心在于使五脏功能协调有序、经络通调畅达、气血阴阳平衡。贾立群教授认为老年肿瘤虚、痰、瘀、毒等病理过程与“五脏元真”密切相关,“五脏元真不足”是老年肿瘤发生的根本原因,“五脏元真失畅”为其发生的基本病机,治疗上应充五脏之元真,畅五脏之元真,并以五脏气血冲和,阴阳平衡为度。综合防治老年肿瘤,使“五脏元真”归于“通畅”的状态,才能“人即安和”。

关键词: 五脏元真通畅 老年肿瘤 衰老微环境 肿瘤防治 贾立群教授 名医经验

doi: 10.11842/wst.20231025011 中图分类号: R249.2/7 文献标识码: A

张机从人与自然密切相关的整体观念出发,在《金匱要略》中阐述其观点:“若五脏元真通畅,人即安和”,认为人体当以五脏元真通畅为最佳状态,防病治病也当以五脏元真通畅为目标^[1]。“五脏元真通畅”高度概括了中医以五脏正气为主的发病学理论,古今医家对其十分重视,用于阐明各种生理、病理现象。老年群体是肿瘤的高发人群,2022年国家癌症中心最新发表的统计数据显示癌症发病率和死亡率均随年龄增长而增加,分别在80-84岁和85岁以上年龄组中达到峰值^[2]。据估计2022年中国老年人群癌症发病279万例、死亡194万例,占癌症发病和死亡人数的55.8%和68.2%^[3]。近年来,中国人口老龄化进程逐步加快,肿瘤已成为死亡首要原因之一^[4]。中医长于辨病与辨证相结合,攻补兼施,扶正驱邪,使老年恶性肿瘤患者有较好的生存质量。

贾立群教授从事肿瘤中西医结合诊疗30余载,学验俱丰,系2021年首届“首都名中医”、岐黄学者,兼任

中华中医药学会肿瘤分会副主任委员、中华预防医学会中西医结合预防与保健分会主任委员等多项职务,对中西医结合防治老年肿瘤有独到见解。笔者有幸跟诊学习,受益良多。现基于“五脏元真通畅”理论,将贾立群教授防治老年肿瘤的经验总结如下。

1 “五脏元真通畅”的内涵释义

《灵枢·本脏》有云:“五脏者……参天地,副阴阳,而连四时,化五节。”《伤寒论》序说:“夫天布五行,以运万类,人禀五常,以有五脏”,“五脏”泛指以五脏为中心,内与六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等脏腑形体官窍相联结,外与自然界的四时、五方、五气、五化等密切联系,构成的一个与内外环境相应的人体功能系统。关于“元真”,“元”有“万物本始”、“气”的含义,“真”有“正”、“固有的,本身的”的意思。张仲景秉承精气和元气学说思想,认为“元真”是天地自然万物的本原,是人一身之根本,具有防御、抗病、康复能力。

收稿日期:2023-10-25

修回日期:2023-12-27

* 国家自然科学基金委员会青年科学基金项目(81904003):基于NF-κB通路介导的重塑肿瘤微环境探索黄芪联合PD-1抑制剂对PD-1人源化小鼠抑瘤作用的影响与机制研究,负责人:娄彦妮;国家自然科学基金委员会青年科学基金项目(82104599):基于Vps34介导的T细胞浸润探索温阳健脾法调节肠癌免疫微环境“冷”“热”表型转化的机制研究,负责人:陈冬梅;北京市自然科学基金委员会面上项目(7202184):基于重塑肿瘤微环境探索黄芪联合PD-1抗体对老龄肺癌小鼠抑瘤作用的影响与机制研究,负责人:娄彦妮。

** 通讯作者:娄彦妮,博士,副主任医师,主要研究方向:消化道肿瘤的中西医结合治疗、中医外治肿瘤并发症、中医联合肿瘤免疫治疗。

《金匱要略》言：“腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注。”元真以气、血为基础，通过三焦广泛地分布、运行于全身。清·李昉在《金匱要略广注》中提到：“元真者，藏真之元气……散于肝，通于心，濡于脾，高于肺，下于肾。”“五脏元真”是由先天所赋予的，在后天化生的精微物质的补充滋养下布达于五脏六腑，推动和激发各脏腑器官活动。关于“通畅”，“通”、“畅”均有通达、畅通、舒畅的含义，“畅”也含“充实”、“茂盛”之意，《素问·调经论》载：“五脏之道，皆出于经隧，以行气血，气血不和，百病乃变化而生。”仲景在《金匱要略》中提到：“阴阳相得，其气乃行”。由此可见，既需要气血津液等精微物质充沛，又需要五脏间及人与自然间阴阳平衡，才能保持协调互通，即“通畅”的状态。

“五脏元真通畅，人即安和”体现了中医整体观念的思想，强调了以五脏为中心的人体系统的功能发挥正常的两个要素，一方面需要禀受于先天与后天化生的气血津液等精微物质充足旺盛，另一方面需要运行畅达，保持内、外环境阴阳互通、平衡统一的状态，而元真充足是后者保持通畅的关键。贾立群教授认为年高者脏腑气血阴阳虚衰，即内环境失调，以致阴阳失调、气机升降失调、病理产物壅盛，即内外环境失调，长期内外环境失衡则易生肿瘤。

2 从“五脏元真通畅”理论探析贾立群教授对老年肿瘤因病机的认识

肿瘤属中医“积聚”“瘤”“岩”的范畴^[5]。多位中医大家认为，老年肿瘤多为本虚标实之证，发生发展是内外因综合作用的结果，多因虚致病，又因病致虚^[6]。丁井永等^[7]认为老年肿瘤起病多和阳虚有关，老龄五脏亏虚属阴质，阳衰阴盛，阴寒之气积聚成痰，阴寒痰浊气郁瘀滞互凝，癌瘤内生。李佩文教授提出衰老体弱，营卫气血亏虚，脏腑机能减退，经脉失于和养都是老年肿瘤形成的条件^[8]。贾立群教授防治老年肿瘤也离不开“本虚标实”这一基本病机，认为老年肿瘤患者多虚中夹实，以脏腑、气血虚损为本，虚以肺脾肾三脏气血亏虚多见，实以痰热瘀湿四邪多见，认为“五脏元真不足”是老年肿瘤发病的基础，而“五脏元真失畅”是老年肿瘤发生的条件。

2.1 “五脏元真不足”是老年肿瘤的根本原因

“积之成也，正气不足而后邪气踞之”“正气虚则成岩”都说明了“元真不足”是肿瘤发生发展的根本原

因^[9]。在人的生命活动中，元真通过脏腑功能活动不断化生，又不断地为脏腑功能所消耗。《难经》曰：“积者，五脏所生，聚者，六腑所成”，《诸病源候论》云：“积聚者，由阴阳不和，脏腑虚弱……所为也”，都说明了脏腑功能虚弱，元真不足则成积聚。随着年龄的增加，五脏虚衰日见明显，正如《灵枢·天年》中云：“七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离……九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去……”，由于生理上衰老的变化，老年患者五脏功能虚损，更易在此基础上新患肿瘤。老年肿瘤患者“五脏元真不足”的主要表现为脏腑功能虚弱，但其实质是气血阴阳的耗散^[10]。《灵枢·营卫生会第十八》指出：“老者之血衰，其肌肉枯，气道涩，五脏之气相搏，其营气衰少，而卫气内伐”，《素问·阴阳应象大论》中也指出“年四十而阴气自半也……年六十，阴痿，气大衰……”。五脏机能的衰退，必然造成人体气血津精生成与守藏的不足，而气血津精作为行使脏腑机能的物质基础，其缺少表现为人体整体功能活动的减退。老年患者这一具有自身独特的病理特点，罹患恶性肿瘤的发病基础更符合“五脏元真不足”的特点。故贾立群教授认为“五脏元真不足”是老年肿瘤的根本原因。

2.2 “五脏元真失畅”为老年肿瘤发生的基本条件

贾立群教授认为，老年人脏腑功能减退，气血津精耗散，阴阳失衡，一方面人体卫外功能降低更易感染外邪，一方面人体经络及三焦的通畅性降低，体内的痰、瘀等病理产物淤积，导致“五脏元真失畅”。《太平圣惠方》云“虚劳之人，阴阳气伤损，血气凝涩不宣通于经络，故成积聚于内也”，《灵枢·百病始生》载：“温气不行，凝血蕴里而不散，津液涩渗，着而不去，而积皆成矣。”《素问·调经论》曰“五脏之道，皆出于经隧，以行气血，气血不和，百病乃变化而生……”，老年人五脏元真失畅，气、血、津液运化输布功能失常，阳气虚，阴寒盛，血脉迟滞不畅则生瘀血，津液气化不利则生湿浊，水湿停聚凝结则成痰饮，湿浊痰瘀日久则成癌毒。“虚”与“瘀、痰、毒”互结，反过来又会壅塞五脏，加重不畅状态，使邪气愈深，正气愈虚，肿瘤生焉^[11]。老年人年迈体弱，老病交并，发病过程中的变化更加复杂难料。故贾立群教授认为“五脏元真失畅”为老年肿瘤发生的基本条件。

2.3 现代医学对老年肿瘤病因病机的认识

现代医学研究中，老年肿瘤的发生发展是一个多

基因参与、多阶段形成的复杂渐进过程,这一过程与上述探讨的“五脏元真失畅”所导致的“虚、瘀、痰、毒”病机相对应,进一步佐证了贾立群教授对老年肿瘤病因病机的认识。随年龄增长,机体逐渐出现结构和机能衰退、适应性和抵抗力减退的表现^[12],并形成衰老微环境,诱导衰老相关分泌表型分泌、细胞外基质硬度升高、免疫细胞功能减退,促进肿瘤的形成和进展^[13]。衰老微环境中免疫器官萎缩、抗体亲和力减低,又致T、B细胞减少,巨噬细胞、NK细胞及树突状细胞等免疫细胞功能下降,造成免疫抑制,使肿瘤细胞发生免疫逃避,从而创造出有利肿瘤生长的微环境^[14]。衰老微环境能加剧细胞外基质胶原沉积,提升微环境刚性,造成局部缺氧^[16],细胞外基质中胶原蛋白交联和密度显著降低,纤维排列增加,使肿瘤具有更强的侵袭转移性^[15]。在衰老微环境中,SASP会分泌多种趋化因子及促炎细胞因子,激活NF- κ B信号通路,使老年人体内慢性炎症反应被触发,进而造成更强的免疫抑制,大大提高了肿瘤发生风险^[17-19]。SASP所分泌的IL-6、IL-8、基质金属蛋白酶还能通过促血管生成促进肿瘤生长、侵袭与转移^[20-21]。老年患者“五脏元真失畅”,形成“免疫抑制、缺氧”(即“虚”)、“促纤维、血管生成”(即“痰、瘀”)、“慢性炎症”(即“毒”)的微环境,促使了肿瘤发生发展。

3 从“五脏元真通畅”探析贾立群教授防治老年肿瘤中的方法

在中医肿瘤领域,扶正和祛邪并用是一基本原则,余桂清、刘嘉湘等前辈确立了“扶正”在肿瘤治疗中的作用,“扶正培本”、“固本清源”等理论不断发展创新,但始终都首先强调“扶正”^[22-23]。贾立群教授认为,在老年患者中,体更弱,气更虚,防治肿瘤时更当以扶正为主。但扶正与祛邪二者相辅相成,虽有主次之分,两者均不可或缺,更应以“中和”为贵,祛邪不可伤正,扶正亦当有度,不可用过寒凉,也忌过于温热,须调阴阳为根,以求“五脏元真通畅”。故在老年肿瘤的防治上,当充五脏之元真,畅五脏之元真,和五脏之气血阴阳。

3.1 充五脏之元真

“五脏元真不足”是老年肿瘤的根本原因,其实质是气血阴阳不足,因此贾立群教授防治老年肿瘤,认为首先需充五脏之元真,而五脏中生成气血阴阳最关

键的是后天之本的脾、先天之本的肾两脏。

3.1.1 扶脾胃之元真以充五脏

脾胃为“仓廪之本”“气血生化之源”,气血津液、五脏元真的化生与充实,源于脾胃的运化。脾胃居于中焦,在五脏调和中具有重要作用。《景岳全书》曰“脾肾不足及虚弱失调之人,多有积聚之病”,老年人脾胃虚弱,易成肿瘤。有学者提出“脾虚是肿瘤微环境的关键病机”^[24-26],肿瘤脾虚具有慢性炎症和免疫抑制的特点。《医方考》载“五脏六腑、百骸九窍,皆受气于脾胃而后治焉”,老年人脾胃得健,则精微化生充足,气血充盛,脏腑组织得以充养。郁仁存先生^[27]也认为,“肿瘤内虚,宜益气健脾为本”。故贾立群教授在老年肿瘤的防治中,常以顾护脾胃为先,既使水谷精微源源不断滋养周身,助正与邪相抗,又助气血津精正常运行而不留滞。临证用药上常用黄芪、白术、党参、甘草等补脾生气血,鸡内金、神曲、麦芽等健脾消食滞,藿香、半夏、苍术、厚朴等健脾化湿浊,枳实、砂仁、陈皮、木香等醒脾调气机,脾胃健则五脏安,五脏元真通畅,机体正常运行得以维持,则可防治老年肿瘤。

3.1.2 扶肾元之元真以固根本

肾为“先天之本”“五脏阴阳之本”,《景岳全书》提到“命门为元气之本……五脏之阴气非此不能滋,五脏之阳气非此不能发”,强调了命门阳气的重要性。贾立群教授认为,老年人五脏阳虚,阴邪阻滞不通是肿瘤形成的重要病机。《素问·阴阳应象大论》云“阳化气,阴成形”,《素问·生气通天论》“无阳则阴无以化”,可见“阴成形”过盛的根本是“阳化气”之虚,而“阳化气”之虚的实质是阳虚。随着年龄的增长、生命活动的损耗,老年患者肾中元阳渐衰、气化失常、痰湿寒浊等阴邪凝聚为癥瘕,愈加致使肾中元阳之虚损郁滞。元阳充盛,五脏功能运转正常,元真之气周流通畅,则正强邪退^[12]。因此贾立群教授临证防治老年肿瘤的,还常扶肾之元真,以温阳散寒、补肾固本、疏通郁热为法。临床用药上常用淫羊藿、肉苁蓉、肉桂、巴戟天、仙茅、杜仲等温阳散寒,鹿角类、胶类、鳖甲、海螵蛸等血肉有情之品培补肾阴肾阳以固根本,平衡归元,恢复气机的升降出入,统摄津血正常运行,五脏相通,即可阻止肿瘤的发生发展。

3.2 畅五脏之元真

3.2.1 扶肺卫之元真以御外邪

肺主持和调节人体之气,宣发和肃降正常,才能

维持全身气机的协调,五脏元真才能通畅。肺卫发挥温肌体、卫扩肌表、防御外邪的作用,癌邪侵犯之时,肺首当其冲。贾立群教授认为老年肿瘤患者肺之元真虚衰,癌毒强盛之时,易被癌邪侵犯,再进一步致使肺气宣降失常、阴阳失衡。故在老年肿瘤的防治中,首先需要扶肺卫之元真以御癌邪。临床用药上,常用参(人参、党参、太子参等)、黄芪等补肺气,麦门冬、百合等滋肺阴,干姜、细辛等温肺阳,以此充肺之元真。此外,常选麻黄宣肺,杏仁、厚朴降肺,栝蒌、薤白豁痰,干姜、细辛、半夏化饮,以治理肺气。如此,机体肺气充实、宣发有度,肺卫之气抵御癌邪之力则强。

3.2.2 养心肝之元真以通五脏

心主血而藏神,肝藏血而主疏泄。心推动血液在脉道中运行,肝畅达疏通全身气血津液,因此气血的正常运行、分布需心肝两脏相互协调、共同维持。贾立群教授认为老年人心神失养,魂不守舍,心气不足无以推动血液运行,肝失疏泄,气机郁滞,气病及血,气滞必血瘀,气郁不达,津液停聚酿痰,胶结成癌肿。再则,肝气不舒,郁而化火,久之肝火内耗肝阴,肝阴不能制约肝阳而致肝阳上亢,肝阳升动无制,风气内动,则为肝风,牵涉他脏,加重“不畅”。清代唐宗海的《血证论》记载“以肝属木,木气冲和调达,不致遏郁,则血脉通畅”,故临床常养心神,疏肝气,调肝血以通五脏。用药上常选用远志、酸枣仁、龙眼肉、茯神、浮小麦等养心宁神;柴胡、陈皮、枳实、木香、乌药等疏肝理气,白芍、当归、地黄、怀牛膝等柔肝养血敛阴。如此,机体气血津液通调,则五脏功能活动运行协调有序,癌肿自消。

3.3 和五脏之气血阴阳

在贾立群教授看来,“五脏元真失畅”为老年肿瘤发生的基本条件,其实质是气血阴阳失和。老年肿瘤患脏腑功能减退,气血阴阳失和,水液代谢障碍,致气机郁滞、水湿内停、酿痰成饮、瘀血内阻,日久则生癌毒,最后导致“元真不足”更不足。《素问·至真要大论》曰“调其气血,令其条达而致和平”,《丹溪心法》曰“气血冲和,万病不生”,强调了治疗贵在于“和”,应注重于疏通脏腑气血,使无壅滞之弊。《素问·生气通天论》云“阴平阳秘,精神乃至”,强调了维持人体精气神全、正常运转的条件是阴阳动态平衡。《素问·至真要大论》曰“谨察阴阳所在而调之,以平为期”,指出达到阴阳的平衡需与具体的病体、病况紧密联系,以平和、协调、稳定的状态为度。故贾立群教授在老年肿瘤的治

疗中,常根据不同治疗阶段表现出来的不同的“失和”特点加以调整,有余宜泻,不足宜补,以“平和”为度。临床用药上,常用木香、柴胡、枳实、厚朴等行气解郁,泽泻、茯苓、白术、车前草等渗水利湿,莪术、三棱、赤芍、丹皮、乳香、没药等活血化瘀,半夏、南星、海藻、昆布等化痰散结,半枝莲、白花蛇舌草、蛇莓等清热解毒散结,黄芪、党参、当归、白术等益气补血,使精、气、血、津液得以正常运行,滞、湿、痰、瘀、毒等无以化生,达到防治肿瘤的目的。

4 医案举隅

贾某,女,73岁,2022年6月6日就诊。主诉:乳腺癌根治术后1年余,纳差伴乏力6月余。患者于2021年3月行乳腺癌根治术,术后病理示:浸润性导管癌(伴大量导管原位癌成分),大小5.5 cm×3.5 cm×3 cm,ER(60%弱+),PR(60%弱+),Her2(+++),ki67(20%),术后于2021年4月27日-7月27日行4周期EC方案化疗,2021年8月17日-2021年11月13日序贯TH方案4周期,于2021年12月4日开始行赫赛汀靶向治疗。刻下症:患者消瘦、情绪低落,精神不振,乏力,纳差,腰膝酸软,眠浅易惊醒,小便可,大便不成形。舌淡,舌边齿痕明显,苔薄白,脉沉细。西医诊断为乳腺浸润性导管癌,pT3N1M0,IIIA期;中医诊断为乳岩,证属脾肾两虚证,方药组成:太子参15 g、熟地黄12 g、仙茅6 g、山慈菇12 g、茯苓15 g、伸筋草20 g、钩藤30 g、白芍15 g、炒白术15 g、五味子10 g、川芎12 g、麦冬12 g、藤梨根15 g、蜂房6 g。14剂,水煎服,每日1剂,早晚温服;2022年8月8日二诊:患者纳食明显好转,但仍觉精神不振,眠差,腰膝酸软。舌淡,舌边齿痕减少,苔薄白,脉沉细。在上方基础上加入升麻10 g、淫羊藿20 g。2022年8月29日三诊:患者纳可,眠安,精神可,症状较前大为缓解。舌淡红,苔薄白,脉细,继续服用原方,并配合参丹散结胶囊口服。

按语:患者为老年女性,气血阴阳俱亏,加之平素情志抑郁,肝气不舒,气血津液运行失畅,痰瘀交阻,停于乳腺则成乳岩,又因手术、反复化疗损耗气血。脾虚运化失常则纳差、便溏;肾虚则腰膝酸软乏力;肾精亏损则髓海空虚,脑髓失养,精神不振;气血精微化生不足,不能上荣于心,阴阳失衡,阳不入阴,则出现眠浅不安,再结合舌淡、有齿痕、脉沉细,可辨证为脾肾两虚证。贾师治以健脾益气,补肾安神。方中太子

参甘平益气,配合麦冬补益肺阴,扶肺卫之元真;茯苓、炒白术,白芍合用,健脾益气,补益气血,扶脾胃之元真;熟地黄,仙茅阴阳双补,联合五味子补益肾脏,扶肾元之元真;伸筋草,舒筋活络,缓解腰部筋骨不舒,与仙茅相配,治疗腰膝酸软;川芎活血行气,畅达气血枢纽;藤梨根、山慈菇清热利湿解毒,具有较好的抗肿瘤疗效;蜂房可归属肝、胃、肾经,功善攻毒消肿,且益脾益肾,改善睡眠;全方补益气血阴阳,健脾益肾,和五脏气血阴阳。二诊时患者纳差明显好转,但仍感精神不振,眠欠安,腰膝酸软,在上方基础上加入升麻、淫羊藿,进一步升举脾肾之气,充养脑髓,强健腰髓,三诊患者症状较前大为好转,故继服原方,并配合参丹散结进一步益气健脾,化痰祛瘀。

5 结语

随着人口老龄化的加速,老年肿瘤群体不断扩大,针对老年肿瘤人群的诊疗策略研究亟待加强。“五脏元真通畅”的思想精髓反映了祖国医学的整体观念,未病时强调人体与外界和谐统一,既病时强调人体内环境保持流通有序,而这都需要人体气血阴阳中和来达到。增龄引起的脏腑功能虚损、精气血衰减、阴阳不足等“五脏元真不足”的表现是老年特有的生理病理特征,故在临证防治老年肿瘤时,更应重视扶五脏之元真,但总体当以气血冲和,阴阳平衡为法。贾立群教授将“五脏元真通畅”理论与临床实践相结合,对防治老年肿瘤十分具有实用价值和指导意义。

参考文献

- 1 郜嫩平,尉中民.《金匱要略》以“五脏元真通畅”为指导原则的“治未病”思想探讨.北京中医药大学学报,2009,32(12):803-805.
- 2 Zheng R S, Zhang S W, Zeng H M, et al. Cancer incidence and mortality in China, 2016. *J Natl Cancer Cent*, 2022, 2(1):1-9.
- 3 Ju W, Zheng R, Zhang S, et al. Cancer statistics in Chinese older people, 2022: current burden, time trends, and comparisons with the US, Japan, and the Republic of Korea. *Sci Chin Life Sci*, 2023, 66(5): 1079-1091.
- 4 Vollset S E, Goren E, Yuan C W, et al. Fertility, mortality, migration, and population scenarios for 195 countries and territories from 2017 to 2100: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study. *Lancet*, 2020, 396(10258):1285-1306.
- 5 崔慧娟,贾立群.实用中西医结合肿瘤内科学.北京:中国中医药出版社,2016:1-7.
- 6 曹力仁,段永强,梁建庆,等.中医补法在老年肿瘤患者化疗术及术后中的应用.中医临床研究,2023,15(16):24-27.
- 7 丁井永,郑瑾,任秦有,等.试论“阳化气,阴成形”与老年肿瘤.中医学报,2012,27(11):1394-1395.
- 8 赵能江,楚可新,黄献钟,等.李佩文教授治疗老年肿瘤经验学术思想探讨.光明中医,2016,31(1):26-28.
- 9 郭天灏,周红光.基于毒理理论浅谈虫类药在肿瘤治疗中的应用.时珍国医国药,2019,30(5):1163-1165.
- 10 郑勇强,陈瑞芳.五脏元真通畅的实质是气血中和——邓铁涛五脏相关理论在治未病中的应用.江西中医药,2020,51(7):37-39.
- 11 张瑞雪.从“虚痰瘀毒”理论谈“易阳通元”法则.辽宁中医药大学学报,2020,22(10):212-216.
- 12 Wang Y, Dong C, Han Y, et al. Immunosenescence, aging and successful aging. *Front Immunol*, 2022, 13:942796.
- 13 努尔曼古丽·买买提明.衰老微环境对肿瘤发生发展的影响及其机制.中国肿瘤生物治疗杂志,2022,29(8):756-761.
- 14 Mierke C T. The matrix environmental and cell mechanical properties regulate cell migration and contribute to the invasive phenotype of cancer cells. *Rep Prog Phys*, 2019, 82(6):064602.
- 15 Fane M, Weeraratna A T. How the ageing microenvironment influences tumour progression. *Nat Rev Cancer*, 2020, 20(2):89-106.
- 16 Gkretsi V, Stylianopoulos T. Cell adhesion and matrix stiffness: coordinating cancer cell invasion and metastasis. *Front Oncol*, 2018, 8:145.
- 17 Wang Z, Gao J, Xu C. Tackling cellular senescence by targeting miRNAs. *Biogerontology*, 2022, 23(4):387-400.
- 18 Sun Z, Hou X, Zhang J, et al. Diagnostic and therapeutic roles of extracellular vesicles in aging-related diseases. *Oxid Med Cell Longev*, 2022, 2022:6742792.
- 19 Sun Y, Wang X, Liu T, et al. The multifaceted role of the SASP in atherosclerosis: from mechanisms to therapeutic opportunities. *Cell Biosci*, 2022, 12(1):74.
- 20 Samdavid Thanapaul R J R, Shvedova M, Shin G H, et al. Elevated skin senescence in young mice causes delayed wound healing. *Geroscience*, 2022, 44(3):1871-1878.
- 21 Li C, Zheng H, Xiong J, et al. MiR-596-3p suppresses brain metastasis of non-small cell lung cancer by modulating YAP1 and IL-8. *Cell Death Dis*, 2022, 13(8):699.
- 22 孙晓东,关念波,吴媛媛.林洪生教授应用固本清源理论治疗肿瘤学术经验.辽宁中医药大学学报,2020,22(9):138-141.
- 23 田建辉,席志超,罗斌,等.“扶正治癌”理论的科学内涵.世界科学技术-中医药现代化,2019,21(5):943-948.
- 24 韩钦芮,符秀琼,禹志领,等.肿瘤微环境的脾虚本质探讨.中医杂志,2014,55(4):292-294,298.
- 25 马萌.肿瘤微环境及其中医证本质——中医现代化路径之探索.中华中医药杂志,2018,33(6):2255-2261.

26 张国磊, 王宇立, 诸君, 等. 基于脾虚理论探讨肿瘤微环境及健脾中药的调节作用. 现代中西医结合杂志, 2023, 32(4):534-537, 551.

27 陈梦溪, 张红. 癌症—专科专病名医临证实录丛书. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2011:41-468.

Discussion on Professor Jia Liqun's Experience in Preventing and Treating Tumor in Elderly Based on the Theory of "Unlocked Circulation of Five Zang-organs' Essence"

YE Yixiang^{1,2}, JIA Liqun², WANG Qin^{1,2}, YANG Shanshan^{1,2}, CHEN Dongmei², LOU Yann²

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 2. China-Japan Friendship Hospital, Beijing 100029, China)

Abstract: "Unlocked circulation of five Zang-organs' essence" is an important guiding principle for the prevention and treatment of diseases in traditional Chinese medicine, and its core lies in the coordination and order of the functions of the five zang-organs, smooth adjustment of meridians and collaterals and the balance of qi and blood, yin and yang. Professor Jia believes that the pathological processes such as deficiency, phlegm, blood stasis and toxin in elderly patients with tumor are closely related to the five Zang-organs. "Insufficiency of five Zang-organs' essence" is the fundamental cause of tumor in elderly, and "circulation of five Zang-organs' essence obstructed" is the basic pathogenesis of its occurrence. In terms of treatment, with the harmony of qi and blood of the five Zang-organs and the balance of yin and yang as the degree, five Zang-organs' essence should be filled and smoothed. Through comprehensive prevention and treatment of elderly tumors, so as to put the "five Zang-organs' essence" into a "circulation" state, so that "people will keep fit".

Keywords: Unlocked circulation of five Zang-organs' essence, Tumor in elderly, Aging microenvironment, Prevention and treatment of tumor, Professor Jia Liqun, Experience of famous doctors

(责任编辑: 刘玥辰)